

# 长沙医生泰国救人：懂这些能救命

## 一些意外情况人不会立即死亡，把握5分钟黄金急救时间很重要

■记者 刘璋景  
实习生 欧阳诗怡

泰国苏梅岛瀑布前，一名美国青年溺水，危急关头，来自中国的男游客挺身施救，在异国上演了一幕“生死时速”。

日前，一组异国救人的照片在网上流传，施救者动作娴熟、得当，被网友赞叹。6月15日，记者采访获悉，救人的男游客名叫潘凯华，原来他是长沙市第一医院的骨科医生。

### 长沙医生国外救下溺水男

6月9日中午泰国苏梅岛酷热难耐，不少游客跑到了山腰的瀑布前戏水。

“Help!Help!”下午1时许，一个外国姑娘小跑着用英语朝人呼救，原来她的男友溺水了，在被人发现以后已经没了意识，只有微弱的呼吸。身旁的外国朋友也不知所措，有人在捶背，试图唤醒他，但非常吃力。

生死攸关，一个中国男子跑了过去。搭脉、看眼睛、检查口腔，简短的检查以后，他立即对溺水男子实施娴熟的胸外心脏按压及人工呼吸救治。

“我是医生，能够帮助你们。”中国男子还一边用英语稳定溺水男子的亲友。

经过10多分钟的急救，男子的呼吸逐渐恢复，出现了咳嗽反应，并有少量液体咳出。当医疗急救车赶到时，他已经转危为安，家属向中国男子合掌致谢，围观的游客纷纷伸出大拇指。

“潇洒”救人后，中国男子默默离开现场。却没有想到，救人过程已被同伴记录下来，并且发到了微信朋友圈。网友们很快就搜索出，救人的中国男子是来自长沙市第一医院的骨科医生潘凯华，当天他和妻子正在泰国苏梅岛休年假。

### 普及急救知识很重要

6月15日上午，本报记者

来到长沙市第一医院采访了潘凯华医生。对于网上的一片赞扬，他觉得不值一提。

“这是职业本能，任何一名医生都会这么做。”潘凯华介绍，作为医生，巧遇意外救人的事很常见。2016年7月，一位老人突然晕倒在长沙地铁的通道里，就在大伙一筹莫展的时刻，潘凯华正好路过，他果断地判断老人是血糖过低引发的昏厥，经过现场紧急处理，老人在120急救车赶到前，才算没有出现意外。

“当心肌梗塞、溺水、触电等各种意外发生时，根据目前城市交通情况，120很难在10分钟内赶到，因此，作为‘第一目击者’的公众，在第一时间进行施救就显得尤为重要。”潘凯华表示，现实状况却是，大多是普通群众，没有急救知识，往往只能干着急，有时甚至会好心办坏事。因此，普及急救知识已经成为人们现实生活中的迫切需要。

尽管是医生，潘凯华却总是在自己的随身小包里放置多种应急药品，用于处理中暑、创伤、感冒等偶发症状，为的不是自己，而是随时救人。他表示，普通市民也应该养成这种习惯，也许什么时候这些东西就能派上用场。

### 5分钟“生死时速”

据相关部门统计，我国每年大约有超过300万人死于心脏性猝死、溺水、触电、雷击等意外。潘凯华表示，人体在出现上述意外后，一般情况下不会立即死亡，很多意外者心脏停跳后，大脑皮层仅能够存活5分钟左右的时间，而这5分钟的急救十分重要，往往就可能改变一个人的命运。老百姓对“急救技能”的缺乏与该项工作的普及率低有直接关系。记者调查发现，目前长沙大部分中小学校没有相应的“急救”课程，少部分大学作为课外兴趣活动在开展，而企事业单位和工厂对此从不涉及。

此外，发现有人在交通意外中受伤，对无意识、无脉搏、无呼吸，没有身体重要部位破裂、没有脏器流出或断头者立即现场实施心肺复苏，做30次胸外按压，2次人工呼吸，持续至急救人员到达现场。



扫二维码，查看急救视频



一些意外情况下，人不会立即死亡，意外者心脏停跳后，大脑皮层能存活5分钟左右，这段时间的急救很重要。

### 我省推进医联体，促进电子病历共享

本报6月15日讯 医联体（区域医疗联合体）时代来临，如何解决医院之间双向转诊、远程会诊的问题？今天上午，2017“全联接医疗、服务大健康”高峰论坛暨全国医院信息化建设与管理培训班在长沙

