

# 富硒红茶抗衰老助长寿



## 富硒茶,你了解多少?

周作人在《雨天的书》里写道,喝茶当于瓦屋纸窗之下,清泉绿茶,用素雅的陶瓷茶具,同二三人共饮,得半日之闲,可抵十年的尘梦。

闲暇之余,约上两三好友,品尝富硒红茶的滋味,在氤氲的茶香之中忘却城市的拥堵和生活的烦恼,享受健康的生活状态。

硒,被国内外医药界和营养学界誉为“生命的火种”,享有“长寿元素”、“抗癌之王”、“心脏守护神”、“天然解毒剂”等美称,硒在人体组织内含量为千万分之一,但却决定了生命的存在,对人类健康的重大作用是其他物质无法替代的。

从历史趋势来看,红茶作为西方社会主要的茶饮料,正逐步回归国内,也必将成为国内消费者的主要茶饮料。富硒红茶的出现,以其郁馥醇厚的口感和富硒健康的内涵,渐渐打开了红茶市场,并开始引领着大众饮茶的新时尚。

富硒红茶为什么会成为目前大众首选的健康饮品呢?

富硒红茶品性温和、香味醇厚,不仅不会伤胃,反而能够养胃,经常饮用加糖、加牛奶的红茶,能消炎、保护胃黏膜,对

治疗溃疡也有一定效果。富硒红茶的抗菌性强,用红茶漱口可防滤过性病毒引起的感冒,并预防蛀牙与食物中毒,降低血糖值与高血压。红茶还可以帮助胃肠消化、促进食欲,可利尿、消除水肿,并强壮心脏功能,同时还具备的抗癌和减肥的作用,更是重要的是长寿。

湖南桃源县得到的大自然的眷顾。桃源县土壤中硒含量达0.73mg/kg,高于世界土壤平均值0.40mg/kg,更高于中国土壤平均值0.29mg/kg,分别是其硒含量水平的1.83倍和2.53倍。在这里种植加工的红茶被认定为“富硒红茶”。

据桃源县2010年统计表明,每10万人口中百岁老人19.7人,远高于国际长寿乡7.5人的标准。其人口长寿区的成因与桃源县高硒环境的关系密不可分。因此,富硒红茶也被称为“长寿红茶”,不仅红茶的所有功效它都具备,更重要的是,其独一无二的“长寿”标签更给人们刮来了一股健康之风。

喝茶,只是一个开始,而健康,才是我们追寻的财富。

■见习记者 彭凤琴

### 1、缺硒,引发多种疾病?

人体缺硒会造成多种疾病,克山病,大骨节病、癌症、心血管疾病、白内障、胞囊纤维变性、高血压、甲状腺肿大、免疫缺失、淋巴瘤母细胞性贫血、视网膜斑点退化、肌营养不良、溃疡性结肠炎、关节炎以及人体的衰老都与人体缺硒有着直接的联系。

### 2、每天需要多少硒元素?

硒对人体的重要生理功能越来越为各国科学家所重视,各国根据本国自身的情况都制定了硒营养的推荐摄入量。中国营养学会推荐的成年人摄入量为50~

200微克/天。

### 3、如何知道是不是富硒茶?

目前参与富硒茶的商家企业中,并不是每家都已经获得QS许可证及销售条码,亦不是每一家都有自己的茶园基地及加工设备。对于富硒茶,目前市场上统一的认知,就是富硒地种植加工的茶。所以,富硒茶的原产地很重要。

### 4、富硒茶更健康?

简单地说,富硒茶的最大特色就是因为“硒”。硒,享有“长寿之源”、“抗癌之王”、“心脏守护

神”等美誉。富含硒元素的茶园土壤,生态公益林般的种植环境,再加上远离工业污染,还有那优质的山泉水、农家肥料,以及零添加生产,正是大家喜爱富硒红茶的根本。

### 5、富硒茶都是好茶?

虽然都是富硒茶,但不同的山头、不同的光照、不同的采摘时间、不同的制茶经验与技术、不同的加工环境,都会造成不同的口感与香味、甜味、顺滑度的差异。因此,同样是富硒茶,会有高质量和低品质的区别。

互联网+农副产品(茶叶)批发商城

大茶网

不只是卖茶!

中茶品牌

【正式入驻大茶网】

新品首推,感恩特惠!

网址: [dc.dachanet.com](http://dc.dachanet.com)

热线: 400-8003-213