

# 90%的人不知道一张纸巾的秘密 好多巴多帮你精选健康纸巾

带一包面巾纸上厕所，撕一段卫生纸来擦嘴，你是不是经常干这种事？其实，这种行为对人体有潜在危害。生活用纸根据用途不同，分很多等级。

美国著名癌症学家曼高斯医生指出：现代家庭的许多卫生用品应该令人警惕，因为它们含有致癌化学物质。

“好多巴多在选择纸巾时首先就排除了白色纸巾，添加了荧光增白剂的白色纸巾对人体有潜在的危害。”好多巴多供应链经理张琪说。她介绍，好多巴多通过多方调研，专家求证，本色纸巾目前最为安全健康，因为本色纸比起白纸少了漂白程序，不添加荧光剂、增白剂、柔韧剂、香精等成分。

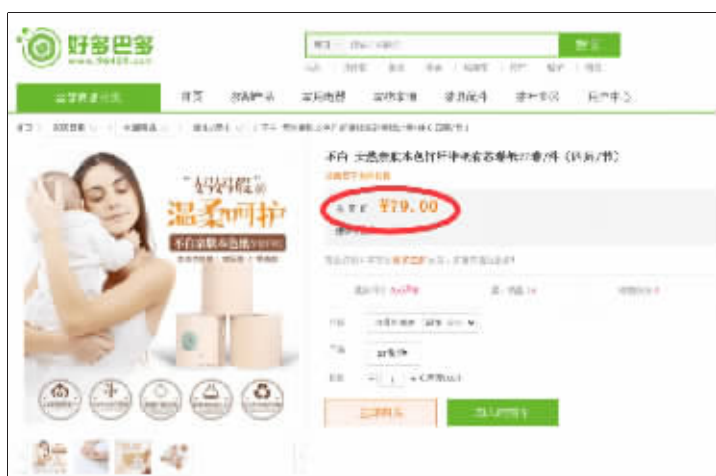
## 精选

### 本色纸巾 最安全健康

为了追求更高的生活品质，好多巴多在本色纸中，选择100%纯竹浆本色纸。实验证明竹纤维为原材料，其天然蕴涵的“竹醌”具有抗菌、抑菌、除螨、除臭和抗紫外线功能，纸张安全健康。同时，竹子自身生长迅速，可一年一伐，更节能环保。

确定好了方向，好多巴多直采人员奔赴浙江、江西、湖南、四川4个竹子生产大省。他们深入到竹纤维为原材料生产本色纸厂家进行实地考察。

“工作人员先后对21个厂家从生产车间、工艺、资质、信誉度、抽样检测等10个环节进行了考察。最终选出5个样品试用。”张琪介绍。试用人员从价格、舒适度、手感、吸收等10多项内容填写试用体验表，好多巴多再从其中挑选出最受欢迎的产品上平台进行销售。



## 危害

### 乱用纸巾影响不小

卫生纸≠纸巾纸，如果混用、乱用卫生纸，尤其是低劣的卫生纸替代餐巾纸对人的身体健康会构成潜在危险。

#### 1、损害神经血液系统

一些造纸厂用回收纸来生产卫生纸，为了让纸变白、有质感，会在生产中加入脱墨剂、滑石粉（碳酸钙）、甚至工业使用的滑石粉，如果经常使用劣质卫生纸擦嘴，很容易把有毒物质擦到嘴上，再吃进肚子里，容易对人的神经系统、血液系统产生损害。

#### 2、导致肝炎痢疾

如果使用废纸做原料，可能还会含有大量细菌、霉菌、真菌等。另外生产中不消毒，更多细菌将会残留，长期使用会引起肠炎、伤寒、痢疾等疾病，有的甚至还可能携带肝炎病菌。

#### 3、引发皮炎过敏

大家若经常使用这些劣质卫生纸，不仅可能会导致病从口入，还容易导致皮肤过敏发炎。家中有小孩的要尤其注意。

#### 4、引起呼吸疾病

劣质的卫生纸、餐巾纸中残留增白剂、滑石粉，如果用来擦嘴、擤鼻涕、打喷嚏，很容易导致有害的粉尘进入人体呼吸道，产生呼吸疾病。

#### 5、阴道炎等妇科病

很多女性平时也很注意卫生，但就是莫名其妙地患上了阴道炎，其实这和劣质纸巾、卫生纸有很大关系。女性的阴部本就是一个敏感又脆弱的部位，极易受到细菌感染。如果使用的劣质卫生纸沾染了细菌，那么对于女性来说，这无疑是为阴道炎症埋下“祸根”。

## 答疑

问：同一个牌子的纸巾，选贵的还是便宜的？

答：比如两款包装相同的面巾纸，一个打折促销，一个原价销售，你选哪个？相信90%的人都会毫不犹豫地选择打折货品。拿两包纸巾仔细对比，在包装袋的角落就能找到答案：一包纸巾的质量等级是合格品，另一包则是一等品。

事实上，面巾纸分为优等品、一等品和合格品3个档次，它们的柔软度、吸水性、韧性都不同，优等品最好，一等品次之，合格品最差，合格品的很多项指标连一等品的一半都达不到，价格自然便宜一些。

问：100%原生木浆和100%纯木浆一样吗？

答：原生木浆和纯木浆虽然听起来差别不大，但概念完全不同。原生木浆纸用的是新原料，而纯木浆纸中可能混有回收或者再生的二手原料。

问：带香味和印花的纸巾能用吗？

答：如果只是擦擦手、擦擦汗，印花和带香味的纸巾对健康影响倒是不大。但如果用来擦嘴，还是原始纸巾最好，因为任何“花样”都是后期添加上去的，质量较差的印花纸或香水纸，其墨水和香精容易附着在嘴巴上，然后潜入人体破坏免疫系统和内分泌系统，影响身体健康。

问：纸巾越白质量越好吗？

答：正常的纸巾颜色应为象牙白、自然白。如果你买回来的纸巾是雪白的，那是添加荧光剂过量的结果。使用不合格纸巾，轻者出现皮肤瘙痒，严重者会导致皮肤病。

问：在外用餐，是用餐馆里卷筒的卫生纸还是自带面巾纸呢？

答：自带面巾纸。其实这两种纸的消毒标准完全不是一个级别。每克卷筒纸的允许菌落总数是500单位，而每克面巾纸上允许的菌落总数是200单位。如果常常用小饭馆的卷筒纸擦嘴，上面的细菌会通过呼吸道、消化液以及消化道传播，可能会引起肠炎或者痢疾等疾病。

问：厕所里的擦手纸能拿来擦嘴吗？

答：不可以。严格的说，厕所用的纸巾叫卫生纸，当做餐巾纸来用非常不卫生，更不能用来擦嘴巴。卫生纸和擦手纸的菌落总数要求是每克不超过600单位，而餐巾纸和厨房用纸则不允许超过200单位。当卫生纸放在厕所时可能会溅到一些尿液、细菌等，用来擦嘴实在是不忍直视。