

心脏停跳12小时,她还能说话吃苹果

“体外生命支持系统”暂替患者心脏和肺脏功能,使心肺得到休息、恢复

本报5月9日讯 “医生,我刚刚是不是死了一下?”25岁女孩飞飞(化名)患爆发性心肌炎,引起心源性休克,心脏停止跳动12小时。但她在一套“体外生命支持系统”的救助下,不但好好活着,还淡定地打电话,吃苹果。这个系统是什么神器?它怎样救人?

爆发性心肌炎,心脏或停跳

5月6日21时10分,来自株洲醴陵的飞飞脸色苍白、心跳微弱,在急救人员的护送下,她入住湘雅三医院心内科监护病房。该院心内科李静乐副教授了解飞飞的病情后,诊断她患的是爆发性心肌炎、心源性休克、加速性室性心动过速。

“爆发性心肌炎症状与感冒相似,但死亡率却高达70%。”李静乐一边仔细观察飞飞的病情,一边联系在爆发性心肌炎体外心肺支持领域有着丰富临床经验的急危重症医学中心主任杨明施教授。

两位专家详细研究了飞飞的病情后,一致认为飞飞目前病情极其危重,心脏随时可能停止跳动,需要立刻安装体外膜肺氧和系统(ECMO)。

刚装上系统,心脏停了

湘雅三医院体外生命支持团队赵尚平医生等接到通知后马上

做好手术准备,在床旁待命。经过40分钟的手术,飞飞的体外生命支持系统安装完成。手术刚刚结束几分钟,她的心脏就停止了跳动。

然而,带着体外生命支持系统的飞飞,偶尔摸摸自己的胸口,依旧没有起伏,她保持好心态,不断跟医生护士说笑。

但在场所有医务人员的手心早已被汗水湿透,如果手术晚几分钟,没赶在她心跳停止前安装系统,年轻的她可能就这样离开了人世。

12小时后,心脏恢复“工作”

1小时、2小时、3小时……时间渐渐过去,而飞飞的心电图还是一条直线,这个懂事的女孩子怕父母担心,特意打电话给爸爸,称自己想吃苹果。随后,她就淡定地在病房里吃起苹果来。

但杨明施知道,作为一名患者,知道自己没有心跳,飞飞压力肯定非常大。为了确保飞飞的生命安全,体外生命支持团队的医护人员丝毫不敢懈怠,时刻驻守在飞飞的床旁,寸步不离。

直到15时许,宁静的监护病房被一串“滴滴”声打破了,飞飞的心电图开始出现波形,“罢工”了12个小时的心脏,终于重新开始跳动,在场所有人员的脸上都写满了欣喜。

■记者 李琪
通讯员 蒋凯 刘作良



捐赠助残护理包

5月9日下午,长沙天心区政府,9名脊髓损伤患者代表获赠助残护理包。当天,中国残疾人福利基金会、中国残疾人协会联合举行长沙市“爱心一片”助残护理包捐赠仪式。

记者 田超 摄影报道

一天三人捐“生命火种” 常德女孩两次救台湾“小妹妹”

本报5月9日讯 拿着台湾小妹妹给自己写的卡片,常德女孩小周湿润了眼眶,那是一个血液里有自己造血干细胞的女孩,如今病情有些反复,自己要再次挽救她的生命……今天上午的湘雅医院31病室,象征着“生命火种”之红的“救命血”正源源不断地通过管道输送向血细胞分离机。

两次捐献救人到底 “生命火种”跨越海峡

2013年4月,当时还是学生的小周接到了红十字会工作人员打来的电话,通知她与一位台湾血液病患者配型相合,问她是否同意进行造血干细胞捐献,她毫不犹豫地表示同意,同年12月,她在北京空军总医院进行了干细胞采集,成为中华骨髓库涉外捐献第256例,湖南省第22例涉外造血干细胞捐献者。

4年后,当年受捐的台湾女孩出现了免疫力下降等复发征兆,女孩家人再次向中国红十字会求助。面对询问,24岁的小周做出了和上次一样的选择:“捐!救人救到底。”

不同的是,这一次她在自己的家乡就能捐献。据悉,中南大学湘雅医院是中华骨髓库定点的非血缘造血干细胞采集和移植医院,

也是我省首家取得涉外采集资质的医院。据了解,这是湖南省首例二次涉外造血干细胞捐献者,也是涉外造血干细胞捐献首次在湖南医院进行采集。

“父母同意,我捐;父母不同意,我也捐”

