

# 开朗爱笑的她,为何突然自杀了?

## 心理专家:警惕隐藏在都市年轻人中的“杀手”——微笑型抑郁症

爱说爱笑、兴趣广泛的小霞是长沙某高校的大三学生。未曾想,这样一个阳光女孩竟在两天前投河自尽。省第二人民医院心理科的专家介绍,杀死小霞的是一种名叫“微笑型抑郁症”的心理疾病。在生活节奏快、压力大的今天,有类似困扰的年轻人越来越多,这是一群“隐形”的病人。

### 爱笑大学生突然自杀

18岁的小霞是个爱笑的长沙姑娘,她在大学的两年多时间里热爱学习,还经常参加社会公益活动。在老师、同学和父母眼中,她热情、开朗、乐观,是校园活动的积极分子,人缘也特别好。

这样一个优秀的学生,却于4月15日上午留下一封遗书后,从自家附近的湘江投河自尽。花样般的年纪,她为什么要选择轻生呢?小霞的舅舅说,去年春节过后,一向活泼可爱的小霞经常出现情绪落差,一点很小的事情就会伤心落泪。起初,家人以为是学习紧张,可这样的状态越来越多。一周前,小

霞的家人将她带到了医院,医生的诊断是“抑郁症”。

从医院回家以后,小霞的情绪变得更差,不久就发生了投河的悲剧。在整理小霞的遗物时,民警在其手机里发现,其生前加入了一个自杀主题的QQ群,和群内人进行过轻生方面的交流,比如如何轻生等等。

### 年轻人心理健康问题严峻

小霞并不是年轻人自杀事件的首例。

2016年10月6日,长沙市天心区某高校大四学生小朱在宿舍内服用安眠药过量身亡,年仅23岁。他大三时曾因为抑郁症休学,大四还有部分学分没有修满,或不能顺利毕业。

一连串的悲剧也将以学生为主体的年轻人心理健康问题重新拉回公众视线。记者从省第二人民医院心理治疗中心获悉,自今年以来(1-3月),该中心心理门诊接待患者总人数超过5万人次,其中年轻抑郁障碍患者近2万。这之中,“微笑抑郁”占抑郁障碍者总人数的5%。

■记者 刘璋景 通讯员 李梅枝



### 高空“救援”

4月18日,张家界天门山风景区,救援人员使用独轮救护车前往“被困缆车”。当天,张家界市公安、武警、消防、蓝天救援队等多部门联合举行索道应急救援联合演习,增强应急救援、保障游客生命安全的能力。

梁兴 丁云娟 邵颖 摄影报道

# 洗澡水呛晕3岁娃,9天才醒

本报4月18日讯 想给发烧的女儿天天洗澡退烧,不料造成孩子溺水,脑部损伤在ICU(重症监护室)昏迷了9天,宁乡市民陈先生又自责又痛心。今天上午,记者从省儿童医院了解到,天天不是唯一因洗澡溺水的孩子,ICU病房中还昏迷着另一个。

“意外伤害是儿童死亡率的最大‘祸首’,家长们千万不要大意啊。”省儿童医院神经内科主治医师陈玫提醒。

### 孩子洗澡退烧不料溺水

今天上午,记者在省儿童医院神经内二科看到,天天(化名)蜷缩在病床上,不停地打着寒颤,高烧不断的她,全身长满了红疹子,一旁的妈妈看在眼里,眼睛早已哭得红肿。

陈先生告诉记者,妻子在长沙打工,为了照顾7岁的儿子和3岁多的女儿,失业的他便留在了宁乡老家。

3月21日凌晨1点多,他发现女儿有发烧迹象,用体温计测量后有38.2℃。便打算给女儿泡个温水澡。

随后,陈先生找来了平时孩子洗澡用的储物箱,放了大概两桶水,让女儿坐在水里。“储物箱长60厘米,高大概40厘米。”陈先生说,女儿坐在水里,水位大概到胸口位置。

安顿好孩子之后,陈先生转身回房间给她冲感冒药,结果意外发生了。等他再去看女儿时,天天浮在水面上,嘴唇发白。

陈先生赶紧把女儿抱起来,先是提起双脚控水,当时只吐了一点水出来。随后他赶紧给女儿做心肺复苏,大概两分钟后,孩子终于有了呼吸。

孩子的情况还是很糟,陈先生开车将女儿送到当地卫生院,之后连夜到了省儿童医院。

### 昏迷9天不排除后遗症

“女儿虽然醒来,可是还没有喊妈妈。”妈妈王女士说,女儿在重症监护室住了9天,第九天醒了过来,但是完全没有意识,喊她也没有反应。

站在一旁的爸爸陈先生忍不住哭了起来,他一直在自责,不该让女儿单独呆着。“只要有一丝希望,我会尽全力去治。”

