

# 看看吧，“星星的孩子”也能回家

## 父亲用15年为自闭症儿子创造灿烂人生 威利爸爸长沙传授康复治疗经验

本报6月19日讯 “我要吃饼干，我要吃饼干。”在湖南生命树儿童教育融合基地，5岁的牛牛（化名）走来走去，不停对志愿者重复着这一句话，显得躁动不安。这是自闭症儿童的一些典型症状，语言交流障碍，以及情绪不稳定。6月18日父亲节当天，由长沙市岳麓区银盆岭街道银桥社区居委会与湖南生命树儿童教育融合基地组织的免费公益讲座——威利爸爸家庭康复技术，为近30位家长讲述了自闭症儿童训练的关

键与注意事项。

主讲人彭灼西是一名自闭症孩子的父亲，他用15年的时间，将被判定为终生无法与正常人沟通的、无法正常生活的儿子威利，训练成了会弹钢琴、拉大提琴、可以参加青年交响乐团演奏、可以开车、做饭、洗碗、洗衣服并单独参与社会工作的人。“希望我的经验，可以给更多自闭症孩子家庭信心，只要好好康复，自闭症孩子也能正常生活。”彭灼西表示。

### 【经历】花15年来拯救自闭症儿子

1993年3月30日，彭灼西的第二个儿子在休斯敦降生，取名威廉·彭，家人昵称他威利。

两年之后，他和妻子发现了威利的不正常，两岁了仍旧不开口说话，并且耳朵时常发炎。幼儿园老师提醒他们注意，威利不太正常，不爱说话，也不理人。

威利的情况逐渐恶化，他的情绪时常失控，一旦发作，就会大喊大叫，甚至会攻击别人。威利妈妈痛苦、不解，还伴随着无来由的胡乱猜测。“很多个夜里，我都看到她在睡梦中哭醒。”彭灼西说。可家人得接受这个事实，威利是个自闭症儿童。

### 【经验】家庭的康复训练至关重要

据《中国自闭症儿童发展状况报告》显示，在中国，与牛牛相同的自闭症儿童已经超过了200万。很多家长因为沉重的心理压力不堪重负，甚至最终选择亲手结束自己和孩子的生命。“自闭症儿童是有很大可能和正常人一样学习生活的，而在自闭症儿童的成长道路上，家庭无疑是最重要的存在。”彭灼西表示，对于自闭症孩子来说，家庭的康复训练至关重要。

谈到自己的成功经验，彭灼西表示，首先家长千万不能在孩子面前谈论病情，虽然自闭症儿童在表达上有一定障

碍，但是他是能听懂的，这会给孩子带来一定的心理负担，不利于孩子的治疗。

其次，家庭需要营造一个和睦的氛围，父母要真心接纳孩子，与孩子像朋友一样的相处，教孩子去适应社会，而不是一味地要求社会适应孩子。“家长教孩子背了200首唐诗，却不愿意教孩子自己擦屁股，这有什么实践意义呢？”

彭灼西强调，家长一定要清楚，对于自闭症儿童，要从生活技能入手，不要太过于注重书本内容与课业成绩。除此之外，家长也应该与专业的治疗老师配合，了解更多专业知识。

彭灼西强调，家长一定要清楚，对于自闭症儿童，要从生活技能入手，不要太过于注重书本内容与课业成绩。除此之外，家长也应该与专业的治疗老师配合，了解更多专业知识。

彭灼西强调，家长一定要清楚，对于自闭症儿童，要从生活技能入手，不要太过于注重书本内容与课业成绩。除此之外，家长也应该与专业的治疗老师配合，了解更多专业知识。

### 【获得】勇敢地和孩子一起面对

听完彭灼西的讲座，周妈妈泪流满面。“我一度想放弃孩子，甚至想和她一起离开，但现在获得了许多正能量。”她告诉记者，女儿童童（化名）今年5岁了，两年之前发现了自闭症的倾向。孩子3岁时上幼儿园，老师告诉她，童童上课常常会突然站起来在教室走动，并且时常看着窗台上放的小风车，只要风车动，她就一动不动地看，拉都拉不动，这样的症状，可能是自闭症。

