

男子“尿痛”15年，膀胱内长出一轮“明月” 手术清除9公分巨型结石，重达一公斤

“直径9公分，圆圆的就像一轮明月。”近日，在湖南某高校上学的小罗（化名）频繁出现尿痛、尿血、尿中断等现象，前往医院观察后才发现膀胱内竟然藏着一颗如皓月般圆的巨型结石。

“从小就有尿痛的症状，但一直没去医院治疗。”医生认为，正是小罗长时间的尿痛等不适症状，拖延到现在就酿成了严重的膀胱结石。经过手术治疗后，目前小罗膀胱内的结石已顺利取出。

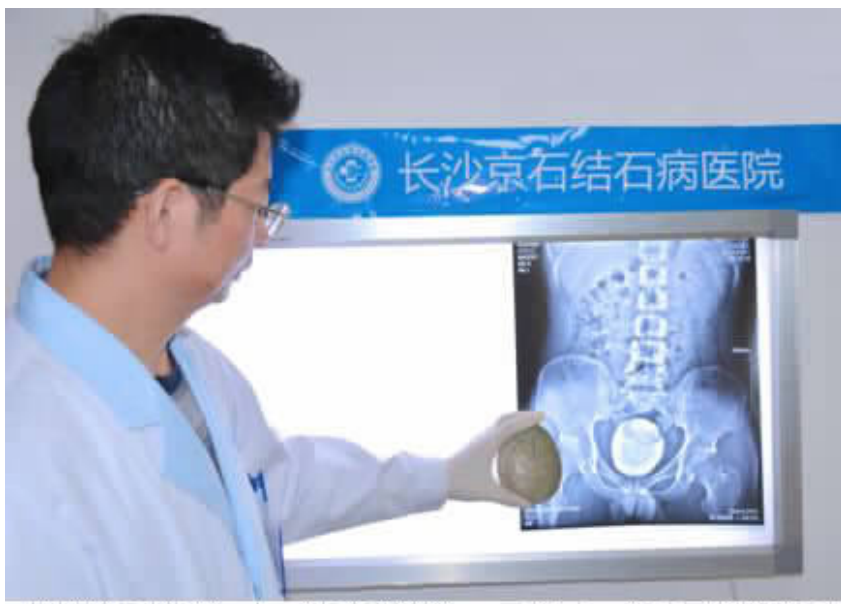
尿痛15年 膀胱内长出一轮“明月”

现年23岁的小罗，于三个月前，身体出现不适，结果被诊断出患有膀胱结石，直径竟达9公分。从腹部平片上可以清晰地看到，结石就藏在小罗的膀胱内，几乎占据了膀胱一半的空间。

其实，小罗七八岁时就曾出现过尿频、尿急、尿痛的现象。特别是上完体育课，有时还有尿血的症状。因此，小罗没少承受旁人异样的眼光。为了不被同学们嘲笑，小罗便很少参加群体活动，尤其拒绝上体育课，因此他变得不爱与人说话。

成年后，小罗开始出现下腹部疼痛症状，每次都是忍一忍就好了。直到今年开学以来，小罗又出现下腹部疼痛，但这次忍了几天不但症状没有得到缓解，而且还到了坐卧难安的地步，实在无法再忍受才决心来医院治疗。

医生介绍，小罗出现尿痛的症状由来已久，且15年来几乎不参加体育活动，从而间接助长了膀胱结石的“生长”。“那个时



候他还小，不能做手术，就一直拖延到现在了！”小罗的父母看着他如今饱受结石的折磨心痛不已。

膀胱结石被清除 直径9公分重达一公斤

小罗被查出患有膀胱结石后，其父母先后前往多家医院咨询，但均被要求做开刀手术。“感觉很危险！”不愿孩子冒着大出血的风险接受有创手术，小罗父母继而寻求其他治疗方式。几经周折后，打听到长沙京石结石病医院可无创取石，小罗便在父

母的陪同下迅速转入该院。

经抗炎对症处理后，小罗接受了由医院泌尿结石科主任易成然施行的无创取石手术。该术无需开刀，经尿道可直达膀胱，再配合超声，边碎石边将结石吸取出来。

“这结石太大了，手术中沉淀结石的器械都满了！”长沙京石结石病医院泌尿结石科主任易成然形象的将手术比喻成“挖隧道”，随着取石步骤的重复，最终将小罗体内的“隧道”打通，成功清除了这如“月亮”般圆的大结石，后经称重，结石重量竟达一公斤！

