

涨知识

关于人为什么必须睡觉 他们研究了一个世纪

有研究表明,睡眠不足的人在逻辑、注意力及记忆力等方面都会出现问题。

睡眠的确值得关注。它是我们每个人生命中不可或缺的一部分,也是最受误解的一种人类行为。对于睡眠的研究,目前的进展不能说小,却缺少科学论述。或许有人会提到弗洛伊德或荣格,但老实讲,他们这些睡眠研究的先驱人物,今天的影响更多地保留在文艺作品中。

20世纪上半叶唯一值得称许的成就来自“睡眠研究之父”克莱特曼(Nathaniel Kleitman),他和学生阿瑟林斯基(Eugene Aserinsky)发现了睡眠中最有趣的部分:“快速动眼期。”(Rapid Eye Movement, REM)然而直到20世纪下半叶,随着研究方法与手段的革新,睡眠才真正成为可望解决

的科学难题。

动物为什么睡觉?研究者提出过各种猜测,有睡眠毒素说、大脑短路说、神经疲劳说、反射抑制说等等,都有合情合理的成分,却一一难以证实。

1978年,芝加哥大学顶尖的睡眠研究者艾伦·瑞赫恰芬(Allan Rechtschaffen)承认,睡眠的问题看不到最终答案。另一位杰出的神经科学家艾伦·霍布森(J. Allan Hobson)10多年前还在开玩笑说,目前研究得出的众多结论中只有一个可靠的,那就是睡眠可以消除睡意。

如果说睡眠就像意识,仍然充斥着不少谜团,那么在其特别的部分,即REM睡眠与做梦的关系上,情况反倒不同。科学家注意到,REM开始之际,正是梦境频繁之时。

威廉·多姆霍夫(William

Domhoff)对不同文化或地域的数万份梦境报告进行了分析,结果显示,无论生活在哪儿,人们的梦境内容都是共性多于差异性。也就是说,创造梦境的大脑,没有胡乱涂写,而是基于某些隐而不显的共同前提。

他的研究还有很多鲜为人知的结论。譬如在女人的梦里,男女人物的比例相当,而出现在男人梦中的人物,七成以上都是男人;无论男女,梦中的厄运总是多过好运,侵略多过友善,消极的情绪多过积极。

差异性主要体现在梦境的暴力程度。美国人的梦具有很高的暴力倾向,男性比例50%,女性34%。相比之下,瑞士和荷兰的男人分别只有29%与32%。最暴力的梦境来自澳大利亚的土著,他们92%的梦都与之相关。 ■西闪

老树画画



初夏新雨后,抱鱼去远行。红尘虽无趣,人际却有情。

趣阅读

淘书的乐趣

同一本书,若仅是想读,买一本就够了。但因其稀罕,可遇不可求,也许就见一本收一本了。但假如你也不与人交换,甚至上网拍卖,要那么多本干什么?

常逛书店,尤其旧书店的人,总会发现一些“墨菲定律”,譬如:你要找的那本书一定没有,你不想找的那本书,随处可见;你需要的时候,那本书总没有,不需要它时,它便在你眼前招摇摇摆。当然,我指的是不同的旧书店,且相对稀罕的绝版书籍。“旧书是群聚洄游性生物”,最后只好如此相信。

但也正是因为如此,“淘书”

这件事变得格外有趣。同一本书,若仅是想读,买一本就够了。但因其稀罕,可遇不可求,也许就见一本收一本了。哈佛大学有位天文学教授欧文·金格里奇(Owen Gingerich),此人有趣,耗费了30年的人生岁月,从丹麦到中国,从葡萄牙到爱尔兰,从澳洲到俄罗斯,从瑞士到美国,竭尽一切可能,把世界上现存的《天体运行论》(On the Revolutions of the Heavenly Spheres)第一、第二版的下落,一本一本查个究竟,且本本翻读过,整辑排比,镜别源流。