省儿童医院神经内科主治医师陈玫介绍,患儿送至医院时,处于深度昏迷的状态,由于脑功能损伤明显,患者第九天才苏醒过来。现在患儿仍不能认人,不能走路,也不会说话。医院将进一步对患者进行观察治疗,但不排除后遗症的可能性。

意外伤害是儿童死亡的最大杀手,而洗澡溺水这样的意外让人更痛心。陈玫提醒,家长要随时警惕孩子发生意外,平时要掌握基本的急救方法,当小孩出现溺水时,立即进行心肺复苏,保持呼吸道的通畅,将减少因脑部长期缺氧而造成脑损伤的风险。

■记者 李琪 通讯员 姚家琦

### 集装箱

### 近期校园要严防手足口病

本报4月18日讯 根据长沙市疾控中心疾病监测系统显示:近期长沙市手足口病疫情明显上升。市疾控专家提醒广大学生家长以及小学、托幼机构要加强防范。

市疾控专家提醒,手足口病患儿往往出现发热、咽痛等症状,手掌心、脚掌心出现斑丘疹和疱疹,口腔黏膜出现疱疹或溃疡,疼痛明显。幼小患儿则多出现流口水、拒食、哭闹等现象。若发现孩子出现以上症状,要及时带孩子就医。学校、托幼机构要切实落实晨(午)检和全日健康观察,在晨(午)检期间,接触不同的儿童时,保育员或校医要先清洁双手。一旦发现发热、有皮疹的孩子,立即将其与其他孩子分开。已确诊的患儿,要对其接触过的物品及时消毒。

■记者 张洋银 通讯员 赵锦 陈典

### 新雨社区举办廉政教育

本报4月18日讯 今日,长沙市“未成年人弘扬中华优秀传统文化”教育活动暨雨花区“国学传诵话廉洁”主题活动在雨花区东塘街道新雨社区廉政文化长廊举行,活动紧跟最近大火的电视剧热点。

活动现场,社区青少年用朗诵的形式重新演绎了国学经典廉洁故事,书法家们也现场泼墨书写廉政文化主题对联。

■通讯员 陈红辉 记者 叶子君

### 释疑 为什么开朗的人还会抑郁?

提起抑郁症可能大家并不陌生,马上会联想到悲观想死、以泪洗面、割腕撞墙自杀等情形,在现实生活中,往往会忽视那些强颜欢笑、内心悲观郁郁寡欢等表现的人群,这就是微笑型抑郁症。

省第二人民医院心理治疗中心主任蔡溢介绍,微笑型抑郁症属于隐性抑郁症,患者尽管内心深处感到痛苦、压抑和悲哀,外表却若无其事,面带微笑。然而这种“微笑”并不是发自内心的

深处的真实感受,而是由于各种需要,如工作的需要、面子的需要、尊严和责任的需要等。

微笑型抑郁症的患者多集中在年轻人当中,如学生、饭店酒店和超市的服务员、房地产的售楼员、销售汽车的销售员等,这类患者在每天学习和工作的时候由于各种规定,很多必须保持微笑待人。而事后他们往往一反常态,面对谁都笑不起来,长此以往他们就会患上微笑型抑郁症。

### “老司机”患结石多年不手术 高速路上差点“栽了”

“当时要不是稳住了方向盘,后果不堪设想。”16日上午,司机张全(化名)开车行驶在高速公路上时肾结石突然发作,疼痛不已的他差点出了车祸,好在最终将车安全驶入了应急车道。张全是一位拥有20年驾龄的老司机,从事长沙往返湘潭的短途客运工作。16日上午,他正驾车从湘潭返回长沙,当车行驶在京珠高速路上时,他的腰部却突然传来一阵剧烈的绞痛。快进入李家塘收费站的时候,张全痛得全身乏力,连握方向盘的劲都没法使出来。结果手一滑,整个车子失去了平衡。

“当时后面来了一辆大货车。”张全回忆,要不是自己紧急调整方向盘,自己的车就被大货车撞上了。最终,张全咬着牙,靠着毅力将车子安全驶入了应急车道。历经这惊魂一幕的张全,后来被车上乘客送往附近的长

沙京石结石病医院治疗。

入院后,经检查发现其输尿管上段有一颗1.4厘米×0.8厘米大小的结石,肾脏内也有多颗小结石。最后,长沙京石结石病医院泌尿结石科主任易成然为其施行了纤维肾镜无创保肾取石手术,术中利用可360°旋转的纤维肾镜,轻而易举地“攻破”了输尿管上段结石,也在不伤肾的前提下轻巧取出了肾脏内的结石。

张全透露,其实自己3年前体检时就查出患有肾结石,但因无突出症状便一直没放在心上。“‘沉默’的肾结石更可怕。”易成然提醒,结石一旦发作腰部会剧痛难忍,若患者正在开车或操作特殊机械,后果难以想象。广大市民若有腰痛、尿血等症状,应及时就诊,可拨打0731-82806120预约结石病筛查,或咨询无创取石相关问题。 ■李娟