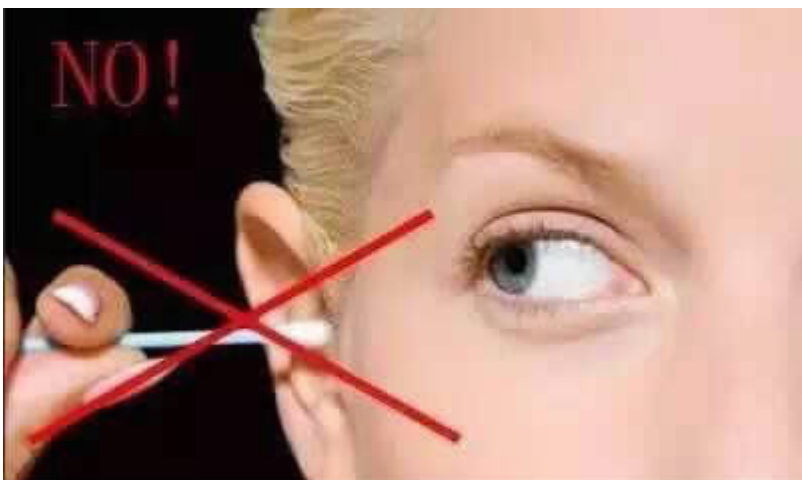


# 盯聆能保护耳道，会自动脱落 正常人掏耳朵小心引起中耳炎

掏耳朵是很多人在闲来无事时的习惯之举，很多人都会拿起顺手的东​​西掏耳朵，也有一部分人喜欢去外面找掏耳师傅给自己掏耳朵，觉得掏耳朵十分舒服。大家平时或多或少都会掏耳朵，并没有特别在意，不过近日记者发现，网上却有这样的说法：耳朵其实根本不需要掏。这个说法的出现让网友们议论纷纷，那么事实的真相到底是什么呢？耳朵到底需不需要掏呢？为此，记者分别前往北京朝阳医院、北京中医药大学东直门医院咨询专家。



## 正常人不需要掏耳朵

首都医科大学附属北京朝阳医院耳鼻喉头颈外科主任医师王宁宇介绍，从医学上来说，正常人是需要掏耳朵的。之所以要掏耳朵，是想把耳朵里正常的一个东西叫盯聆，大家称之为耳屎，把它掏出来。这个盯聆是皮肤在耳道里面的一种皮脂腺的一种异化，也就是特殊的一种皮脂腺的细胞分泌出来的一种物质，它可以起到防止感染，防止病菌进入外耳道，因为它微微发苦。

专家告诉我们，盯聆还可以阻碍声波对鼓膜的伤害，同时也有抑菌杀菌的作用。可是，长时间不掏耳朵会不会像网友所说的使耳道不干净，甚至会堵塞耳道呢？

王宁宇说，随着咀嚼的运动，咬合的运动，我们的颌合关节会来回的运动，这个运动它跟外耳道有连接，连接的时候它就会把这个盯聆自动排出外耳道。

A



关注三湘都市报微信看E报。

B

## 随意掏耳朵的危害很多

很多人认为，掏耳朵能清洁耳道。对此，中医药大学东直门医院耳鼻喉科主任医师刘巧平认为，相反，你自行掏耳朵的时候，经常是把耳道口的一点取出来，耳道里边的还在里边，而且有可能你会把它推到里边去，这样会越积越多。而且，经常掏耳朵你会刺激它的皮肤，使盯聆会越分泌越多，对它排出来是没有帮助的，反而容易形成栓塞。

原来一般情况下，盯聆会随着我们张口打哈欠等下颚关节的运动，自动脱落排出体外。随意掏耳朵不仅会破坏盯聆对耳朵的保护作用，还会产生很多危害。

王宁宇说，盯聆在外耳道里边，是紧紧贴在耳道壁上的，掏它的时候，非常容易把它损伤。我们经常会在临床上看到，有些人就是因为耳朵疼，耳朵肿，甚至会发烧，这时候来看病，那么在这种情况下，由于自己的不专业，由于自己看不清楚，会造成皮肤的损伤，那么损伤了以后的话，就会细菌感染，形成外耳道炎。

对于掏耳朵的危害，刘巧平介绍，掏耳朵甚至会引起细菌真菌的感染，严重的可以把鼓膜捅伤，造成鼓膜穿孔，甚至出现中耳炎影响听力。

## 什么情况下 要到医院请医生掏耳朵

不少人都觉得经常掏耳朵是件很平常的事情，没想到掏耳朵有可能会对自身健康产生这么大的影响。

由此看来，掏耳朵如果稍有不慎，轻则会出现耳朵红肿、发炎，重则会引起中耳炎，从而导致听力下降，那么，什么情况下需要到医院请医生掏耳朵呢？

刘巧平介绍，如果说盯聆阻塞耳道太多了形成盯聆栓塞，它会出现一些症状，第一，盯聆阻塞外耳道刺激鼓膜，会出现耳堵闷感，听力下降或者耳鸣甚至眩晕。第二，盯聆刺激外耳道皮肤可以引起外耳道炎，出现耳痛。第三，盯聆可以刺激外耳道迷走神经引起反射性咳嗽，当我们出现了这些情况的时候就要去医院就诊，医生会根据你的具体情况把盯聆取出来。

专家还提醒我们，不要轻易给小孩掏耳朵，由于小孩的外耳道皮肤十分娇嫩，又细又窄，所以加大了损伤外耳道的风险，如果有不适，一定要去医院就诊请医生帮忙处理。 ■来源：人民网