开班。记者了解到，目前我省正在全面推进的医联体，将在相关等级的医院内，实现电子病历共享，让患者在治疗过程中能够更加便利。■记者 李琪 通讯员 胡外光 胡珊珊 实习生 郑琪琪 王文文

### 湘西彩民守号一年终于中得头奖

6月8日，是今年高考的最后一天，结束了最后一科考试的高三学子，终于可以来一场“狂欢”了。这一晚的“狂欢”不仅属于全国的高考学生，湘西彩民在当晚也迎来了属于自己的“双色球狂欢”。

当天，中国福利彩票双色球玩法第2017066期开出号码，红球：01、04、06、17、19、26，蓝球开出：03。全国共中出一等奖8注，单注中奖金额707万余元。湘西州永顺县第43139671号福彩投注站的幸运彩民喜中1注头奖，该注一等奖是我省的第16注双色球头奖。

6月9日上午，获奖彩民杨先生（化姓）在家人的陪同下来到省福彩中心兑奖。杨先生是位生意人，购彩多年，但对双色球情有独钟。尝试过各种投注方式后，杨先生选择了守号的方式，这次中奖的号码就是他去年精心挑选的4注双色球心水号中的一注。杨先生守了近一年的时间，期间也中了不少小奖，没想到最终收获了双色球一等奖。

开奖当天晚上9点多，通过业主发布的开奖信息，杨先生得知自己中了当期双色球头奖。当时，他非常激动，马上跟自己的家人分享了这个喜讯。同时，湘西中了双色球一等奖的消息也传遍了湘西州的各个角落。

6月9日早上8点，杨先生和家人赶到省福彩中心兑了奖。面对丰厚的奖金，杨先生表示将会拿出一部分资助自己的亲戚看病，剩下的部分用于打理自己的生意。

■赵军国 王静 经济信息



杨先生的中奖彩票

### 女子癫痫频发 颅内埋9根电极解决

本报6月15日讯 女子患了癫痫5年，病灶一直无法定位，湘雅医院专家在她头颅中埋9根电极，就解决了她的“难题”。近日，中南大学湘雅医院功能神经外科开展立体定向脑电图技术，并结合多项影像后处理技术成功治愈1例磁共振阴性癫痫。

长沙县的李小姐今年31岁，5年前开始出现反复癫痫发作，表现为夜间的“怪异运动”，如四肢无法控制的手舞

足蹈乱动，几乎每天发作4-5次。她只能辞去工作，来到湘雅医院找到功能神经外科主任杨治权教授。仔细考虑分析后，杨治权主任决定开展立体定向脑电图技术(SEEG)为李小姐施行颅内电极埋藏，寻找起源的具体位置。术后第3天，杨治权主任为李小姐施行了精准手术切除病灶，术后第6天患者就康复出院了。

■记者 李琪 通讯员 刘定阳 实习生 郑琪琪 王文文

### 中国福利彩票 3D 开奖信息

2017年6月15日 第2017159期 开奖号码: 8 7 2

湖南省中奖情况

类别	中奖注数	单注奖金(元)	中奖金额(元)
单选	852	1040	886080
组选三	0	346	0
组选六	1239	173	214347

注：开奖信息以湖南省福利彩票发行中心正式公告为准！

### 中国福利彩票 双色球 开奖信息

2017年6月15日 第2017069期 开奖号码

红球: 11 31 02 29 23 12 蓝球: 05

奖池累计金额: 683978436 元

奖级	中奖条件	中奖注数 (全国)	中奖注数 (湖南)	单注奖金 (元)
一等奖	○○○○○●	3	0	10000000
二等奖	○○○○○	98	1	198460
三等奖	○○○○●	1535	58	3000
四等奖	○○○○●	72026	2393	200
五等奖	○○○●	1275536	43893	10
六等奖	○○●	10052476	343273	5

注：开奖信息以湖南省福利彩票发行中心正式公告为准！

### 延伸阅读

### 这些方法能挽救生命

溺水后呼吸阻碍，会导致心跳呼吸骤停。这时，应该快速清理口腔和鼻腔异物，畅通呼吸道；将溺水者置于抢救者的大腿上，头部朝下，按压其背部迫使呼吸道和胃里的吸入物排出；立即实施心肺复苏。专家介绍，心肺复苏术是当病人停止呼吸和心脏骤停时，用人工呼吸和胸外按压进行抢救的一种技术。当人在心脏病发作、药物中毒、高血压、触电、异物堵塞时也会导致心跳骤停、呼吸停止，均可用心肺复苏术来抢救。