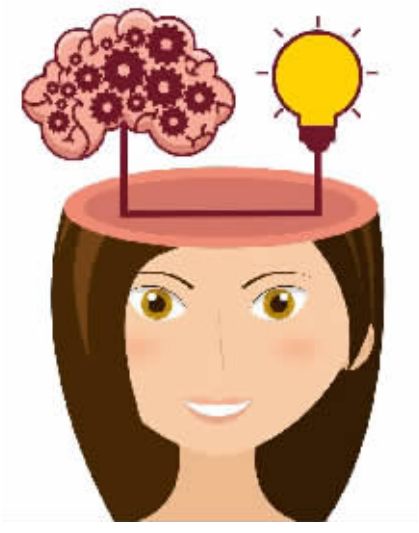
男人为何难懂女人心 只因大脑“电路”不一样



≠

汉子们有没有奇怪过，女人是怎么做到边煲电话粥边涂指甲油，同时还能构思待会出门衣服怎么搭晚上去哪吃?有没有吐槽过，路痴为何老是妹子，新手女司机们又总是倒不好车?

妹子们又有没有郁闷过，为什么可以当人肉GPS的男人们老是不懂自己的暗示，干起活来不要命，活该孤独一生?——这些可不只是人们的偏见，科学家们早就发现了男女之间的这些差异。

1 男人与女人的大脑工作方式不一样

宾夕法尼亚大学的拉吉妮·维玛(Ragini Verma)带领她的团队检测了949名8~22岁的年轻人脑内的神经连接情况，并据此绘出了儿童、青少年和青年中男性和女性不同脑区相互连接的“电路图”，并于去年12月2日发表在《美国科学院院报》上。他们用这些“大脑电路图”告诉我们——嘿，你们的大脑的工作方式从小就不一样!

我们大脑的不同区域存在分工：额头部位的额叶负责逻辑、语言、决策等高级认知行为，在头顶的顶叶主要处理感官，太阳穴附近的颞叶主要处理听觉和记忆，后脑勺的枕叶则主要是视觉。至于左脑和右脑，虽然彼此没有明确的分工，但是随着不同人的使用偏好也会有不同的倾向——对占大多数的右撇子们来说，左脑通常擅长逻辑分析和语言，右脑则是直觉和空间感知。在大脑之下还有小脑，它让我们的动作更协调精确，帮助运动的学习，保持平衡和方向感；小脑也分左右，它们各自负责对侧的身体。人脑不同功能区之间的神经连接就好像它们间的“导线”，让其中的一只只神经元能够以此相互联络，彼此“合作”，构建起整个“电路”。

拉吉妮的团队发现，相比女性，男性大脑里“前后”的连接更多：左、右脑内部，前部和后部之间，以及各功能区内部的连接要比女性多很多，整体连接模式也更加模块化。而小脑则正相反，左右之间的连接更多。这种连接模式让男人们得以更好地将决策和行为挂钩，能更“男人”地进行协商与合作，对空间方位的感知也更强——这也可以解释汉子们为何钟情政治和军事，具有优秀的方向感和行动力。

同时，更加模块化的连接意味着许多心无旁骛的“注孤生”存在神经基础——男人们能够更专心专注地使用某些脑区，因为它们很少受到其他部位的干扰。

对应的，女性则有更多的“左右”连接：左右脑之间和各脑区之间的连接都比男性要多，并且更加整体化。这些整体化的连接让妹子们更加如鱼得水地“一心多用”，打电话涂指甲一样都不误。

此外，负责伦理和社会责任的前额叶在女人的大脑中与其他部位有着更多的连接，这也许可以解释为什么女性总爱把事情“上纲上线”(“你不爱我了!”)。左右脑之间的紧密联系则整合了她们的直觉和逻辑分析，因而姑娘们常常更加擅长语言情感的表达和社交八卦，也难免更加感性——所以不要怪女人说起话来没完没了，她们只是思维广一些而已。然而，在小脑处，女性的神经连接则是“前后”多于“左右”。

2 差异从青春期就开始显现

别以为这些不同只是大人的事——研究结果还表明，这些差异从青春期早期就开始显现出来，并且在日后变得愈发明显。男生们似乎从小就有着更加连贯的连接，并在青春期间逐渐加强各区域的内部连接，渐渐变得模块化；而女生则在青春期长出了更多左右额叶之间的连接，其他脑区间的连接随后逐渐加强。

这也和行为变化相呼应：在青春期中期(12至14岁)，男生和女生间的差异就很明显了：男生更擅长体育运动和空间感知，而女生更擅长记忆，面孔识别和社交能力。青春期正是各自性别特质开始发展出来的时期，这也许表明，发育出这些脑连接上的差异就像发育出第二性征一样——了解那个TA到底怎么想，还真是一个从娃娃抓起的工程啊!

无论如何，这是科学家们首次运用功能连接组(Connectome)“画出”男女神经系统工作方式的差异。“这些图展示出了男女脑部结构之间彼此互补的巨大差异，它们从潜在神经机理的层面解释了为什么男性擅长于一些任务，女性则擅长其他的。”拉吉妮说。

这些“电路图”不仅从神经结构上呼应了以往科学家们在行为和思维方面的结论，而且还追踪了这些连接结构在青春期前后的变化。这不仅为两性差异描绘了一个新的视角，同时也为一些存在明显性别差异的神经系统疾病（如男性多发的自闭症和女性多发的抑郁症)提供了一个新的思路。

3 差异彼此互补，男女应相互帮助

所谓“演化弄人”，男女脑部的这些差异是彼此互补的，对应着我们祖先不同的社会分工：男性合作狩猎，设计策略围赶猎物，因而运动能力和方向感都更强；女性则在后方采摘果实，同时还得边看孩子边唠嗑，因而更擅长图像认知和社交。拉吉妮的这项研究让我们进一步理解彼此不同的工作原理。

现在，你还会吐槽身边的TA吗?也许妹子们说话不着边际是因为那个他兴奋了她的大脑，各个脑区都在踊跃“发言”，也许汉子们有时的“不解风情”也只是神经回路使然，但这不妨碍他们专心为妹子办实事。所以，在TA遇见短板的时候，用自己互补的差异去帮助TA吧。

■来源：果壳网

关注三湘都市报微信看E报。