



魔术师哈利·胡迪尼说，“凡眼睛看到、耳朵听到的，大脑就会相信。”比如，这张图看起来仿佛在动，这是因为互补色会在我们的周边视觉留下后像。

前段时间，电影《记忆大师》引爆华语圈讨论。科学家发现，想诱发不实记忆其实还蛮容易的，可以潜意识引导可以让人编撰出虚构的记忆。

一本很开眼界的书籍《欺骗大脑》，里面分享一些大脑中很少有人知道的运作方式，讨论了看、想和意义的误区和边界。豆瓣评分都没有，因为看的人太少了，评分人数不足。但书很有趣，值得一看。



揭秘通过处理视觉、记忆、意识 我们的大脑是怎么欺骗自己的？

视觉

你所“看见”的一切，都是由大脑建构出来的。大脑视觉时并不是像相机直接对整个影像进行辨识，而是将影像打散成数以百万计的小片段，内含诸如颜色、线条、形状、深浅和动作等数据，再通过许多协同合作的神经途径重新组合影像。视网膜传来的瞬间原始信息从丘脑传到大脑皮质，以提供合乎逻辑的蓝图，帮助大脑辨识组合后的信息。因此当视觉皮质在大量原始数据片段中制造出一幅影像的同时，大脑的更高阶功能已经对处理过程中出现的最有可能是什么景物匆匆下了结论。

德国生理学家阿道夫·斐克(Adolf Fick, 1829年-1901年)在1851年发表的博士论文中提出了水平/垂直错觉的理论，阐述了简单几何图案之间的不同以及它们看起来的差异。这种实际尺寸不符合人类感知的现象被称为几何视错觉。斐克发现，垂直线条看起来会比同样长度的水平线条更长。一个简单的例子是英文字母T，字母里两条线的长度其实是一样的。只要让两条长度完全相同的线条呈90度，一条垂直、一条水平，你就会观察到这个现象。这种现象的另一种解释被称为“透视错觉”。

眼睛比较容易看到长的水平面，例如水平线或一座湖另一头的边线。而长的垂直线则往往代表与地面齐平的线，例如一条通往远方的道路，因此我们很容易以为垂直线比水平线长。

眼见并不为实，眼睛和大脑本身都很多弱点或原理可以利用，魔术师就是利用各种方式让你形成错觉、误差，把注意力转移，产生幻觉。

记忆

人类的独特之处，就是拥有对这个世界的回忆，让我们得以思考过去、现在和未来。回忆将大脑变成虚拟的时间旅行者。我们的大脑以对过去事件的反思，当作为现在和未来做决定的依据。大脑会想象谨慎行事带来的结果，借此设定目标，并事先规划达成目标的途径。

人类因为进化出这种能力，祖先才得以生存、繁衍，并将那些关于危机情况下的处理技能的记忆传给孩子。比如记得被哪些蛇咬了后会丧命，未来就会避开这些蛇类，增加自己的生存概率。

记忆分为两类：工作记忆和长期记忆。大脑在记住一个东西时，会分为编码(整合信息的最初步骤)、储存(将记忆“建档”)以及提取(从储存处取得记忆，方便现在使用)。问题是记忆并不是一成不变的，是可以被修改的。

心理学家丹尼尔·沙克特(Daniel L. Schacter)举出另一种比喻：记忆就像拼图。当你回想某一事件，你是从大脑中的许多置物箱中拿出零件来拼凑。零件有时会混在一起。

拼凑回忆的过程，会制造出

沙克特所谓的“故事事实”：大脑针对实际事件创造出一个合理故事。这类故事事实可以帮助我们了解自身的经历，定义我们的身份。就好像小说家反复推敲章节里的故事，或拼图玩家有时候得尝试各种错误拼法一样，我们的大脑在回溯记忆时，也可能会改变、填入或消除某些事实。

而且科学家发现，想诱发不实记忆其实还蛮容易的，可以潜意识引导让人编撰出虚构的记忆。

大脑会创造出一些记忆，好合理解释这个世界和当事者的角色。这样的易变性让我们的身份变得有些暧昧不清。想起前几天看到《记忆大师》，你的身体就是你记得的一切，当记忆改变的时候，身体也有可能改变。



关注三湘都市报微信看E报。

意识

你的潜意识随时在运作，负责一些你无法直接体验到的心智作用。你采取的许多行动都不是你有意识选择的，而是受到潜意识作用的带领。

连那些我们有意识做的决定，例如选择三餐、车子甚至伴侣，都处于潜意识的悄悄引导下。举例来说，潜意识会事先影响人的行为，这些行为表面看起来好像是由我们自己控制的，其实不然。潜意识会改变人在拥有某物后对某物的评价，借此事先操控行为，让人倾向于保留已拥有的资源。潜意识也会决定我们记忆中苦与乐的感受，这些都会影响我们未来将要做的决定。

你一旦学会骑自行车，就可以不假思索地骑——至少不用意识思索。潜意识随时监控身体的位置，加以调整，好让你保持平衡、不至于摔倒。

如果你以为自己知道自己在想什么，你可能会是错的。人类对自己的理性很有自信，认为这是动物界独一无二的特质。然而我们若要做出的决定，仍需依赖情绪、直觉和其他心智作用。

想象一下，你的办公室可以买彩票，一共有200张彩票，每张卖一美元。两周过后开奖，决定谁是200元的赢家。你买了一张彩票，选了65号，因为你的结婚纪念日是6月5号。

想象一下，有位同事跑来要跟你换号码，她的号码是23，但她比较喜欢你的号码。你会跟她平等交换吗？不然你觉得怎样换比较公平？结果怎么样？

如果你跟大部分人一样，那么你可能不会愿意跟人交换，就算每张抽奖券的中奖概率都是1/200。

你自己选了号码，买下抽奖券，因此你会觉得这张抽奖券是你的。此外，按照哈佛大学心理学家爱伦·蓝格(Ellen Langer)的说法，你自由选择的能力让你产生“控制的幻象”，反映了大脑想控制情况的欲望，即使情况本身不一定真能控制。这可以解释为什么有人掷骰子前会先吹一口气，或试图用大力掷出大数字、小力掷出小数字。

许多人类行为都不受理性意识的控制。就像每个人都知道好好努力能让生活过得更好，但绝大多数就是没办法去努力达成目标。

来源：“warfalcon”微信公众号