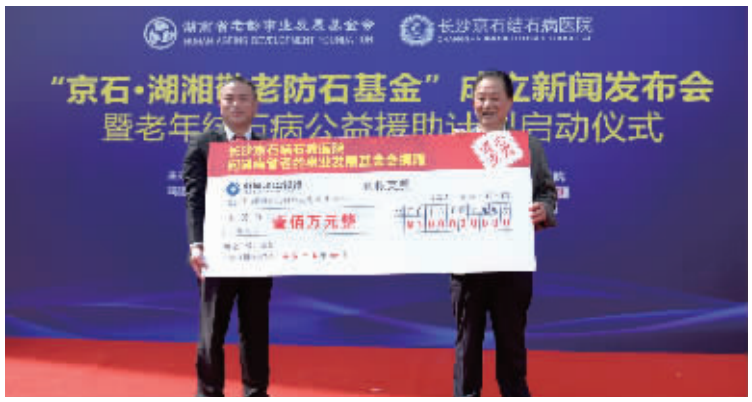
55岁以上老人自费10元可筛查结石

我省专业“防石公益基金”正式成立 百万善款补贴结石诊治

为推动全省老年结石病防治工作，4月24日上午，湖南省老龄事业发展基金会联合长沙京石结石病医院发起成立了我省首只针对老年结石病防治的公益基金——“京石·湖湘敬老防石基金”。在基金启动仪式上，湖南省老龄事业发展基金会和众多公益组织筹集的首批100万元善款注入基金，该笔基金将专款专用，补贴全省55岁及以上老年患者的结石病筛查和诊治。原省人医肝胆科主任黄厚秋教授与中南大学湘雅二医院腔内泌尿外科研究主任张选志教授等多位结石权威出席活动，宣布为老年结石病基金建立专家会诊和亲诊手术保障机制。

■记者 龚化



长沙京石结石病医院代表捐赠方向基金注入100万善款作为首批启动金。记者 唐俊 摄

百万专项援助基金，重点援助55岁以上老人

现年68岁的邓少云，如今只剩下一个救命的左肾。“以前没感觉到不舒服，就没去医院治疗。”邓老爹说，前几年右肾因为结石而萎缩了，没想到现在左肾也长满了结石。

无儿无女的黄新娥，也是一位结石病患者。因为无钱医治，她曾偷偷去山上找草药，希冀中药能够化石。

他们都是“京石·湖湘敬老防石基金”的首批直接受益者。在基金的援助下，他们的手术费用将有着落。“结石病的主要患病群体为中老年人，而老年群体又占到六成左右。”原省人医肝胆科主任黄厚秋教授表示，老年结石患者往往因缺乏对疾病的认知而延误治疗，最终导致肾脏萎缩或有功能的胆囊被切除；另外，由于就医信息的不对称性，大部分老年结石患者无法获知最先进的诊疗技术，同样导致出现有病乱医的现象。

“贫困地区的老年人，很难获得完善的医疗服务！邓少云、黄新娥绝对不是个案，而是众多结石患者的缩影。”湖南省老龄事业发展基金会理事长余先端表示，近年因贫穷而遭受疾病迫害的患者不计其数，老年人更是其中的“主力军”。

“京石·湖湘敬老防石基金”正是在这种背景下成立，该项基金针对55岁以上的老年结石病患者提供四大援助项目：1、检查援助：10元彩超筛查结石；2、治疗援助：免费体外碎石；3、手术援助：1000–6000元的取石手术费援助；4、手术费全免：100名特困老年结石患者全免手术费名额。

余先端预测：“一年内，‘京石·湖湘敬老防石基金’对老年结石患者的援助将延伸至全省各市州，受益人数将达万人以上。”

公益＋医术＋法律，结石诊疗三重保障联盟

“京石·湖湘敬老防石基金”成立仪式上，长沙市政协委员、上海海华永泰（长沙）律师事务所主任曾昕宣布，将举律所团队之力，为结石病患者提供无偿的法律援助。

2016年，曾昕律师团联合长沙京石结石病医院揭露了“体外碎石”的系列乱象，以法律的手段为被滥用体外碎石的受害患者进行免费公益维权。在她的帮助下，因被滥用体外碎石而致残的张家界市民卓海军已将医疗机构诉至桃源县法院，索赔12万元。

“由于对医疗、法律知识的认知程度低，老年结石病患者成为体外碎石最大的受害群体。”曾昕介绍，为避免老年人遭受体外碎石滥用之痛，此次她将再次联合省内结石权威专家、长沙京石结石病医院，面向全省55岁以上老年人提供包括科普、维权在内的公益服务。

“我们来做这件事，就是为了给老年结石患者提供专业性指导和科学的认识，帮助其合理采用体外碎石治疗。”曾昕表示自己和团队们将持续为老年结石患者提供法律援助，她提到，“当医疗与法律紧密捆绑，为百姓服务的时候，结石诊疗一定会回归医疗本质，而具备高度社会责任感和公益心的长沙京石结石病医院，也必定能够切实有效地为百姓谋福祉！”

