

# 女儿：妈你脖子以下都不好啦 郎平左髌关节手术顺利完成

北京时间6月28日凌晨，郎平在美国芝加哥顺利完成了左髌关节置换手术。术后三小时，郎平身体状况良好，并能在体能练习师在场的情况下下床站立。

刚刚做完自己人生中的第12次手术，郎平就在微博上向大家报平安，“谢谢大家的关心和惦记！我已经顺利完成手术！明天开始，努力康复！”

接下来2个多月，郎平都要留在美国芝加哥进行术后康复，而她所牵挂的中国女排则将在代理主帅安家杰和队长朱婷的带领下参加7月开始的世界女排大奖赛。

本月中旬，安家杰率领年轻的中国女排获得了2017年瑞士女排精英赛的铜牌，而此次在家门口举行的女排大奖赛将再次考验这位新帅的带队水平。



“妈，你脖子  
以下不好了”

A

“这次是她第12次因为运动创伤做的手术，之前膝关节七次、颈椎一次、两次髌关节清理手术，一次髌关节置换手术……浑身上下，哪儿都有伤……希望这次手术以后，她真的能跑起来！”就在郎导启程赴美准备左侧髌关节的置换手术前，郎妈妈心疼地说道。

据自媒体《我爱女排》透露，此次在美国进行的左髌关节置换手术前的郎平看上去神情轻松，在医院办手续时还一直保持微笑。

在进行麻醉前，郎平在给友人发信息时错把“防滑袜子”打成了“防滑妹子”，对此她幽默地解释道，“刚才护士又进来，我一哆嗦，袜子就成妹子了！”

本次手术从北京时间6月27日23时一直持续到6月28日凌晨0:33，在顺利完成手术后，郎平也在微博上向所有关心她的人报了平安，并晒出了自己术后的照片。照片中的郎平在丈夫和体能练习师的陪伴下，已经可以站起来了。

“我女儿是最坚强勇敢的！”得知自己女儿手术成功，郎妈妈如此说道。

在自己的运动生涯中，郎平长期跳起、暴扣、拦网与那股韧劲让她获得了老女排中“铁榔头”的称号，不过这也让她早早就满身是伤。

在退役担任教练之后，郎平依然饱受腰椎、颈椎等伤病的影响，身体部位也做了不同的手术，这正如女儿白浪此前的一句玩笑话那样：“妈，你脖子以上都是好的，脖子以下不好了。”



关注三湘都市报微信  
看E报。

B

为了止痛，  
睡觉塞紧缝隙

1960年12月出生的郎平才57岁，却已经上过十几次手术台了。早在运动员时代，郎平就因为扣球多、扣球狠、起跳多等场上因素导致膝盖不堪重负。常年的训练和比赛让郎平的膝盖软骨出现了严重的磨损，当她25岁退役时膝盖的磨损达到了70岁老人的程度，而她仅左膝关节就经历了7次手术。据郎平自己表述，剧烈运动相当于“骨头碰骨头”。

除了多次手术的膝盖和此次赴美治疗的髌关节，郎平还有很严重的腰伤，脊椎和颈椎也有很大问题。“我有腰椎间盘突出，你可以发一个残疾证，我都不知道是几级了，然后颈椎做了手术，也是颈椎间盘完全压迫神经。”郎平曾开玩笑说，自己身上没有一个部位是完好无损的。

从奥运会载誉归来之后，有知情人士透露，郎平晚上睡觉时，身体和床之间所有的缝隙都要塞紧，否则会疼得难以入睡。

一直以来，郎平都饱受髌关节的伤病影响。早在2009年至2010年全国排球联赛期间，郎平就常常出现髌关节疼痛和卡住的现象。这次核磁共振检查后，医生诊断她的右侧股骨头损伤严重，已出现缺损，左侧股骨头也有炎症和骨膜脱落症状。2010

年，郎平曾在北京306医院进行了股骨头微创修复手术。但七年过去，显然效果不算理想。

2017年1月份，郎导完成了右侧髌关节置换手术。这之后，她一直进行积极地康复锻炼，恢复的效果也不错。在女排东京二期集训的时候，郎导就不时“炫耀”自己腿好了，可以更多做示范动作。

这次进行左侧髌关节的置换手术也是早就计划好的。在郎导看来，这是另一场战斗，而她也信心十足。“我还有一个手术要做，已经定了，在6月手术，胜利在望。”前不久郎导说道。

谈起手术，郎导让人觉得语气很轻松。可是，谁都知道这并不好受。“手术时把肌肉切开以后缝合，恢复的速度会快一点。”郎导透露手术的过程时说道。不得不感叹，为了中国女排，再大的痛郎导也忍了。

据悉，在结束了左髌关节置换手术后，郎平还将在美国芝加哥进行2个多月的康复治疗。在这段时间恰逢中国女排出征世界女排大奖赛，安家杰将再次独自率队出战。

■本报综合自：《我爱女排》、法制日报