越来越多中国人选择出国看病 国外医疗水平真比国内好吗？

在70岁高龄的李琳看来，到国外看病简直是“天方夜谭”。然而在经历数个月的兜兜转转，被国内医生“判了死刑”后，她最终怀着忐忑的心情，坐上长途飞机，来到美国北部城市波士顿。

国内市场份额第一的海外医疗服务机构盛诺一家统计显示，2015年该公司远程咨询和赴海外求医的患者接近1000名，今年这一数字还在上升。在每年新发300多万癌症病人的中国，这个数字看起来如九牛一毛。但海外医疗正越来越受到关注。

他们为什么要去海外求医，国内外医疗差距在哪里，海外求医要花费多少？

1 改变的诊断结果

深秋的波士顿落叶缤纷，景色极美。这座古老的城市拥有哈佛大学附属麻省总院、波士顿儿童医院等30多所医院，被视为美国顶级医疗资源最丰富的城市。

今年6月，在北京协和医院查出结肠癌肝肺转移的李琳，陷入了混乱中。无论是CT还是MRI检查，都不能确诊李琳是否发生了脑转。“我们拿着片子问了多名医生，一个医生一个答案。问放疗的年轻医生，医生说，‘最多可能稍微会傻一点’。”

家人不愿意冒这个风险，不甘心的女儿托人打听出国看病。9月18日，李琳在儿女的陪同下，来到波士顿就医。

李琳告诉记者，这么大岁数到异国他乡看病，又花钱、语言又不通，对她来说，内心特别害怕和抗拒。不过很快，她发现此行“很值得”。

在波士顿一家综合医院，医生通过PET-CT检查，明确诊断李琳没有发生脑转移，可以先做化疗。3次化疗之后，李琳肝转移的反射区肩胛骨后背疼消失了。坐着轮椅下飞机的李琳，如今一天可以走2公里，体重增加了5斤。

盛诺一家副总、国际项目开发总监赵建勇告诉记者，2015年通过该公司远程咨询和赴海外就医的患者接近1000人，其中70%为肿瘤患者，此外还有一些心血管、神经系统等方面的重症和疑难杂症患者。数据统计显示，出国看病患者中，国外的诊断结果与国内不完全一致的比例有9%。

关注三湘都市报微信看E报。

2 为什么要出国看病

如果给出国看病患者群体画个像，大致可以这样描述：多数人是癌症晚期，在国内无药可用无法可施，被医生判了死刑，转到美国求医。这些人通常经济条件不错，在国内也拥有不错的资源，但托人情找关系塞红包的求医过程并不顺利。

61岁的王红，今年5月确诊肺腺癌晚期，医生给了一年的时间。儿子给她吃了所有能买到的靶向药，结果基因检测出来是EGFR20突变，该突变对常见靶向药不是很敏感，反而对化疗比较敏感。受不了国内化疗带来的痛苦，两个儿子逼着她来到美国求医，奔着EGR816的临床试验组而来。

美国医生建议她先化疗。经过五次化疗后，来时走路连脚都抬不起来的王红，现在能日行一万步。王红形容在美国看病与国内是“天地之别”。“这里的病人有尊严，医生很亲切，跟你握手，问你很多问题，问你感觉怎么样，国内即使通过关系找到顶级医生，通常也只有两三分钟，只有一句话，你信我就听我的。”王红称，来这里（美国）不像治病，简直像是享受。

为何要选择出国看病？从记者探访的这些癌症患者案例来看，不外乎几个理由：

一是寻求新药，国外已经上市的药，国内没有；

二是诊断不明甚至误诊，病理诊断和影像检查的水准，国内外医院存在一定的差距；

三是调整治疗方案，在病情明确的情况下，国内外医生在精准用药的细节上会有所不同；

四是寻求更好的生活质量，不堪国内医疗的拥挤和无尊严，高端患者愿意用钱在国外获得知情权和生命的尊严。

3 国内医生的“反击”

国内外癌症治疗水平差异是否如此之大？国内肿瘤医生的看法和上述患者的观点完全不同。“国内外没什么差距”，这句话透露着很多国内医生的“自信”。

广州一家大型肿瘤专科医院的肺肿瘤外科主任告诉记者，就肺癌来说，国内医生的手术水平好过国外医生，在整体治疗方案上，国内外也没有差距。

“我可以明确地说，中国医生治不好的病，国外医生也治不好。”这位主任解释，就肺癌药物来说，能用上靶向药的患者只有不到20%，平均产生耐药的时间是10个月，平均生存期也只有16个月。

4 出国看病要花多少钱？

出国看病，要准备多少钱才够？很多人关心这个问题。从盛诺一家的统计显示，出国看病的肿瘤患者平均医疗花费是15万-20万美元。但这只是一个平均数，具体要看患者的病情和医生给出的治疗方案。

中国患者通常不会购买国际保险，海外医疗均需自费。美国医疗费用的昂贵，即使是富裕的中产家庭也不易承担。

骨科医生单冬在美国就医两年，已经花费至少400万元人民币，这里面除了治疗费用还有租房、生活等费用。单冬在波士顿租住的公寓每个月是2800多美元，这个价格已经算很实惠。他告诉记者，在美国，不同的药房购药，价格差别也很大。以一瓶阿法替尼为例，他分别买过7751美元、8000美元和6671美元不等的价格。另外，每家医院对于自费患者都有不同的折扣，通过像盛诺一家这样具备合作资质的中介机构，有的患者可以拿到45%的折扣。

赵建勇介绍，盛诺一家通常不建议需要借钱或卖房的患者选择出国看病。医疗本身有太多不确定性，抱着太大的期望值，往往很难承受“人财两空”的后果。（文中患者及医生均为化名）

■来源：南方日报