■傅月庵

谈古今

你所不知道的厕所大学问

现代厕所的空间形式和基本设施都源自西方。

距今4000多年前的古希腊克里特岛上已经出现带有排水口和蓄水池的厕所。到了中世纪,欧洲文明一度衰落,厕所水平也出现很大的退步,肮脏污秽的环境成为14世纪欧洲大瘟疫流行的重要原因之一。18世纪中叶,欧洲兴起启蒙运动,卫生间成为住宅中与客厅、卧室、厨房一样必不可少的组成部分,并与浴室结合在一起。

世界厕所协会曾经评选出“世界十大厕所”,大多属于比较奇葩的形式。排名第一的是南极点旁边的一座简易卫生间,被认定为全球最高冷的厕所。印度著名古迹泰姬·玛哈陵的厕所排名第二,建造时间长达22年,据说无需冲水即可清洗,具有节约环保的特点。此外还有伦敦“千禧年”卫生间、美国威斯康星艺术中心卫生间等厕所榜上有名。

中国一些名胜风景区和

观光酒店新建的卫生间喜欢采用类似园林轩榭的形式,比较别致,经常可以看见有游客在前面兴致勃勃地摆出各种姿势自拍。比如,台湾有一家饭店,其厕所不但采用翘角飞檐的仿古造型,还按照古典园林的模式起了很典雅的名字——男卫生间叫“观瀑楼”,女卫生间叫“听雨轩”——仔细想想,这两个名字起得浑然天成,典雅妥帖,还颇有一点幽默感。

■十一贝子

中国农业银行股份有限公司湖南省分行营业部与中国信达资产管理股份有限公司湖南省分公司 债权转让通知暨债务催收联合补充公告

根据中国农业银行股份有限公司湖南省分行营业部与中国信达资产管理股份有限公司湖南省分公司达成的债权转让安排,中国农业银行股份有限公司湖南省分行营业部将其对公告清单所列借款人及其担保人享有的主债权及担保合同项下的全部权利,依法转让给中国信达资产管理股份有限公司湖南省分公司。中国农业银行股份有限公司湖南省分行营业部特公告通知各借款人及担保人。中国信达资产管理股份有限公司湖南省分公司作为上述债权的受让方,现公告要求公告清单中所列债务人及其担保人,从公告之日起立即向中国信达资产管理股份有限公司湖南省分公司履行主债权合同及担保合同约定的还本付息义务或相应的担保责任。特此公告!

转让方:中国农业银行股份有限公司湖南省分行营业部
 受让方:中国信达资产管理股份有限公司湖南省分公司
 联系电话:0731-84143855,地址:长沙市雨花区黄土岭路266号
 联系电话:0731-84142189,联系人:郭雨,地址:长沙市开福区芙蓉中路一段288号盛大金禧国际金融中心26楼

中国农业银行股份有限公司湖南省分行营业部
 中国信达资产管理股份有限公司湖南省分公司
 二〇一七年六月十五日

序号	借款人名称	借款合同/授信合同编号	生效法律文书文号	币种	贷款本金	利息
1	湖南对外建设有限公司	(430114001)农银借字(2004)第0012号	(2010)望民初字第76号	人民币	23,597,567.20	34,968,799.49
		(430114001)农银借字(2004)第0014号	(2010)望民初字第76号	人民币	26,575,920.54	36,958,902.07
		(430114001)农银借字(2004)第0018号	(2009)望民初字第1369号	人民币	0.00	4,256,343.79
		(430114001)农银借字(2004)第0025号	(2010)望民初字第76号	人民币	0.00	22,199,870.66
		(430114001)农银借字(2005)第0007号	(2009)望民初字第1369号	人民币	2,651,272.00	4,408,328.03
	小计			人民币	52,824,759.74	102,792,244.04
2	湖南省食杂果品总公司	无	(2004)湘民再字第(33、34、35)号	人民币	680,000.00	1,225,816.43
		农银抵借字96第10号	(2004)湘民再字第(33、34、35)号	人民币	2,700,000.00	4,765,426.11
		农银抵借字96第30号	(2004)湘民再字第(33、34、35)号	人民币	200,000.00	17,314,763.92
		无编号	(2004)湘民再字第(33、34、35)号	人民币	8,550,000.00	15,408,244.47
		小计				人民币