“通过汇集庞大的结石病专家、律师团队和公益救助平台，我们希望搭建一个‘公益＋医术＋法律’的三重保障结石诊疗联盟，让老年群体可以即时预约结石名医，让老年人看病无后顾之忧。”长沙京石结石病医院的负责人表示，作为“京石·湖湘敬老防石基金”唯一定点合作医疗机构，将为我省老年结石病公益防治事业尽最大努力。

互动

如果您是年满55周岁的结石病患者，可通过拨打基金热线0731–82806120申请公益援助，或凭本人有效身份证前往“京石·湖湘敬老防石基金”唯一指定的合作医疗机构长沙京石结石病医院申请援助。

吃了羊肉再补五个蛋，长沙63岁爹爹“鬼上身”

医生：TIPS手术后要忌大量高蛋白饮食，吃得不对补品变“毒药”

本报4月24日讯 最近，63岁的长沙市民刘强（化名）因肝脏问题做了手术，因为觉得身体术后要进补，于是在中午吃了羊肉后晚上又吃了5个蛋，没想到吃完后却出现手舞足蹈、“鬼上身”等失常行为，白天刚出院的他晚上又被送回医院。

白天刚出院 晚上又被送回

据了解，刘强退休后嗜酒如命，已有10年酒精性肝硬化病史。4月11日，他因为反复拉黑色大便被诊断为“上消化道出血”，住进省人民医院血管介入外科二病室。在医院血管介入外科专家的指导下，他接受了“经颈静脉肝内门体静脉内支架分流术”（TIPS），术后恢复良好，于4月18日康复出院。

然而，刚刚出院的刘强在12个小时内又被120急救车再次送回。医院值班护士再次见到刘强时大吃一惊，只见他手舞足蹈、兴奋不已，几次差点从担架上掉下来。好不容易将他移到病床上，他却如同“鬼上身”一般六亲不认，见谁打谁，情绪极度失控。

吃得不对，补品变“毒药”

值班医生询问家属得知，原来刘强认为自己住院做手术身体吃了亏，一定要吃点好的补一补，所以中午刚吃了羊肉，听说鸡蛋搭配鸭蛋吃了对身体好，晚饭时又吃了三个鸡蛋、两个鸭蛋，临睡前就出现上述失常表现。

“在常人眼里，鸡蛋、鸭蛋是补品，可是对于TIPS术后患者来说，补品很可能变成‘毒品’”，省人民医院主任医师向华表示，TIPS手术患者术后应重点防肝性脑病。肝性脑病又称肝性昏迷，上消化道出血、高蛋白饮食、使用安眠、镇静、麻醉药，便秘、感染或手术创伤等都可诱发肝性脑病。由于从肠道来的毒性物质不能被肝脏解毒或清除，绕过肝脏直接进入体循环，透过血脑屏障到达脑组织中，引起大脑功能紊乱，导致意识障碍、行为失常和昏迷。

“肠道来的毒性物质有很多种，其中氨中毒被认为是肝性脑病发生的最关键因素之一。”向华表示，大量高蛋白饮食如肉类、鱼类、蛋类、奶类都会使患者肠道中氨的产生增加，引起高血氨，诱发肝性脑病。

■记者 张洋银 通讯员 梁辉

看不清的车上站牌

4月21日，长沙汽车西站路段一辆正在运营的W201路公交车上，部分站牌名被残留的广告贴纸覆盖，让乘客难以辨识。公交车是城市文明的窗口，请商家维护好文明窗口形象，希望有关单位加强管理。

记者 徐行 摄

青少年应急救援培训活动启动

本报4月24日讯 今天上午，湖南省青少年应急救援技能培训活动在长沙启动。该活动由湖南省关工委、省紧急救援协会、省青少年消防教育基地、湖南省东方红公益基金会等共同主办，旨在推动湖南青少年应急救援技能和人防知识普及教育的深入开展。

“我们计划用三年时间在全省范围内面向青少年广泛开展这次公益活动，包括应急教育系列培训以及十万青少年进红门、应急知识宣讲、人防应急技能大比武、应急教育成果展等系列活动。”湖南省军区原副政委、湖南省紧急救援协会会长魏永景说，这对湖南青少年紧急救援技能和消防安全知识有很好的普及和检验效果，能提高湖南青少年在应急情况下的自救和互救能力。

■记者 黄京 实习生 陆艳萍 通讯员 李涛

让医患关系更温暖、融洽

38家医院护理人员一起学“礼仪”

本报4月24日讯 医院的护理人员应有怎样的礼仪规范？遇到悲伤的病人如何去安慰？近日来，由湖南省健康建立学会组织，来自湘雅医院等38家医疗机构的护理人员，一起在长沙培训护理礼仪。

近年来，医患关系相对紧张。负责授课的赵丽群老师认为，要解决这个问题，需要让医护人员更“有温度”。“护理人员是和患者接触最多的人，她们变得温暖了，才能去温暖患者，让医患关系更和谐融洽。”

■记者 丁鹏志