路边的蘑菇不要采，两天14人中毒

我省是蘑菇中毒高发省份，常见的野生毒蘑菇就有20多种 专家：不要乱采乱食

本报6月13日讯 近期雨水丰沛，正是野生蘑菇疯长的季节，许多市民正盘算着去郊区“采鲜”。然而，近日，长沙多地发生了食用野蘑菇中毒事件。

湖南师范大学生命科学学院真菌研究室陈作红教授告诉记者，我国目前已发现的3000多种蘑菇里，大约有400种带毒，而湖南地区常见的就有20多种，属于蘑菇中毒高发省份。

14人食用野生蘑菇中毒

经过医生两天三夜的抢救，宁乡60岁的杨先生算是“捡”回了一条命。而导致这次意外的就是一锅野生蘑菇汤。

据杨先生回忆，6月11日上午，他在外出踏青时采了三四种野生蘑菇回家，当晚6时许，妻子炖了一锅汤，还邀请几位朋友一起吃饭。“当晚肚子有点不适，第二天早上就出现呕吐、腹泻等症状。”杨先生说，很快一同喝了蘑菇汤的其他6人也出现了相同症状，送到医院后被确诊蘑菇中毒。

“吃野蘑菇中毒的患者几乎每天都有。”今日上午，长沙市中心医院急诊科主治医师杨志伟告诉记者，仅仅过去的两天时间，医院急诊科就收治了8起蘑菇中毒的患者，共有14人中毒。所幸的是，这14人因抢救及时，都没有出现生命危险。

毒蘑菇中毒尚无特效疗法

“食用野生蘑菇中毒，轻者表现为恶心、呕吐，出现胃肠炎。情况严重的能出现中毒性肝炎，对肝功能造成很大影响。”长沙市中心医院传染病防治科副科长曹理言说，野生蘑菇中毒的潜伏期从30分钟到十多个小时不等，通常会在食用后6至72小时发病。

专家表示，毒蘑菇中毒一般是急性的，不同种类蘑菇导致的症状不相同。目前，对毒蘑菇中毒尚无特效疗法。

食用野生蘑菇后一旦发生恶心、呕吐、腹泻、腹痛等类似中毒症状，应尽快排出毒物，并第一时间内赶到专业医院对症治疗，如有可能，最好保留或重新采集毒菌的样本，或留存毒菌影像，送有关部门鉴定，这有助于确定毒素的种类及制定合适治疗方案。 ■记者 刘璋景 通讯员 汤雪 实习生 欧阳诗怡

教你识别毒蘑菇

6月13日，江永县知青广场，县疾控中心医务人员教市民识别毒蘑菇。野生蘑菇营养丰富，但由于群众缺乏鉴别能力，毒蘑菇中毒的悲剧时有发生。眼下正是野生蘑菇采摘时节，该县疾控中心医务人员深入社区，发放宣传手册，防止群众误食中毒。 田如瑞 摄影报道

支招 辨别蘑菇有毒看这里

如何能够简单区分有毒蘑菇和无毒蘑菇呢？

曹理言介绍，一般判断蘑菇是否有毒有四种方法。第一，颜色鲜艳的蘑菇，95%左右有毒；第二，蘑菇上不起蛆的，有毒的可能性较大；第三，碰坏菌盖出现白色液体流出的也有毒；第四，菌盖上有疣，也就是小疙瘩的蘑菇也都有毒。

陈作红说，即使通过这四种方法判断后，也不能排除有毒可能性。市民们采到蘑菇后，不要轻易食用，最好还是找相关专家看一下。另外，吃野生蘑菇不要喝白酒，因为有些毒素在酒精作用下，会加重中毒症状，吃野生菌类也不要连续吃。

过分依赖湿纸巾或有损孩子健康

本报6月13日讯 宝宝吃东西，先用湿纸巾擦手；拉粑粑后，也用湿纸巾擦屁屁，不少妈妈总习惯随身携带湿纸巾，认为湿纸巾能消毒灭菌，既省事又卫生。其实，湿纸巾并非“万能”，使用不当还会威胁宝宝的健康。

在长大的过程中，小宝宝需要触摸各种不同的物体，来促进大脑的发育。因此，小手接触各种病菌的机会非常多，携带方便的湿纸巾，成为很多妈妈们清洁宝宝小手的“首选”。

但在省儿童医院皮肤科，因湿纸巾惹发湿疹或者其他过敏的小患者很多。省儿童医院皮肤科副主任医师韦祝表示，消毒湿纸巾含有抑菌剂或杀菌剂等消毒成分，擦手后宝宝手上的细菌是消灭了，但是部分消毒剂及防腐剂就残留在皮肤上。