“去医院检查，最终确定病情的时候，我整个人崩溃了。”周妈妈自责又内疚，觉得自己

不应该生出童童，但是看着孩子稚嫩的脸，又想再努力一把，让孩子得到最好的康复。

这两年的时间里，周妈妈一边上班，一边求助专业医生，并常常查阅专业的书籍，每天基本上只能睡4个小时，不断学习给孩子进行康复的知识。

“终于在去年的时候，童童喊了我一声妈妈。”周妈妈坦言，听了彭灼西的讲座，自己感同身受，现在也更加有勇气了，会和孩子一起面对，让童童成为下一个“威利”。

■记者 李琪 实习生 王文文 郑琪琪



6月18日，长沙市岳麓区银盆岭街道银桥社区，彭灼西和自闭症孩子在沟通。李琪 摄

### 医卫连线

## 中国移植者运动会，湖南“移友”夺十金七银 他靠一对婴儿的肾夺百米跑金牌

本报6月19日讯 近日，由中国器官移植发展基金会和中国人体器官捐献管理中心联合主办的第六届中国移植者运动会在北京大学开赛，来自全国的500多位“移友”参加了球类、径赛、田赛、游泳等5大项目的比赛。

记者今天了解到，湖南“移友”代表队已经凯旋，他们在比赛中勇夺十金七银，成绩仅次于东道主北京代表队。其中来自中南大学湘雅二医院的移植运动员斩获五金四银。

张海明作为湘雅二医院接受婴幼儿供肾分离式双肾

移植的患者，也是此次移植运动会中少有的行婴幼儿供肾双肾移植的运动员，术后3年余，生活质量极为理想，比赛中一举夺得100米短跑金牌。

器官终末期病人术前生存质量极差，生活无法自理，但是他们在进行器官移植手术后，体力恢复，重新走上工作岗位，回归家庭和社会。对他们来说，这是获得了新生，也是器官捐献者们生命的延续，爱的延续，更是医院移植团队总体实力的体现。

■记者 李琪 通讯员 孟风雨 刘亚杰 实习生 郑琪琪 王文文

## 我省构建结核病无障碍转诊体系 启动首个医疗机构结核病防治技术联合体

本报6月19日讯 重症结核病患者可无障碍转诊。昨天，湖南省医疗机构结核病防治技术联合体——省胸科医院（湖南省结核病防治所），与永州12家结核病定点医院签约。今后，将由省级定点医院牵头，形成省、市、县三级结核病防治服务网络，并逐步向乡村延伸。据悉，该模式成熟后，将逐步向全省推广。

据了解，该防治联合体由省卫生计生委倡导发起，其目的是联合我省所有从事结核病预防诊疗、健康管理、科学研究等相关工作的医疗机构、公共卫生机构，构建区域性行业协作联盟，共同应对新形势下的结核病问题。

省胸科医院院长唐细良表示，在联合体内，在市、县级定点医院建立结核病防治工作站，在每一个定点机构内部形成一个既统筹结核病诊疗服务，又对接预防管理，并履行医疗机构公共卫生职能的部门，共同制定并遵守质量控制及服务规范，构建无障碍转诊体系。

省卫生计生委副主任龙开超指出，结核病防治联合体既要突出“防”的特色，加强结核病的管理，又要合理规范诊疗行为，真正实现结核病治疗服务管理的标准化、同质化，形成一个优质医疗资源共享共建的整体。

■记者 李琪 通讯员 明辉 杨艳 实习生 郑琪琪 王文文

## “中加之星”长沙巡讲与学霸交流零距离

本报6月19日讯 今日，“中加之星”全国大型巡回演讲活动长沙站在长沙中加学校启动，众多家长和学生慕名前来，了解中加学校毕业生的成功故事，了解学生形成21世纪核心素养的途径与方法，见证国际学霸们的成长轨迹。

据悉，从今年5月到6月，“中加之星”全国中加联校学霸团的足迹遍布青岛、北京、深圳、长沙等12个城市，与家长和同学们一起进行深度讨论，分享自己成功路上的经验。

■记者 贺卫玲 实习生 罗佳玉 罗翠

## 爱心义工与孤寡老人共度父亲节

本报6月19日讯 昨天是父亲节，长沙县摆渡人义工联盟的几十位爱心义工，来到青松老年公寓陪伴孤寡老人共度父亲节，为农历五月生日的老人庆生。同时，还给长沙县多家敬老院赠送了助听器，让他们过一个有声的父亲节。

在青松老年公寓内，义工们为当月过生日的孤寡老人集体过生日，为其戴上生日帽、分发蛋糕，老人们也开心地将蛋糕吃干净。随后，义工们还表演了文艺节目，老人笑得合不拢嘴。最后，义工们还为来自长沙县多家敬老院的数十位听力障碍孤寡老人送上了爱心人士赞助的助听器，手把手地教会他们使用方法，满足了部分听力障碍老人日常生活的需求。

■记者 杨昱 通讯员 刘露