

体检套餐越贵越好?“对症下药”才行

“天价”体检套餐暗藏误区:防癌体检要查哪些项目请看清楚

本报5月2日讯 体检是肿瘤防治的一个重要手段。近年来,各种健康体检中心遍地开花,推出了不同的体检“套餐”,有的价格甚至高达上万元。体检套餐是不是越贵越好呢?据肿瘤专家分析,患癌风险因人而异,选择体检项目应根据个人的年龄、高危程度、家族史等“量体裁衣”。体检中心的防癌健康体检项目还需进一步规范,对待个体检查要“对症下药”。

常规体检为何难发现癌症

常规健康体检是肿瘤防治的一个重要手段,但却存在着缺陷,甚至有时难以早期发现癌症,这是为什么呢?省肿瘤医院淋巴瘤、血液内科主任周辉介绍,主要是因为肿瘤一般体积微小,直径小于1厘米,常规身体检查及影像学检查,难保都能查出。肿瘤生长是一个渐进的过程,只有当肿瘤长到一定大小和密度时,才可能被发现。而且有些癌症生长部位比较隐匿,如胰腺癌、卵巢癌、纵膈肿瘤等生长部位较隐匿的肿瘤,难以通过常规体检早期发现。即使是通过胸部X线片检查容易发现的肺癌,如果肿瘤隐匿生长在心脏前方或后方,因肿瘤影像学阴影可能与心脏及纵膈阴影重叠,从而导致X线胸片漏诊。

周辉说,癌症最险恶的生物学行为是浸润转移。健康体检发现的小肿瘤并非真正的早期癌症。某些恶性程度很高的癌症,原发病灶很小,就可能已发生了血行播散或淋巴道播散。例如,每年拍摄X线胸片,目的是提高肺癌早期诊

断率,但通过此手段仍无法降低肺癌死亡率,其原因就是筛查出的肺癌,并非真正的早期病变。肺癌大致分为小细胞肺癌与非小细胞肺癌两类。小细胞肺癌恶性程度高,病变恶化快,X线胸片发现肺部小结节,但可能已发生全身广泛转移。

防癌体检不是越贵越好

记者了解到,近年来健康体检中心遍地开花,但是,各地体检中心的防癌健康体检项目,还需要进一步规范。如乳腺癌筛查,有些体检中心对50岁以上的妇女并未采用可靠的钼靶拍片方法,而另一些体检中心则对年轻妇女每年都进行乳房钼靶拍片检查。再比如,对有结直肠癌家族史的普查对象,有些体检中心连最经济的大便隐血试验、直肠指检都不查。

如今,各地健康体检中心都推出了不同的体检“套餐”。套餐检查项目越多,费用自然越贵。许多人将其简单理解为:越有钱或年龄越大,就应该选择越贵的“高档次”体检套餐。其实不然,就防癌检查而言,防癌中体检项目及检查方法的选择,应针对该受检对象的具体情况而定。比如,乙型肝炎及肝硬化患者,要重视血清甲胎蛋白水平、肝脏超声等肝癌诊断相关检查。再比如,有某种癌症家族史的患者,应额外增加该相关检查项目。

在决定防癌健康体检项目之前,体检者应向医务人员说明自己的健康史、家族肿瘤病史,近期有无不适或可疑症状,甚至向医务人员述说自己所担心的问题,并由医生开出相应检查项目。

■记者 张洋银
通讯员 彭萍 彭璐

提醒 防癌体检最好看看有没有这些项目

防乳腺癌 乳腺超声检查、钼靶、核磁 女性最好每年进行一次乳腺超声检查、钼靶或X线检查,必要时做CT、核磁,发现异常及时就诊。如35岁以上的女性应每两年做一次乳腺专科检查,40岁以上女性每一到一年半检查一次。有乳腺癌家族史的女性更要注重日常观察和定期的检查。

防卵巢癌 多普勒彩色超声 卵巢癌早期没有任何症状,只有肿瘤增大或发生合并症,才会出现腹水、消瘦、乏力等症状。因此建议30岁以上的妇女定期体检,最好每半年进行一次妇科查体并查血,每年做一次多普勒彩色超声检查。

防宫颈癌 宫颈涂片 早婚、早育、多产及性生活紊乱的妇女,都是宫颈癌的高危人群。做宫颈涂片检查是筛查宫颈癌的有效手段之一,建议女性在35岁之后每年做一次宫颈涂片检查。如果连续3年都没问题,可以延长检查时间,每一年半

到两年检查一次。

防肝癌 B超、肿瘤标志物 建议乙肝、丙肝患者及长期饮酒的人群应定期通过B超、肿瘤标志物检查等来筛查肝癌。正常人群可以每年查体一次,通过腹部B超和胸片等来筛查肝癌;乙肝、丙肝、肝硬化患者最好每半年筛查一次。

