热门海淘儿童退烧药推荐剂量竟超成人

如今孩子有个感冒发烧什么的，很多年轻家长会选择代购而来的国外感冒药、退烧药。不少海淘药与国内药品成分相同，代购价格却不低，甚至有些儿童退烧药的推荐剂量竟然比成人还要高。

现状 海淘儿童药品越来越多

齐女士的儿子刚满周岁，宝宝出生后从生活用品到奶粉辅食，再到宝宝的常用药品，齐女士都选择了海淘，单是宝宝的海淘药就囤了有七八种。“倒不是说越贵就越好，我比较认一些国外的牌子，儿童药都是周围朋友推荐的，说用过有效我才买。”齐女士告诉记者。

像齐女士这样青睐海外代购儿童药的家长不在少数，代购的方式也十分多样，以海淘网站、微信代购或者找熟人帮忙购买最为常见。

记者发现，代购的儿童药品中多以退烧药、感冒药、咳嗽药、腹泻药等为主，常见的品牌包括德国沐舒坦、小绿叶，澳大利亚必理痛、日本大正制药儿童止泻冲剂等。其他诸如儿童退烧贴、无比滴、紫草膏等非口服儿童药品也颇为受到家长青睐。

如此多的海淘药品，家长们的花费也不菲。以某澳洲款儿童退烧药为例，根据适用儿童年龄不同，澳大利亚一家购物网站的售价相当于人民币从20多元到80多元不等，微信代购开价则多是100元起，而同样成分的国内儿童退烧药，售价还不到20元人民币。

调查 有些国外药推荐剂量高于国内

在采访过程中，许多家长给记者看了一种购买较多的国外退烧药，药品的包装信息显示，该药适合12岁以上儿童及成人用于退热和镇痛。

北京儿童医院药学部副主任药师胡利华说，根据药品包装信息，该药的主要成分为对乙酰氨基酚，就是扑热息痛，也是国内常用的一种儿童退烧药。这种药品是世界卫生组织推荐的用于儿童退热的两种药物之一，用于儿童退热和镇痛的疗效和安全性都是令人放心的。然而，与国内同类退烧药相比，国外这款药用于12岁以上儿童及成人的推荐使用量竟然超过了国内成人的药量。该药的包装显示，推荐用量为每次2片(1g)，一日最大量为8片(4g)。根据《中华人民共和国药典临床用药须知》，该药的成人一次口服量为0.3-0.6g，一日量不宜超过2g，严重疼痛一日最大量不超过4g。

胡利华说：“超量服用时，可能出现肝功能损害，严重的可导致肝坏死。因此这款药按其推荐量，用于退热是有一定风险的。”同时她指出，国内乙酰氨基酚药物有很多，除了大龄儿童、成人可用的普通片剂、缓释片外，还有更适合儿童使用的混悬滴剂、口服混悬液等。

风险 用药方法须靠网上查询

海淘得来的儿童药多是外文说明书，看不懂也没有医嘱，用药安全怎么保证？常年做澳洲代购的“小优”有一个专门用于联系客户的微信，代购范围从日用品到保健品都有，也包括儿童药品。

“大宝宝的药品单我接的比较多，小宝宝特别是还不满一岁的小朋友药品单我很少接，因为儿童药品根据年龄、用药方式等划分得很细，万一买错了，或者家长给孩子吃错了，很有风险。”“小优”表示，自己代购的药品都是从澳洲直邮到国内，没有中文标识也没有其他检验标志，如果家长需要，她可以附送一份药品使用说明的中文翻译。

齐女士告诉记者，她通过海淘网站代购，药品到货后，都会上相关海淘网站上去搜关于该药品的中文说明，然后再把自己写好的用量和使用方式的中文标签贴在药盒上。

但这样的方式不是所有的妈妈都能放心。“宝宝生病还是要去医院看过大夫再用药比较好。”周女士认为，毕竟不是所有的妈妈都是专业医生，仅凭借自己的经验和说明书就随便给孩子吃药，难免会有风险。

建议 儿童常见病药物没必要海淘

胡利华说，业内通常用“三缺”来总结形容目前国内儿童用药的困境，分别是“儿童药物临床使用信息缺乏”、“儿科用药指南、标准缺乏”以及“儿童适宜的剂型规格缺乏”。比如，药物说明书中关于儿童用药信息的描述大多都是“儿童用药尚不明确”等。

其中，“剂型规格的缺乏”是多数家长最为关心的问题。以口服用药为例，片剂、胶囊剂等药物的最小包装(规格)往往是成人的常用单次剂量，这导致儿童在使用时需要拆分使用，拆分会导致剂量不准，药物的稳定性和卫生也会出现问题。

目前，居于家长海淘儿童药榜首的都是感冒、发热、咳嗽、腹泻等儿童常见病的用药。胡利华认为，这类药物儿童适用的剂型规格相对较多，可选范围比较大，药物说明书上提供的用药信息也比较完整。

“当然，国内的某些药比起同类的海淘药，可能在外观、口味上面要略逊色一些，儿童的接受度不是那么好。”胡利华说：“但使用海淘药存在一些风险，权衡之下，我个人认为在国内就可以购买到的感冒、发热、咳嗽等药物没必要使用海淘药。”对于一些确实需要的、在国内购买不到的药品，可以考虑采用海淘等方式购买。但买回来的药物一定要请医药方面的专业人士指导使用，对于多数家长而言，哪怕英文水平再好，但还是会缺乏医药专业知识。

■来源于北京青年报

关注三湘都市报微信
看E报。