另外两名捐献者,分别是浙江和重庆的血液病患者进行捐献。

24岁的小张,来自湖南省冷水江市金竹山电厂,小伙子看起来比较腼腆,但说起捐献态度坚决。红十字会工作人员告诉记者,当时提醒他是否征求父母亲的意见时,小张坚定地说:“父母同意,我捐;父母不同意,我也捐。救人的事情,我自己做主了。我相信,二老肯定会支持我的。”

31岁的小范是特格尔集团湖南芝林大药房零售连锁有限公司的一名员工。十年前,他在就读的长沙医学院加入了中国造血干细胞捐献者资料库。2017年1月23日,他与一名白血病患者配型相合,当长沙市红十字会工作人员通知他时,他当即就同意捐献。“作为一名医学院毕业生,我深知捐献造血干细胞无损健康,此次捐献对我来说是一种幸运,也是一种幸福。”

■记者 李琪 通讯员 谭孝

感恩

“希望能帮助更多人!”

为了表达感谢,台湾受捐的小姑娘委托志愿者带来了礼物和卡片,她亲切地叫小周“姐姐”,并在信上画上了太阳花:“我会一直带着您的祝福,朝着我心中的蓝图前进,希望能和您一样用自己的力量去帮助更多人!”

收到卡片的小周感动得落泪,感到这个素未谋面的小姑娘和自己有着许多的共同点,像没见过面的小妹妹一般。小周在回信里亲切地将这名受捐的台湾姑娘称作“亲爱的小丫头”,她鼓励着“妹妹”要勇敢坚强地战胜病魔:“我在另一端祝福着你,你要好好地活下去!”

呼吁

希望更多人为生命护航

中国造血干细胞捐献者资料库湖南省管理中心主任张赞介绍,造血干细胞是存在于造血组织中的一群原始造血细胞,具有高度的自我更新、自我复制能力,它就像是一颗生命的种子,通过它的移植可以重建患者正常、健康的造血和免疫功能,从而根治地中海贫血、白血病等血液疾病。截至2017年4月30日,中华骨髓库库容总计2365766人,捐献造血干细胞例数总计6442例,患者申请查询人数61538人,需求远远超出想象,呼吁更多的志愿者参与其中,共同为生命保驾护航。

名词解释

体外膜肺氧和系统(ECMO):一种可暂时替代患者心脏和肺脏功能的设备。在患者的心脏或肺脏严重衰竭时使用,可以赢得抢救时间。它由体外循环技术衍生而来,是通过将血液从体内引到体外,机器替代或部分替代人的心脏、肺功能,对一些呼吸或循环衰竭的病人进行有效的支持,使心肺得到充分的休息,为心功能和肺功能的恢复赢得宝贵的时间。

长沙理工大学举办民族文化节 “切糕王子”团队现场提供奖品

本报5月9日讯 今天,长沙理工大学云塘校区丁香园广场,人头攒动,载歌载舞,处处洋溢着民族风情。该校一年一度的民族风情节浓情上演,近千名师生共享视觉、听觉与味觉“交织”的民族文化盛宴。

本届文化节的活动主题为“榴光溢彩·共聚长理”。活动设置了民族美食,民族服装,民族建筑和民俗、民族知识等四个展区,参与的师生通过列举民族分布、分享活动感悟,以及收集汉、

维吾尔、藏、哈萨克四种文字签名等多个环节,就可以获得文化节纪念章并赢得该校“切糕王子”阿迪力团队提供的奖品。

据介绍,长沙理工大学目前共有少数民族学生2512人,“民族文化节”是该校少数民族学生思想政治教育工作中的一项品牌活动,该校在全省构建的“3+3+3”少数民族大学生思想政治教育模式,培养了一批少数民族优秀人才。

■记者 黄京 实习生 杨雪梅
通讯员 邓岷峰

高三成人礼上,学生获赠《宪法》

本报5月9日讯 今日上午,长沙市长郡中学为高三学生举行成人礼,每个学生都收到了学校准备的特殊礼物——《中华人民共和国宪法》。

“因为有我,祖国将更加昌盛;因为有我,世界将更加美好;十八岁而至,青春万岁!”国旗下,长郡中学1060名高三学生

在老师和家长的见证下,完成了生命中一个重要仪式——“成人礼”,并收获老师亲自交到手中的礼物《宪法》。该校党委书记杜慧说,把《宪法》在成人宣誓仪式上交给学生,就是要提醒同学们享受成年的快乐,同时更要肩负起社会使命,要对祖国的未来负责。

■记者 贺玉玲 通讯员 胡勇辉