防胃癌 胃镜 胃癌早期可能没有任何症状,因此经常被忽视,患者就诊时很多已出现上腹痛、上腹饱胀或食欲减退,恶心、呕吐、进食困难、腹部肿块、呕血或黑便等。专家提醒,即使没有胃癌症状,40岁以上人群也该每隔两三年查次胃镜。

防结肠直肠癌 结肠镜 如果出现大便次数增加或不规律,大便出血时血和大便混在一起而且出血较多、腹部疼痛等症状,最好去正规医院排查是否是大肠癌。中年以上的人群应每年定期作结肠镜检查。在体检中不应因为尴尬等原因而放弃肛门指诊检查。



“有车位”没安全

5月2日,长沙市芙蓉区南元宫巷,居民坐在车内高举“有车位”的牌子揽客。因为湘雅二医院的车位紧张,附近小区的不少居民自制“有车位”的停车牌揽客,将车引导到小区停放,并违规收取20元的停车费,无法出示任何收费凭证。其行为不仅影响小区公共安全,还造成消防通道堵塞,留下安全隐患。

记者 唐俊 摄影报道

绕城高速李家塘枢纽往东匝道将封闭施工

本报5月2日讯 走长沙绕城高速的注意了,绕城高速李家塘枢纽往东匝道将要封闭。省高警局长沙支队今天通报,为确保长沙绕城高速振东路上跨项目施工顺利,5月7日8时到5月26日18时,长沙绕城高速李家塘枢纽往东(干杉方向)匝道封闭。民警提醒,施工期间根据施工需要,将临时封闭施工区区间长沙绕城高速西往东应急车道及行车道,过往车辆驾驶员通过施工路段时请谨慎驾驶。

民警提醒,过往车辆可通过多路线绕行:

(1)从怀化、湘潭方向车辆

驾驶人需途经管制路段往干杉、机场方向的,可从G60沪昆高速殷家坳枢纽(K1056)直行经龙头铺枢纽(K1043)转S21长株高速北上前往。

(2)从怀化、湘潭方向车辆驾驶人需途经管制路段往浏阳方向的,从G4京港澳高速李家塘枢纽(K1510)直行经长沙北枢纽(K1493)转S20长浏高速前往。

(3)从广州、衡阳方向车辆驾驶人需途经管制路段往干杉、机场方向的,可从G4京港澳高速殷家坳枢纽(K1528)转G60沪昆高速经

龙头铺枢纽(K1043)转S21长株高速北上前往。

(4)从湖北、岳阳方向车辆驾驶人需途经管制路段往干杉方向的,从G4京港澳高速杨梓冲枢纽(K1484)转G0401长沙绕城高速东北段经S21长株高速南下前往。

(5)已经进入李家塘枢纽需经管制路段前往干杉、机场方向车辆,经G0401长沙绕城高速东南段往西,在万家丽南收费站下高速,经万家丽路南行300米左转上G0401长沙绕城高速往东行驶前往。

■记者 魏灿 通讯员 刘娜
实习生 沈潘

“五一”盘点

全省道路客运“五一”送客456万

本报5月2日讯 今天,记者从省交通运输厅了解到,4月29日至5月1日的五一小长假期间,我省道路客运日均投入客车37815辆,客位903600个,共发送旅客456万人次。水路客运日均投入客船853艘,客位22383个,共发送旅客10.4万人次。

五一小长假期间,全省高速公路继续实行小客车免费政策,其中长张高速长益段、沪昆高速湘潭段、京港澳临长段等重点路段车流量较大。全省汽车站无旅客滞留,城市公共交通运输正常,普通干线公路通行基本正常,未收到交通运输事故情况报告,总体情况平稳有序。

■记者 潘显璇 通讯员 张晖

5.6万余人乘坐长株潭城铁

本报5月2日讯 从4月28日开始,长株潭城际铁路实行新的列车运行图,增加列车开行数量,加大开行密度。调图后,长株潭城际铁路即迎来五一小长假客流高峰,数据显示,五一小长假三天,长株潭城际铁路共发送旅客56906人。同时,5月1日发送的客流量接近2.2万,创下了长株潭城铁开通以来的单日客流新高。

从4月28日开始实施的调图,已经是长株潭城际铁路在本年度第二次对运行图进行调整。据了解,这次的调整增加了列车开行对

数,加大了开行密度。发车的间隔更短了,基本上是1小时左右发一趟车,城铁运营进一步向公交化迈进。而且,列车开行方式也由之前的“站站停”调整为“错站停”,列车运行时间缩短。

随着五一小长假市民的集中出行,长株潭城际铁路成了不少人的选择。数据显示,从4月28日开始,长株潭城际铁路就迎来了客流高峰,单日发送旅客13749人,客流量较27日增长了160%左右。4月29日到5月1日,长株潭城际铁路的单日发送旅客都超过1.7万。

■记者 潘显璇