

暑假来到,放下“农药”来健身 “悠长假期”,锻炼一“夏”

本报7月5日讯 让上班族眼羡,学生族雀跃的“悠长假期”——暑假来了。近日,记者在长沙市晚报大道一家餐饮店看到一名家长因为孩子沉迷“王者荣耀”而争执,导致一家人不欢而散的场面。这款被大众称为“农药”的游戏,在4日已正式推出了“最严”防沉迷游戏规则。在将近两个月的暑假中,有哪些项目可以让青少年们愉快地度过呢?

“飙”卡丁车 体验心跳加速

赛车作为一个酷炫的项目,大家听到都觉得怕怕的,不过玩卡丁车就稳妥许多了。“开车”安全性是很重要的,记者此前在长沙市芙蓉北路汽车北站附近一家卡丁车俱乐部体验了一番。

一般而言,卡丁车俱乐部会要求玩家满足身高在1米3或1米4以上,女性40岁以下,男性45岁以下,没有突发疾病史。“因为卡丁车只有一个油门、一个刹车,不需要换挡,操作非常简单,而且在你上车之前,我们有教练会进行指导,一般人很快就能上手,当然,能开到什么水平就要靠个人的练习了。”俱乐部内工作人员告诉记者。

坐上卡丁车,戴上头盔,油门一踩,在与朋友们的相互追赶过程中,好像所有的烦心事都被抛到了脑后,飞快的速度让人感觉很刺激,心跳在平淡琐碎的生活中沉睡太久,偶尔兴奋一次感觉真是相当过瘾。虽然一次只有几分钟,但是玩家能在赛道上跑十几圈,油门和刹车不停地转换,再加上多个急转弯下来,既锻炼了身体,又考验了自己的反应速度,因此跑完之后会觉得有点累。

当“篮球手” 去深圳会易建联

2017年,易建联杯全国三人篮球赛开启了少年组赛事,目前已经启动了报名。年满12周岁至14周岁的篮球少年,都能在这场即将在7月21日至23日于深圳举行的赛事中,让中国篮球领袖易建联测测你的斤两。比赛设置男子少年组、女子少年组,以队(4人)为单位报名,两个组别的冠军球队成员除了获得奖杯及装备奖励,还将获赠薪火阵营夏训课程。

据悉,2017薪火阵营公益训练营本周将来到长沙展开最后一站的海选。在过去的一个月,薪火阵营已经先后在深圳、成都、上海完成了三站海选,也已经确定了部分直接晋级到8月正营



(资料图片)

的优秀学员。7月8日至9日,薪火阵营即将来到长沙周南梅溪湖中学室内篮球场,现场选拔小球员赴深圳训练。5日,记者获悉,前国青主力中锋、现效力于CBA深圳队的青年才俊沈梓捷,将为参与长沙站海选的小学员现场助威。不管你是男生还是女生,只要年龄在14岁到18岁,都可参加海选。在这里,少年们将获得一次与同龄对手们较量和比拼的机会,获得一次通往自己篮球梦想的机会。

主办方介绍,参与海选无需任何费用,通过海选选拔,优秀的球员将直接进入8月10日至15日在深圳福田举办的易建联·薪火阵营公益训练营。有兴趣的孩子,不妨去比试一下。

学击剑 舞“格斗中的芭蕾”

随着近几年击剑运动在长沙的发展和击剑馆的不断扩张,据记者了解,长沙的贺龙体育中心、北辰三角洲、广运体育中心、明德天心中学等多处都有了击剑馆,暑假期间也推出了暑期课程。

击剑的文化主要体现在骑士精神,可以培养孩子的勇气、胆略、礼节和斗志。此外,击剑这项运动是一个不偏不倚,全方位发展的运动项目,对专注度的要求很高,练习者需要集中注意力,不但要与人格斗,还要抗所有的干扰,要自控。

无论是抱有“现实主义”,希望孩子考上名校的家长,还是只想让孩子锻炼身体、培养兴趣的家长,都可以建议在家过暑假的孩子们尝试一下新鲜的击剑运动。■ 记者 叶竹

已经到了1000集! 湖南经视要拍最长日播情景剧

本报7月5日讯 今日下午,湖南经视日播情景剧《逗吧逗把街》在长沙迎来了一个特殊的“生日”——拍摄第1000集剧情。制作方表示,这部戏是朝着长寿剧去的,如果受观众欢迎,拍到1000集都有可能。

欲拍万集日播喜剧

作为全国首档大型日播情景喜剧,《逗吧逗把街》一直深受广大观众喜爱。湖南的风土人情都在这条街上汇集,这里发生的每个故事,反映出不同家庭的不同形态、不同年龄层的生活,时常能引爆笑点,引发观众强烈共鸣。它每天中午11点45分在湖南经视播出,日播直播的带状播出方式在国内首开先河。两年来,《逗吧逗把街》全年无休播出,今天

