

5岁娃穿一天“防晒衣”竟长红疹 选购时要看是否标注UPF指数



天气越来越热,不少家长怕孩子晒伤,都给孩子买过防晒衣。那么,这种防晒衣真的能防晒吗?



小贴士

夏季防晒小妙招

1.涂防晒霜:

出门前半个小时在脸部及身体上抹上防晒霜,要保证你所涂的防晒霜适合户外运动,防水防汗,只有这样的防晒霜才能在一定的程度上起到防晒防黑的作用。防晒霜的防晒时间是有限的,防晒时间(分钟)等于SPF(防晒指数)乘上15分钟。

2.戴防紫外线的眼镜:

强烈的阳光加上各种物体的反射,人的眼睛会接受很多的紫外线反射,紫外线不仅能把眼睛晒伤,如果长时间接受紫外线可能会引发白内障等其他眼疾。佩戴一副能防紫外线的眼镜对于夏季出行的人百利而无一害。

3.遮阳伞不可少:

炎炎夏季大家都喜欢穿短袖短裤等其他暴露的衣服,长时间暴露在紫外线的照射下皮肤很可能会癌变,遮阳伞有防紫外线的功能,并且遮阳伞的遮盖面积比较大,可以把整个人都遮住,夏季出门带上一把遮阳伞很有必要。

4.穿长袖长裤:

穿长袖长裤的目的就是尽量大面积的把自己武装起来避免皮肤长时间高强度的暴晒,起到防护作用。

5.遮阳帽:

遮阳帽能够有效地保护面部和肩部皮肤被阳光暴晒,出行带上遮阳帽既能有效防晒又能起到装饰的作用。

6.避开最强时间段:

上午10点之后到下午三点之前是一天中阳光最强烈的时间段,没有非常必要的大事,尽量待在室内,不要出门。

■来源于重庆晨报



5岁男童穿一天 就长红疹瘙痒难忍

上周,5岁的小杰(化名)参加幼儿园郊游,妈妈林女士一查天气预报,发现气温直逼29℃,还可能下小雨,她立即花80元,网购了一件浅绿色防晒衣,“卖家说能挡紫外线,还能防雨”。原本想着防止儿子晒伤,不料,这件衣服小杰穿了一天就闷出一身汗,手臂和脖子都晒红了,还冒出不少小红疹,瘙痒难忍。

接诊时,福州市第一医院皮肤科主任李睿发现小杰长了很多痱子。“是不是和防晒衣有关?”林女士很气愤。李睿一看,防晒衣又轻又薄,摸上去滑滑的,不透气也不吸汗,内侧印着“可阻挡80%光线穿过”,却没有标注UPF值。

“不要再穿了!”李主任说,很多防晒衣是涤纶、色丁布、聚酯纤维、人造纤维等材料,透气性比较差,夏季穿可能诱发脓疱症、湿疹、脓疱疮等皮肤病,甚至中暑。

“三无”产品 防晒能力还不如普通T恤

李睿主任说:按国家标准《纺织品防紫外线性能的评定》规定,只有当衣服的UPF(紫外线防护系数)值大于40,UVA(穿透力较强的长波紫外线)的透过率小于5%时,才能称为“防紫外线产品”。

按规定,正规防晒衣的吊牌上要标出UPF值,“三无”产品,面料很薄,大多是浅色,防晒效果不如普通衬衣。

去年有媒体报道,朋友圈热卖、网络“爆款”防晒衣的防晒能力竟还不如普通T恤。当时,记者在实体零售店和网店采购了5款热销的防晒衣,委托浙江省纺织测试研究院对其防紫外线能力进行检测。检测结果可能要让爱美女性失望了,5款样品仅1款符合国家标准,其中3款网购样品的UPF(紫外线防护系数)指数不到标准的十分之一,防晒能力还不如一件普通T恤。

浙江省纺织测试研究院测试二部主任何波表示,一件白色

的棉质T恤UPF值至少有10,也就是说3款网购的防晒衣,抗紫外线能力还不如一件普通T恤。“市面上大部分所谓的防晒衣几乎不防紫外线,与其穿这种防晒衣,还不如穿一件普通的长袖衬衫。”何主任说,一般密度越大、材质越厚的服装防晒能力越好。大热天当然不太可能穿厚实的衣物,但可以穿轻薄的深色衣服,同样有不错的防晒效果。这是因为深色衣服有较强的吸收光的能力,这类衣服容易晒得发烫就是证明。而光照到浅色衣服上,一部分被反射,一部分则会透射到皮肤上。因此无论是防晒衣还是遮阳伞,都应尽量选择深色的。另外就材质而言,在化学纤维中,涤纶的防晒能力高于锦纶,天然纤维中亚麻的防晒能力高于棉丝。

何主任建议,选购防晒衣时,别被皮肤衣和防风衣所迷惑,辨识方法还是要看吊牌上是否标注UPF指数。