“膀胱结石多发于10岁以下的男孩或

60岁以上的老年男性，其原因复杂。”易成然指出，小罗八岁即患有膀胱结石或与其外伤因素有关，而除膀胱存在异物的情况下，下尿路梗阻、感染、代谢性疾病以及营养不良均可继发膀胱结石。

久拖不治危害大 “三字诀”助市民正确防治结石病

膀胱结石不但会影响肾功能，使上路发生梗阻性病变，导致肾功能受损，甚至导致尿毒症。还会刺激膀胱粘膜引发炎症，也可引发尿频、尿急、尿痛和终末血尿，以及排尿中断等不适症状。

长沙京石结石病医院泌尿结石科主任易成然强调：“膀胱若长期受到感染可导致膀胱周围炎，使膀胱与盆腔组织发生粘连，甚至发生穿孔。结石长期慢性刺激，还可使膀胱壁发生癌变。”

因此，广大市民应正确认识结石病，通过合理防治将结石对健康的威胁降到最低。“勤喝水，迈开腿，管住嘴，常检查，保护肾。”易成然提出结石病防治三字诀，并表示多喝水可以降低尿液浓度，不容易形成结晶，且能冲刷尿路，排出微小结石，迈开腿多运动可促进结石排出，平衡饮食管住嘴少吃高嘌呤高草酸钙成分的食物。

■记者 薛琳



美在石长沙京石结石病医院

男孩习惯性咬指甲差点截肢！ 须调节饮食，改变减压方式

没事就喜欢咬手指、如果指甲沟附近出现倒刺，一定要除之后快……这些坏习惯相信很多人都有。今天提醒大家，武汉一小伙，就因这些习惯，差点付出截肢的代价！

只因这个习惯 17岁少年差点截肢

武汉17岁的少年小李一直有咬指甲的习惯，正因为如此，他家里连指甲剪都没有。前不久，小李发现指甲长了倒刺，为此他处理了一下，没想到之后，指甲甲沟附近就开始出现红肿、发热、发痛的感觉。

到医院后医生发现，小李指甲的甲缘已经发黑了，甲缘下有脓，甲床也已经坏死了一部分。为此，医生当天就给小李做了一个清创的手术。手术中，医生发现小李指尖部分已经坏死，只能将指甲拔掉。

医生表示，如果小李的指甲处理不当可能会出现骨髓炎，甚至截肢。

小小毛病别大意，红肿热痛要注意！

小李的手怎么会这么严重的毛病呢？

在询问病史时，医生才得知，小李这次的毛病是因为咬指甲之后皮肤破溃伤口感染所导致。

咬指甲也被称为咬指甲癖，是儿童期常见的一种不良习惯。多数儿童会随着年龄增长自动消失，少数顽固

者会持续到成人阶段。

二附院皮肤科主任医师曾敏帆提醒，如果有啃指甲或者喜欢修剪倒刺这个习惯，一定要注意：如果修剪了以后或者把它咬下来以后，出现了局部的红肿、热痛情况，最好到正规的医疗机构看看。

这个陋习，一定要改！

小儿内科主任医师刘燕玲介绍，咬手指是儿童时期残留的一种行为模式，与幼年的焦虑情绪、情感陪伴缺失、曾经被忽略有关。她建议父母，对于出现咬指甲癖的孩子一定不要进行嘲笑、讥讽和恐吓。可以在儿童手指上涂抹黄连水或辣椒水，使孩子感受到咬指甲、吮吮手指的痛苦后自觉中断错误行为。

成人咬指甲的原因就有些复杂了，引起的原因也有很多种，一旦发现咬指甲的现象，就需要及早进行治疗，否则

对健康造成的危害会越来越大。

引起咬指甲症状的原因与营养元素的缺乏有关，如果人体缺乏铁、锌这两种矿物质成分，就会对人体代谢造成很大的影响，也会引起食欲异常，从而会出现异食癖症状，咬指甲的现象就非常常见了。对于这种情况，可以通过调节饮食，有效缓解或治疗咬指甲的症状。

压力过大的时候，我们通常会采用一些小动作来进行减压，咬指甲就是一

种非常常见的不良减压方式。对于这种情况出现的咬指甲现象，可以通过寻找一个正确的减压方式来消除压力带来的影响，用一个好的方式替换咬指甲这个不好的方式，可以有效地消除咬指甲症状。

总而言之，咬指甲是一个不好的习惯，为了你的健康着想，为了指甲美丽的外观，有这个坏习惯的亲们要赶紧改掉了！

■来源：湖北经视

