

2小时33分24秒!这是1992年出生的牟振华在日前举行的天津全运会马拉松群众组比赛中跑出的成绩,获得全运会历史上首枚群众组比赛银牌。这名曾经靠跑步送外卖的小伙子,用自己对马拉松的热爱,成就了一段属于普通民众的体育传奇。



全运会群众组亚军曾跑步送外卖 梦想像刘翔一样奔跑

1 从小体弱多病,梦想像刘翔一样奔跑

牟振华祖籍山东泰安,一直在江苏生活工作。他说:“我小时候并不是天赋异禀的跑步天才,反而体弱多病。正因为如此,父母为了增强我的体质,让我加强体育锻炼。身为语文老师的父亲十分热爱跑步,于是我就经常和他一起跑。从那时开始,跑步陪伴我成长,并成了我一生的热爱。”

2004年,看到刘翔在雅典奥运会的赛道上披着国旗奔跑,年龄还小的牟振华指着电视里的画面对父母说:“我也想成为那样的人!”

然而,牟振华没能像刘翔那

样走上职业体育的道路。牟振华的家在新泰煤矿矿区,他的父亲希望儿子能像大多数矿区的孩子一样,在矿上找一份稳定的工作,或者子承父业做一名教师。遗憾的是,2011年高考,牟振华落榜了。

落榜之后,牟振华没有放弃奔跑的梦想。他决定离家闯世界,去徐州做了一名外卖员,一边打工赚钱,一边继续坚持跑步。经高中老师的介绍推荐,他来到徐州一家体校,由于不是正式学生,他只能“蹭”训练,每天早晨训练完,小睡一觉,中午11点开始送餐,十分辛苦。

2 跑步送外卖,得到梁松利的指点

牟振华说:“我在当外卖员的时候,很多人不支持我选择跑步这条路,我靠打工赚钱支撑自己在体校‘蹭’训练的费用。那时候不像现在这么便捷,没有APP,也没有电动车,我拿着外卖跑步送,我必须跑得快、送得多,收入才能高。可以说,体校训练场跑完之后,我还要在送餐路上跟时间赛跑。”

2012年,牟振华第二次高考落榜。这一次他开始犹疑,准备放弃体育。他应聘到常熟消防大队成为一名消防员,但是这里的日常训练又将他的跑步热情燃烧了起来。大家鼓励牟振华:“很多人都只想按部就班的生活,既然你还有梦想,那就勇敢的去追吧!”

2013年,牟振华考取福建

师范大学,就读于运动训练专业。他一边学习一边训练,同时开始参加各种比赛。很快,牟振华在跑圈小有名气,但他心态很好:“我就是玩着跑,到各地比赛后就看看风景,尝尝美食,没有强烈的胜负心。”

2015年,牟振华认识了颇为投契的跑友程乾育,他向对方表达了训练比较盲目、不够科学的困扰。后来,牟振华和程乾育一起训练和比赛,并且得到了梁松利教练的指点,跑步的成绩也越来越好。

4月29日,五一假期的第一天,牟振华拿到了天津全运会群众马拉松比赛的银牌,这是全运会历史上第一枚群众组银牌。

3

发展全民健身 是群众体育的根本

全运会马拉松比赛的当天,牟振华穿着一双很旧的跑鞋,他说:“这是我第一次跑马拉松时穿的鞋子,每次比赛我都穿它。”

对于广大的跑友,牟振华的建议是:“心态要好,一定要量力而行;有伤病一定要养好,不能久病成疾;另外,一定要在科学健康的前提下快乐跑步。”以高品质的赛事带动全民健身,已成为广泛共识,历届全运会更多注重的是由专业选手参与的比赛。现在,大家更多关注项目的内涵、项目的过程,这是一个很大的进步。而且,只有通过这样一种融合,才能让群众体育、公共体育有一个更好的发展。



关注三湘都市报微信看E报。

链接

女选手体力不支 爬完最后2米冲线

4月29日,天津全运会马拉松项目开赛,这是58年历史上第一次有群众爱好者参加,也让这场原本只属于职业选手的赛事,获得更多关注,来自四川雅安的王刚红则成为了全运会群众马拉松中的“红人”。被队友称作“刚妹儿”的她,的确是个“钢妹儿”,在距离终点还有700米的时候体能耗尽,四次摔倒在地,三次顽强站了起来。在距离终点还剩2米的时候,她硬是爬着触碰到了终点线。很多网友说,从“钢妹儿”身上看到了奥林匹克精神,而刚妹儿说,“在那个时候,任何体育人都会那样做吧!”

要知道,天津马拉松的天气——突然飙升到28摄氏度的高温,让很多专业选手都不得不放弃。甚至参加了里约奥运会的国家队选手、马拉松名将多布杰也因高温天气,不得不在33公里处因为严重抽筋而退赛。

■来源:综合新华社、新浪体育、东方网

