小儿推拿能防病，切勿自行网上学习

外国学员来湘学习 可治感冒、发烧、咳嗽、腹泻、便秘等

本报6月13日讯 通过小儿推拿，孩子不用吃药打针，就能对感冒发烧、咳嗽、厌食、睡眠不好等起到较好的治疗作用，因此近年来备受家长们的青睐。而随着“中医热”在国外持续升温，小儿推拿也得到越来越多外国医生的认可。今天上午，“东盟国家中医小儿推拿保健及医疗研修班”开班仪式在湖南中医药大学附属第一医院举行，来自马来西亚、新加坡等11个国家和地区的70余名学员参加了这次研修班。

【治疗】纯绿色疗法避免毒副作用

“根据临床经验，大多数小儿发烧可以不用抗生素，而采用推拿方式治疗。”湖南中医药大学小儿推拿学科带头人王德军担任此次研修班的老师。他介绍，小儿推拿是以中医辩证理论为基础，通过穴位点按推拿、调节脏腑、疏通经络、调和气血、平衡阴阳的方式来改善儿童体质、提高机体免疫力的一种保健、治疗方式。

开班仪式上，湖南省中医药管理局副局长毛泽禾表示，目前，我国中医小儿推拿分为三个流派，分别为山东、上海和湖湘小儿推拿。湖湘小儿推拿通过刺激五经，调节孩子的脏腑功能，主要治疗消化系统疾病和呼吸道系统疾病，感冒、发烧、咳嗽、腹泻、便秘等，都可以通过推拿来治疗，无毒无害无副作用。

【误区】自行网上学习推拿不可取

尽管目前越来越多的家长认可小儿推拿的功效，但也存在不少误区。王德军称，为了以专业的小儿推拿技术应对环境污染、食品安全、过度医疗、滥用药物、家长健康知识缺乏等多种儿童健康风险，他发起成立了公益组织长沙“优儿帮”。成立1年多以来，已为长沙超过1万名12岁以下儿童进行免费推拿。

另外，现在还有不少家长自行到网上学习推拿手法和穴位，然后为孩子治疗。王德军说，小儿推拿如果穴位认得不准，手法用得不对，不但起不到保健的作用，反而对孩子身体不利。另外，与成年人推拿相比，小儿推拿要比成年人的轻柔，有一些还是小孩子的特有穴位，这些都需要专业医师进行引导。孩子推拿前还要进行辨症，实现“对症推拿”。小儿推拿的次数和时间与孩子的身体状况、年龄大小以及手法等有关系，推拿一次的时间以15–20分钟为宜，通常一天做一次推拿即可。

【传播】越来越受外国医生欢迎

据悉，此次参加培训的学员绝大部分是来自东盟各国的执业医师。来自新加坡的中医师张素珍告诉记者，这是她第二次来湖南学习小儿推拿技术。“对于这种不需要使用抗生素的治疗方法，我个人十分推崇。现在也越来越被新加坡民众熟知。我也希望在研修班上把技术学得更扎实，回国为更多孩子提供医疗服务。”

林文贤是马来西亚华人医药总会专业委员会儿科主任，他也十分看好这项“非药物疗法”。尽管目前在马来西亚小儿推拿还没有大范围推广，但他认为，随着“中医热”和中医教育在马来西亚持续升温，今后一定会有越来越多的马来西亚人接受并认可这项治疗方法。

湖南中医药大学校长秦裕辉教授介绍，此次“东盟中医小儿推拿保健及医疗研修班”是学校承办的第3期研修班，获得了中国外交部、财政部、国家中医药管理局的专项支持。希望通过中医小儿推拿在世界范围内的不断推广和认可，全世界儿童都能享受到这种绿色医疗的成效，为儿童健康成长保驾护航。 ■记者 黄京 实习生 林斐婧 通讯员 张觅

扫描二维码
可观看专家教授小儿推拿视频

低碳日绿色共享

6月13日，居民免费领取绿色盆栽植物。当天是全国低碳日，长沙市芙蓉区文艺路街道湘府社区开展“节能有我，绿色共享”两型环保宣传活动，通过宣传展示、知识讲座、互动抢答等多种形式，增强社区居民的环保意识，倡导绿色低碳生活。 记者 徐行 通讯员 李怡 摄影报道

“黑科技”秒变车牌，交警上门扣车

长沙交警查获三起变造号牌，发现被套牌请及时报警

本报6月13日讯 车牌后自动伸出来一块板子，几秒钟车牌后两位就换了。6月11日、12日两天，长沙交警机动大队民警接连查获了三起涉嫌变造号牌的违法行为，其中一起自动分段式遮挡号牌，另两起用蓝色胶布变造号牌。目前，三台车均已被交警支队暂扣。民警提醒驾驶员，发现小车有可疑违法记录或疑似被套牌，应及时报警。