迎来了“破千集”的历史时刻,也创下了情景喜剧日播纪录的亚洲之最。

挑大梁的全是本土笑星

《逗吧逗把街》的全部场景都在湖南拍摄,景点还特地搭建了名为“三姨坨粉店”的特色粉店,引得很多逗把街的“粉丝”都来电留言想去“三姨坨粉店”嗦碗粉,《逗吧逗把街》里的街坊邻居俨然已经成为湖南观众心中的“老朋友”、“好邻居”。值得一提的是:在《逗吧逗把街》中挑大梁主演的李小嘉、项汉、杨珊珊、刁子、熊壮、童鸣、黄荣、胡龄、李洪洋、张蔓玉、刘威葳等都是湖南的本土笑星,他们中的很多人都是从第1集一直演到了第1000集,成长为家喻户晓深受观众喜爱的演员。 ■ 记者 袁欣

长沙市花鼓戏公益演出周等你来 免费看地道花鼓戏

本报7月5日讯 为大力弘扬中华优秀传统文化,彰显长沙深厚文化底蕴,长沙市大型传统花鼓戏公益演出周将于7月10日晚在长沙实验剧场拉开帷幕。

长沙花鼓戏以独有的艺术形式记录了近、现代长沙社会的历史变迁,充分体现了民间社会的人文精神、艺术品格、情感状态和社会风貌,有

着不可替代的历史价值。为了让广大戏迷朋友欣赏到地道的传统花鼓戏,演出活动从7月10日晚7:30开始至7月15日晚结束,共演出6场,由花鼓戏名角担纲演出《秦香莲》《瓦车篷》《三次八台》《皮秀英四告》《青凤亭赶子》等花鼓戏传统剧目。市民朋友凭身份证即可免费领票观看演出。

■ 记者 吴岱霞

连连看

《青禾男高》长沙看片

本报7月5日讯 今日下午,青春动作电影《青禾男高》在长沙举行提前看片活动。影片中既有逗趣幽默的兄弟情,也有刺激肾上腺素的荷尔蒙,是一部非常适合暑假青少年观看的青春电影。

该片讲述了伪满洲国时期,青禾男高的荆浩(欧豪饰)为了保护老师柳禾(景甜饰),抵抗奴化教育,在特殊的校园环境下和挚友为捍卫友情、爱情和尊严,奋起反抗霸凌的热血故事。为了给该片增加更多的青春元素,导演蒋卓原别出心裁地在片中加入热血动漫、二次元等元素。

电影《青禾男高》由钮承泽监制,蒋卓原执导,景甜、欧豪、黑木美纱、林遣都领衔主演,将于7月13日全国上映。 ■ 记者 袁欣

《奔跑吧》即将落幕 导演讲述幕后故事

本报7月5日讯 作为最受关注的综艺节目,浙江卫视本季《奔跑吧》即将落幕,今日,记者采访了导演组,讲述节目幕后故事。问及《奔跑吧》总导演姚译添对这季节目的看法,他用一句话道出了真谛:和时代一起奔跑。

很多观众对于第一期义乌鸡毛换糖的桥段至今记忆犹新,从陈旧的小家族企业发展到全部现代化的无人工操作,义乌小商品经济的蓬勃发展也是时代飞跃的缩影。当《奔跑吧》走过延安时,印象中全家人住在破窑洞中的黄土地的延安老城,已经有了翻天覆地的变化。姚译添坦言,“事实上,本季《奔跑吧》一直希望用奔跑的姿态唤醒中国观众对祖国山山水水的热爱,对中国文化走出国门的自信。”

■ 记者 袁欣

张玉宁正式亮相不莱梅

本报7月5日讯 北京时间5日,在中国球员周琦名列休斯顿火箭队当日正式公布的参加拉斯维加斯夏季联赛19人球员名单时,德甲云达不莱梅俱乐部举行了中国球员张玉宁加盟新闻发布会,在发布会上张玉宁接过了球队19号战袍。

不莱梅的体育主管鲍曼在新闻发布会上表示,其实不莱梅在去年就已经开始对张玉宁进行考察,在考察中发现,张玉宁是一个非常追求进步的年轻球员,他对欧洲的足球文化非常熟悉,并且也有着出色的英语水平,很容易能够融入球队。张玉宁表示加盟不莱梅是他人生最重要时刻之一,德甲是欧洲最高水平的联赛之一,“我到这里是想变得更好,不莱梅在中国很有名,我希望帮助他们更加出名”。 ■ 记者 叶竹