



### 常见辐射源有哪些?

如今，网络谣言可以说是此消彼长，新老谣言轮番登场。下面为你盘点几类常见的不实信息。



# 隔夜水能不能喝?终于有答案了!

## 隔夜白开水存在致癌物?

“隔夜水致癌”“凉开水放久了堪比慢性毒药”“千滚水对人体有害”……最近，有关白开水的传闻又被热传，这些都是真的吗?

真相

### 致癌物不会凭空诞生

专家表示，来源符合安全标准的矿泉水和纯净水中，要么只有矿物质和微量元素，要么什么都没有。因此，隔夜水是不会凭空诞生致癌物质的。就算是人们最担心的致癌物质——亚硝酸盐，也必须是含有硝酸盐的基础上才会产生。隔夜的茶水会产生氨基酸等物质，时间一长容易导致微生物繁衍，不宜饮用。

凉开水放久了能喝吗?专家表示，水多久会变质，并没有固定时间，主要受温度等外界客观环境影响。夏季空气湿度较高、细菌繁殖较快，极易污染水，引起人体腹泻。所以，夏季的隔夜水最好别喝，冬季的隔夜水最好装在有盖的容器中(如暖水瓶)。烧开的水不宜放置太久，过了几天就最好别再饮用了。桶装纯净水，一般建议一周内喝完。

除了细菌含量外，水中的其他物质并不会有太大变化。所以，只要水源合格，即使反复烧开，水质也不会发生明显的变化。因此，说“千滚水”不能喝，没有科学依据。



关注三湘都市报微信 看E报。

## 空心、带尖的番茄有激素不能吃?

近日，一则关于番茄的消息在网上广为传播，帖子称，“空心的、带尖尖的、外表红里面绿的番茄都是打了激素的，吃了都有毒。”这消息让很多人惶惶不安。这是真的吗?

真相

### 番茄空心的原因有很多

植物激素(如番茄灵)的确能促进番茄果实的坐果和果实膨大，使用浓度过高，可能导致其空心。但是，这并不是唯一原因。光照不足、养分供应少、受精不当、外界温度过高、施水施肥不当等都可能就会导致番茄空心。空心是瓜果种植常碰到的一种生理性病害，空心番茄属于畸形果实，它只是形态有点问题而已，可能口感稍差，并不是有害的，是可以吃的。

同样属于畸形果的还有尖形、桃形、瘤形、带疤的番茄等，它们主要是由番茄花芽分化的质量决定的。另外，番茄颜色主要受基因的调控，果皮和果肉由不同基因组合会表现出不同颜色。这些都跟植物激素没有太大关系。

很多人所担心的植物激素(生长调节剂)也并不是洪水猛兽，它的本质是一种毒性极低的农药。它跟动物激素完全不一样，并不会使食用者性早熟或不孕不育。合理使用能促进果实生长。农户过量使用的可能性很低，因为用多了反而会适得其反。



## 路由器、微波炉的辐射会伤人?

路由器有辐射、微波炉有辐射、电吹风有辐射……网络上，很多帖子都号称这些日常物品对人体有害，这是真的吗?

真相

### 只要不贴着它们睡，都是安全的

首先，解释两个词：辐射和电磁辐射。辐射可分为电离辐射和非电离辐射。电离辐射可以对细胞甚至是DNA造成损害，是危险的；非电离辐射没有电离物质的能力，日常接触的非电离辐射能量又很小，很难对生物体产生直接伤害，是安全的。

电磁辐射，也叫做电磁波。高能量(高频率)电磁辐射是电离辐射，只有这部分电磁辐射是危险的。

无线路由器：路由器发射的电磁波是安全的非电离辐射，频率大多是2GHz(或5GHz)。至于能对生物体直接造成损害的电离辐射，频率的门槛非常非常高，至少要达到10000000000000000000Hz，差不多是2GHz的5000万倍!所以，别再担心路由器的辐射了。

微波炉：微波也是非电离辐射，属于“无线电波”，可用于对生物组织进行加热(如微波炉)。无线电波是安全的，而且在微波炉外能检测到的电磁场比微波炉里小很多很多。所以，只要你还待在微波炉外面，它通常不会有什么伤害。

电吹风：电吹风产生的电磁场是我们平时用的交流电的电磁场，只能在有电流通过的位置附近形成磁场，是完全不能传播的。有数据显示，电吹风附近的磁场大概有350mG，而一块常见的吸铁石的磁场强度就有几百到几千G了，两者至少差了几千倍。所以，电吹风也不用担心啦。

■据人民网