因此，宝宝在吸吮手指、用手抓食物吃的时候，这些物质就顺利地进入宝宝的胃肠道，然后又很“尽责”地把胃肠道的益生菌当做有害细菌杀灭掉了，最终引起肠道菌群紊乱，导致疾病。

还有一种常见的情况是宝宝在大便后，家长也用湿纸巾擦拭。但宝宝的肛周皮肤有很多的皱褶，是藏污纳垢的最佳场所，如果只用湿纸巾擦拭，并不能将皱褶中的细菌和残渣完全清除干净。

此外，如果宝宝身体的皮肤有伤口，或局部患皮肤病时，更需要避免使用湿纸巾。值得一提的是，宝宝的眼睛、耳道及女童外阴黏膜不能用湿纸巾直接擦拭，以免引起不适。

那为宝宝做清洁的“最佳”方式是什么呢？

韦祝医师介绍，宝宝大小便后，有条件的最好用温水直接清洗，再用干净纸巾吸干水分搽上润肤霜即可。家长在带宝宝外出时，可携带一个有喷头的小瓶，宝宝大小便后，先用湿纸巾擦拭干净，再稍稍用力撑开局部皮肤皱褶，用清水喷雾冲洗局部皮肤，最后用纸巾或手绢吸干局部水分，这样能更好地洗干净皱褶部位的残留物质。

■记者 李琪 通讯员 姚家琦 实习生 郑琪琪 王文文 平孟

延伸

怎样选择宝宝用湿纸巾

婴儿专用湿纸巾，合格的湿纸巾都有产品标准“GB/T 27728-2011”字样或“ISO9000”等质量体系认证标志，并按照国家产品规范是不能添加酒精、香精、防腐剂、荧光剂的。一般来说，给宝宝选用常规润肤湿纸巾就可以了，不需要选择消毒用湿纸巾。

家长在购买前，可以先闻闻有没有香味，再在耳后皮肤试一试，擦完后有没有清凉的感觉，若有清凉的感觉，说明湿纸巾内含有酒精，酒精挥发后带走热量，导致皮肤感觉清凉。另外擦完后可以感觉一下有没有灼热、刺痛或其他不适，以便确定湿纸巾的刺激性。

酱板鸭虽美味 但心血管疾病患者不宜食用

本报6月13日讯 湖南美食众多，怎样才能在品尝美食饱口腹之欲的同时，又不失营养和健康，省胸科医院推出了由唐细良教授担任专业顾问的“营养健康尝美食”的主题专栏。今天，该栏目聚焦酱板鸭。

酱板鸭是湖南的一道名菜，经十多道工序精制而成。省胸科医院营养科副主任张胜康介绍，酱板鸭营养丰富，科学的食用具有平肝去火、滋润养胃、除湿去烦、活血化淤、滋阴益肾等功效。

对于这类干卤制品是否符合健康食品的标准，仅凭色泽、外观等是很难鉴别的。张胜康提示，因酱板鸭在腌制过程中加入了酱油、味精、盐等，导致其隐性钠含量高，也就是说盐含量较高，所以，对于高血压及心血管疾病等患者均不宜食用。

■记者 李琪 通讯员 杨艳 实习生 郑琪琪 王文文 平孟

教育

我省首档大学生创业电视节目《创业经典》本月底开播

本报6月13日讯 今天，由湖南农大、湖南公共频道主办的“《创业经典》栏目开播仪式暨为高校对接企业家‘双创’导师活动”在长沙举行。记者了解到，由湖南公共频道打造的《创业经典》是一档集励志、公益、服务、传播为一体的电视专栏，主要服务于校企双创，也是我省首档关于大学生创业的电视节目，定档本月下旬起每周六17:30-18:00在湖南公共频道播出。

■记者 潘显璇

渤海银行 CHINA BOHAI BANK 长沙分行
实理财，到渤海！

长沙分行专属364天预期年化收益率
5.3%

产品类型	期限（天）	起售金额（万元）	预期收益率（年）	以起点金额计算预期收益(元)
长沙分行专属	364	5	5.30%	2643
新客户专属	224	5	5.30%	1626
	126	5	5.20%	898
高净值客户专属	186	200	5.25%	53507
直销银行专属	389	5	5.20%	2771
	123	5	5.05%	851
初靠专属	158	40	5.15%	8917
	161	10	5.10%	2250

湖南地区各网点：
美蓉路支行：0731-88736399 友谊路社区支行：0731-88609889
河西支行：0731-88731111 桐梓坡路社区支行：0731-88609909
分行营业部：0731-88738888 湘江世纪城社区支行：0731-88845898
常德分行：0736-2966666 梦园社区支行：0731-88845886
株洲支行：0731-22970000 迎新路社区支行：0731-88609899
湘潭支行：0731-52812222