“黑科技”秒变车牌字母

6月10日，有网友发布一段小视频，同时@长沙交警官方微博。视频“主角”是一台车牌为湘AF072S的银色福特小车，车牌与车身之间的间隙中伸出一块板子，覆盖了车牌最后两位数，车牌瞬间变成湘AF07HM。

视频引发网友热议，虽然是“黑科技”，但车主智商令人“捉急”，变造后车牌有三个字母。根据机动车号牌编号规则，车牌号中允许出现2位英文字母，26个英文字母中O和I不能使用。

接到网友举报后，长沙交警支队机动大队立即展开调查，通过大交管数据研判、视频导踪，半天后，民警在某小区内找到这台小车，但车主一直联系不上。

目前机动大队已将车依法暂扣。当事人将面临罚款3500元、行政拘留，并驾驶证记12分的处罚。

两个“违法大户”变造车牌

另外两起被查的变造号牌车辆手法比较简单，用蓝色的胶布挡住车牌字母的部分，变成另外一个字母。

民警杨路介绍，两台车辆均是“违法大户”，都有二三十多条违法。而他们变造后的号牌为他人车辆，但车型不一致。湘A43E27的是台黄色小车，因为违法太多，所以想通过变造号牌逃避电子警察抓拍，变造后号牌湘A43F27登记的是一台黑色大众。湘A3BR23白色比亚迪小车则有35条违法记录，被查获时，驾驶员自称对变造车牌不知情，不知道谁贴上去的。

根据我国《道路交通安全法》有关规定，机动车号牌应保持清晰、完整，不得故意遮挡、污损，在号牌上做任何改动都属违法行为。在机动车号牌上粘贴数字贴、符号贴或者使用胶粘、涂抹、拼接等方式改变号牌原有汉字、数字、字母的，认定为变造机动车牌证的违法行为，一经查实，将面临严惩。

交警部门提醒车主，及时通过长沙交警微信平台等方式查询自家车辆道路违法情况，发现可疑违法记录应及时报警。 ■记者 虢灿 实习生 孙玲芝 沈潘

消防大队驻扎十八洞村开展“精准宣传”

本报6月13日讯 6月初，花垣县消防大队联合湖南省人人居安消防驻扎十八洞村，开展消防宣传“到村、到寨、到户”活动。

这里的房屋主要是土木结构，并处于森林当中，森林防火任务繁重。宣传小组根据村民群众防火意识不强、房屋耐火等级极低等特点，挨家挨户讲授家庭安全用火、用电、用气等预防火灾的基本常识，帮助村民群众改变不良用火、用电、用气的习惯。并普及对液化气火灾的预防和扑救以及火场逃生等常识，认真解答群众“消防队救火要不要收钱”等疑问。还手把手地教大家如何使用灭火器，并对村民家进行隐患排查。

傍晚，宣传人员为村民们播放消防微电影《119对你说》。 ■通讯员 石敦华

暑期学生火车票迎来预售高峰

本报6月13日讯 今天，记者从铁路部门获悉，随着暑假的临近，目前已迎来暑期学生火车票预售的高峰。铁路部门预计，学生乘车客流高峰将在7月中旬到来，届时铁路将迎来一年一度的暑运。

今年暑期学生购票乘车时限为6月1日至9月30日，预售期为30天，目前已全面发售。9月30日之前，学生均可凭相应证件优惠购票。铁路暑运的时间为7月1日至8月31日，为期2个月。

根据购票规则，互联网电话购票可以提前30天预售车票，火车站售票窗口、各代售点和自动售票机可以提前28天售票。按照这一时间计算，目前，学生旅客已经可以购买到7月中旬的车票了。

按照规定，学生票发售范围只限普通硬座票、普通硬卧票和动车组二等座票。学生购买普通硬座火车票可以享受半价优惠，普通硬卧票和动车组二等座车票可以享受7.5折优惠。

需要注意的是，凭学生证每年只能购买4次学生票。如果网购了非乘车区间火车票，将无法在火车站或代售点窗口办理取票手续，只能退票重买。有下列情形之一不能购买学生票：今年已购买过4次学生票的；本学期没有注册的；没有贴学生票优惠IC磁卡的；学生证涂改过的。

■记者 潘显璇 实习生 安可

万达商业广场落户望城

本报6月13日讯 家住望城也能在家门口逛万达广场了。今天上午，长沙望城区政府与大连万达商业地产股份有限公司正式签订《项目合作框架协议》，这是湖南首个轻资产合作项目，也是第一个落户望城的万达商业广场。■记者 虢灿 通讯员 谢添