

“妈妈的胸为何比爸爸大”，你怎么答

专家支招如何化解家庭性教育尴尬：回答性问题的态度比讲什么内容更重要

本报4月21日讯 “妈妈，为什么你的胸比爸爸的大？”这是一个4岁孩子的问题，而妈妈却觉得这个问题难以启齿，于是无言以对……家庭性教育该如何开展？今天，在由新教育研究院新父母研究所、湖南省关工委、湖南省教育学会、湖南教育出版社等单位联合主办的“首届新家庭教育文化节”现场，中国儿童性健康教育专家胡萍为千名家长分享了儿童性教育的科学方法。

当孩子提出了性问题 父母必须正面回答

在胡萍看来，随着孩子认知与性心理的发展，三岁左右的孩子就会向父母提出与性相关的问题。“当孩子提出问题，父母要进行正面回应，而不是可以遮遮掩掩，或者采用回避、呵斥等方式来应对孩子。”比如这个“妈妈为什么胸大”的问题，胡萍建议妈妈可以平静坦然地回答：“妈妈的胸叫乳房，是装奶的小房子，你刚生下来的时候，没有长牙只能喝奶，妈妈的乳房就会产生很多奶，就可以喂你喝了。爸爸不需要这样的小房子，所以爸爸的胸没有妈妈的大。”

胡萍认为，这种对孩子有关性问题的正面回应，既顺应了孩子认知发展的自然进程，保护了孩子的探索热情，也能够搭建父母与孩子交流性话题

的平台，从而帮孩子建构科学健康开明的性价值观。

胡萍特别强调，面对孩子的性问题，应当遵循“孩子问什么就答什么，帮助孩子完成在相应年龄阶段对性的认知”的原则。“父母给出的答案既要解决孩子当下的困惑，也不要超出或滞后孩子的认知发展水平。”

回答性问题的态度 比对孩子讲什么更重要

胡萍还建议父母一定要诚实而坦然地回答孩子的问题。“父母越坦然，孩子就会认为性方面的问题与其他问题一样，没什么特别的，也就自然而然不再对这类问题特别关注了。”当然，在讨论性话题的时候，胡萍认为既要告诉孩子科学的性知识，同时还要有一定的变通能力。“我在给孩子讲解生育过程的时候，会将孩子从‘阴道’生出来，变通为从‘生命通道’来到这个世界。这样的变通能够减少与传统文化的冲突，容易被他人接受。”

胡萍坦言，我们是一个“谈性色变”的国度，特别是对孩子谈性。她建议父母在回答孩子提出的问题后，不妨告诉孩子：性话题是隐私的、秘密的，可以在家里和爸爸妈妈讨论，不要与小朋友或其他人议论。“这样可以尽可能减少孩子因为性话题被他人误解和攻击。”

■记者 黄京 实习生 雷雅棠



0.9米和2.1米！4月20日上午，长沙生态动物园，羊驼宝宝在工作人员的带领下与和它同一天生日(今年3月3日)的长颈鹿宝宝见了个面，顺便比试了一下身高。 记者 田超 摄

同年同月同日生，羊驼宝宝和小长颈鹿见面啦

本报4月21日讯 呆萌可爱的羊驼、温驯胆小的长颈鹿、憨态可掬的黑熊……春季是动物繁殖的高峰季节，长沙生态动物园也迎来“宝宝潮”，其中羊驼、长颈鹿等部分动物宝宝五一期间会与游人见面。

据长沙生态动物园动管科

工作人员介绍，这个春节，园内大型动物家族中新添了约三四十只(头)动物宝宝，除这1只长颈鹿、两只羊驼外，其中还有大羚羊、黑熊、马鹿、麝鹿各2只(头)，3只小白虎、1头骆驼等。此外，百鸟谷里的鸟类们目前都在孵化自己的蛋蛋，其中一对东方

白鹳夫妇，经过32天的孵化，成功迎来了它们爱情的结晶——5只东方白鹳宝宝；11只黑天鹅宝宝也被成功孵化出来了；绿头鸭夫妇喜迎它们的3只绿头鸭宝宝；鹈鹕、蓝孔雀、鸬鹚、珍珠鸡等鸟类也都在孵化当中。

■记者 陈月红 通讯员 刘妹伶

大自然的恩赐，嚼出来的健康 百亿康新品人鱼的眼泪六味软糖上市啦！

大自然的恩赐，嚼出来的健康——由百亿康公司与省中医药研究院全面合作重磅研制的健康软糖终于上市啦。

这款人鱼的眼泪六味软糖含有枸杞、菊花、金银花、决明子等成分，均依据2016药食同源食品目录严格甄选，并提取蓝莓、黑加仑中的眼部营养素——花青素，严格按科学配比，运用现代工艺制成口感清香、酸甜可口的凝胶软糖。产品呈颗粒状、体积小、包装巧，出差、旅游携带非常方便。

