

机动车道晨练 开放公园夜跑 户外“任性”锻炼悠着点

“暴走团”机动车道晨练 出租车冲入致1死2伤

A

7月8日清晨，山东临沂一出租车司机因操作不当，开车冲进暴走队伍，造成一死两伤。

据交警部门通报称，7月8日5时20分许，兰山区涑河北街发生一起交通事故，出租车驾驶人董某驾驶鲁QT***2号出租车，沿涑河北街由东向西行驶至临西十二路交会东50米处时，因操作不当，与正在晨练的行人丁某、王某、商某发生碰撞，致使3人受伤，商某经抢救无效死亡。

目前，出租车驾驶人董某因涉嫌交通肇事罪现已被刑事拘留。事故正在进一步调查之中。

B 上海中山公园全天开放 “是个失败案例”？

无独有偶，上海中山公园实行24小时开放已满一年。记者日前采访发现，对中山公园是否需要继续24小时开放仍存很大争议。采访中，不少人点赞，尤其是夜间锻炼的人。但同时，也有不少人指出其存在安全隐患，比如“公园不少区域光线暗，很容易发生意外”。

从客流数据来看，若天气晴好，18时-21时，公园近期的人数要达到5000人次以上，高温时有七八千，甚至上万，但21时以后骤降到500人次左右，次日零点至4时，每小时人数多在10人以内。冬天，深夜以后更可能空无一人。

机动车道上暴走出车祸

记者调查发现，当时晨跑的队伍为临沂市山鹰运动协会的“晨跑队”，该协会会长表示，“当时晨跑的地方主路两边都在修路，路不好走，锻炼的人才会跑到机动车道上”。他认为，上机动车道晨跑不明智，但司机责任更大。

事故发生后，英国南约克郡的交通警察巴里·格拉夫顿说，“在英国，这种事情几乎不会发生。”因为任何团队组织户外活动，都需要向政府申请“道路安全使用许可通行证”，“如政府批准，机动车道会提前关闭并立警示牌。如其未获得批准，暴走团负100%全责并赔偿一系列损失。”

暴走团，健身？扰民？

每当清晨或夜幕降临，健身的市民就多了起来，其中暴走健身颇受欢迎。据了解，暴走团普遍排着整齐队列在道路上快步疾走，多是几十人的队伍，主要由中老年人组成，统一着装，挎着腰包式播放器，喊着口号，场面蔚为壮观。记者调查发现，暴走健身虽异常火爆，但市民对此却褒贬不一。

支持者表示，暴走强身健体让生活充满激情。

“刚开始走的时候，只有四五个好友，现在我加入的这个暴走团，少的时候也有五六十人，队伍就像一列火车，一路上风景无限。”加入暴走团并坚持了5年的刘先生表示，暴走不仅锻炼身体，也让平淡的生活充满了激情。

反对者则表示，暴走团噪音扰民，还不遵守交规。

网友“竟然去摘桃了”表示，暴走健身是好事，但不应在公路上穿行，“有次有个暴走团成员还用警示棒砸我的车，我停车质问，结果上来好几个人围攻我，我一没超速，二没违反交通规则，他们却随意横穿马路，谁给他们的权利？就因为‘人多力量大’？”

晨练夜跑，都应尽量避开道路

据了解，近期，临沂市连续发生几起交通事故，都是道路上市民锻炼和机动车发生的碰撞。

采访中，交警部门表示，“无论是晨练还是夜跑的市民，应尽量避开道路，穿上颜色鲜艳的衣服，并且务必遵守交通规则。夜跑时衣服颜色要鲜艳，最好带有反光条。锻炼的路线最好要有路灯，还要注意观察，不要急停、急转，按照交通标识行走。”



女司机开车冲进暴走队伍
致使三人受伤

夜跑族为全天开放点赞

上周五，申城发布高温黄色预警，白天的中山公园也因为酷暑而少了许多游客。入夜之后，暑气稍退，住附近的、在附近工作的、逛完街吃完饭的，都来了，广场舞、跑步、羽毛球、散步、追逐嬉戏，20时-22时的中山公园热闹非凡。

22时后，大部队伍逐渐散去，深夜跑步族开始出没。小王和他的伙伴们刚下班不久，便来公园跑了。“我们在理发店上班，晚上10点关门。白天上班没有时间锻炼，公园24小时开放后，我们可以晚上来跑步了。”记者沿着公园主干道走了一圈，大约有20多名夜跑者从身边跑过。

为公园24小时开放点赞的除了夜跑族，还有滑板族和轮滑族。“公园晚上8点到10点人最多，但像我们玩滑板的需要很大的空间，所以一般都晚上10点以后来。”在公园一处较为僻静的小广场上，小吴和他的七八个轮滑伙伴早已浑身湿透。

安全问题最令人担心

也有不少人反对中山公园24小时开放，最大的理由就是担心安全问题。

在中山公园夜跑的王女士说，“我一般在晚上10点之前肯定回家，半夜以后，偌大的公园有河、有小路，有不少地方灯光很暗，探头也不一定监控得到，太不安全。”

中山公园一名夜班保安表示，虽然公园安装了数百个探头，他们也会不间断巡逻，但意外总有可能发生，“不久前，一个跑步的人脚扭伤了，又没有同伴，幸亏这名游客经常来中山公园，知道有求助器，按了SOS按钮，我们赶紧过去帮忙。”

对于安全问题，一些24小时开放的公园负责人坦言，其实作为管理者，他们也如履薄冰，“倒不是怕承担责任，但真的担心出问题。”

专家： 全天开放是一个失败的案例

同济大学景观学系副教授刘悦来认为，公园的性质不同于医院、商场、餐饮店，是否需要24小时开放，不仅仅要考虑人的因素以及经济成本、治安等问题，还要考虑夜间开放对公园自然生态、动植物栖息、历史文化保护等问题。“综合各方面因素来看，中山公园24小时开放是一个失败的案例。”他说。

■综合都市快报、新闻晨报



关注三湘都市报微信
看E报。