湖南百亿康生物科技有限责任公司是一家集健康养生食品研发、生产、销售于一体的生物科技高新企业，拥有庞大的专业科研团队，具备高标准、完整的产品质量控制和保障体系。

而湖南省中医药研究院，曾获得国家发明和实用新型专利20余项，研究的古汉养生精、乙肝宁颗粒剂、肝复乐片、驴胶补血颗粒、妇科千金片、四磨汤、代温灸膏、天麻首乌片、益龄精、虎耳草素片、心泰片中华皇欢液、神农茶、生力神功口服液等均成为省内外中药生产企业的

拳头产品或知名品牌，产生了巨大的社会效益和经济效益，累计产值超过200亿元。

百亿康公司与湖南省中医药研究院在人才资源、新产品资源、生产基地资源、市场资源等资源方面进行综合整合，在生物技术研发、药食同源制品(糖果)研发、生产标准和技术咨询等方面进行全面合作，研制出人鱼的眼泪六味软糖，并于日前上市。

百亿康始终坚持“客户至上、安全第一”的发展理念，并以科技创新为手段，以还原健康生活为宗旨，严格遵循产品质量原则，提取原产品的自然精粹。百亿康所有的食品均不含防腐剂、色素等化学添加剂。百亿康郑重向广大客户和社会承诺：百亿康坚持推出优质、天然、健康、安全的产品，为人类健康事业作出自己的贡献。百亿康旗下产品均由平安保险承保，更加确保消费者吃得安心、用得放心。同时，我们也会依托于湖南省中医药研究院雄厚的研发能力，不断研制开发新产品，专注药食同源市场开发，不断适应市场新变化、新需求。

■付小敏

“零钱换整”变花样 一串香蕉竟花了两百多

本报4月21日讯 “假装卖香蕉，实际上是玩套路。”长沙开福警方破获一起假借卖水果，利用兑换零钱来行骗的犯罪团伙。家住开福区清水塘附近的闪女士就中了招，“几块钱的香蕉，最后竟花了两百多块。”

4月8日中午，市民闪女士经过清水塘路附近的地下通道时，一中年女子拦住她，说一挂香蕉4元钱卖给她，闪女士见很是便宜便买下了。随后，中年女子让闪女士帮忙换几张百元钞票，说自己喝喜酒送礼，身上只有零钱不方便，闪女士觉得卖点香蕉确实不容易，便答应了。

闪女士接过中年女子递过来的一沓零钱，一共是300元整。“等等，好像多了几块钱。”中年女子又把零钱拿回去再数了一次，发现没错后再次递给闪女士。

“要不要手机，便宜卖。”正当闪女士准备再数一遍的时候，旁边突然窜出一中年男子纠缠闪女士买他的手机。为了避免惹上麻烦，闪女士和卖香蕉的中年女子分别匆匆离开现场。

在快走到家门口时，闪女士下意识摸摸口袋里的零钱，“糟了，被骗了。”闪女士把零钱拿出来再数了一遍，发现只有91元了。

4月12日晚，民警在长沙市芙蓉区某小区将黄某等四人抓获，并当场缴获零钱5000余元。据交代，四人假借卖香蕉来兑换零钱的方式，先后在长沙市内实施了多次诈骗。

■记者 张浩 通讯员 张铁山

链接

“首届新家庭教育文化节”长沙举行 向孩子学习，两代人共同成长

“家庭教育要走出充当老师‘助教’和孩子‘拐杖’的误区，回归家庭建设的本真，营造良好的家庭环境，发挥潜移默化的功效，给孩子可持续发展的内在力量。”首届新家庭教育文化节20日-21日在长沙举行，国内20余名重量级教育学家针对当下学校教育过度、家庭教育失位的现状，共同呼吁重视引导孩子如何“成人”家庭教育。

“现在很多家长以‘爱’为

名唯成绩论，被应试教育所捆绑，而沉重的身心压力会影响孩子的健康和全面成长。”中国青少年研究中心家庭教育首席专家孙云晓表示，家庭教育是家庭成员给予家庭活动与家庭成长而展开自我做主的终身学习及相互影响，所以必须尊重儿童的权利。而两代人共同成长甚至向孩子学习是新家庭教育的时代特征。

■记者 黄京 通讯员 齐石琦 刘异

没系安全带被逮 发朋友圈纠正违法

本报4月21日讯 “遵守交通法规，带头系好安全带，做文明好司机”，如果你微信朋友圈突然有人发了这样一条，并配上了朋友本人系好安全带的照片，他有可能是因为没系安全带被交警逮住了。长沙雨花交警在东塘路口进行机动车不系安全带专项整治，对不遵守规则的司机进行“特色教育”。

“发了这条朋友圈，以后大家都监督我了，想不系安全带

都难。”昨日上午10点多，一台白色大众小车被交警拦下，被交警教育后，小车司机这样说。交警拦下他，指出他的违法行为后，建议他把系好安全带的照片发到朋友圈，并承诺遵守交通法规，带头系好安全带，做文明好司机。“这样的处罚印象太深刻了，以后上车就会记得系安全带，也会提醒车上其他人系。”驾驶员吕先生说。

■记者 魏灿