

赏花回来脸肿得眼睛都睁不开 过敏体质者如何拒绝“桃花癣”



小贴士

过敏体质者 要做好防护

“有些人每到季节转换就会出现比较严重的皮肤过敏,身上或脸上的皮肤发干、瘙痒、脱皮、起红斑等。实际上,皮肤敏感与干性皮肤有关,也和环境、气候、年龄、食物、化妆品有关。”吴主任说,每年清明节前后,皮肤科门诊特别忙。

很多患者都是在扫墓回来以后突发过敏性皮炎。因为山上或户外微小的花粉颗粒从各种树、草、花等植物中飞散出来,隐藏在空气中,并随空气的流动到处游荡,是很强的过敏原。当花粉、柳絮、尘螨和着干燥的风吹到身上,各种过敏因子随着空气飞扬,很容易使皮肤瘙痒,诱发过敏反应。

此外,有些人太爱干净,过度洗涤,这样会破坏人体表面的皮肤屏障,导致一些过敏原容易“趁虚而入”,诱发过敏反应。

吴主任提醒,市民在清明期间出行,要注意做好防护。

如果是过敏体质,去扫墓的时候最好带上口罩,如果是在山上或野外扫墓,则尽量减少逗留的时间。回到家后脱掉外套,用温水洗脸并清洗一下鼻腔,这样可以减少过敏的几率。但要注意,如果已经发生过敏反应,则要根据自身情况,及时到医院就诊,在医生指导下正确治疗。

此外,过敏体质的人更要注意饮食营养的均衡摄取,多吃水果、蔬菜,少吃鱼虾、牛羊肉和油腻、甜食及刺激性食物。

“除了花粉之外,日常生活中的一些洗涤剂、化妆品等,也是含有香料的,也会引起过敏反应。”吴主任说。

如果出现过敏症状,最好使用不含添加剂的医用护肤品,对皮肤进行观察和保养护理。在此期间,不要用太热的水洗脸,以避免刺激皮肤,同时注意防晒。

■来源于都市快报

又到了赏花的好时节,医院里花粉过敏的患者也多起来了。上周一下午,浙江省中医院皮肤科吴蓓玲主任的门诊格外忙,挂了将近60个号子,其中不少是因为花粉过敏的患者。



赏花之后脸颊红肿

上周一下午是吴蓓玲主任的专家门诊,下午2点多,她的诊室外熙熙攘攘围满了候诊的患者,绝大多数是女患者。40多岁的林女士是候诊患者之一,她带着口罩等在诊室外,有点焦急。

十多分钟后,终于叫到了号子,林女士走进诊室,把口罩摘下来,只见她两颊通红,脸上发出一团团的小红斑,而且肿得很厉害。“今天稍微好了一点点,昨天晚上还要厉害,肿得眼睛都睁不开了……”林女士说,前一天周末,天气很好,她约了两个小姐妹到植物园走走。

植物园里桃花开得特别好,一片一片的,还有一些叫不出名字的其他花都开了。一圈走下来,差不多两小时,她觉得脸上发干,还有点痒。傍晚回到家,林女士脸上冒出了不少淡红色的小红斑,不仅痒,还有点脱皮。到了晚上,她觉得脸上干得厉害,小红斑越来越多,脸上变得又红又肿。

吴蓓玲主任说,林女士本来就是过敏体质,初步判断,这次也因过敏引起的颜面再发性皮炎,至于到底是因为什么引起过敏,需要通过斑贴试验来确定。

之后,林女士的斑贴试验结果出来了,结果显示,她对“芳香混合物”相关的过敏原有两个+,这就说明,她的过敏跟香味有关。

“芳香混合物包括日用香料、食用香精、各类花粉等,其中大多数都是植物香料。”吴主任说,根据林女士的描述,她前一天去了植物园赏花,回来以后就发生了过敏反应。因此最大的可能性,是花粉引起的过敏反应。

花粉过敏也叫“桃花癣”

春天各种花草开放,花粉在此期间会散放出许许多多花粉颗粒,这是导致春季过敏高发的一个主要因素。

每年到三月中下旬,花粉过敏的病人就会多起来,尤其到了四月份,呈“井喷”式增长。而到了五月份以后,过了花期,花粉过敏的患者又会慢慢少下来。由于花粉过敏经常发生在桃花盛开的季节,所以老底子人们也把花粉过敏称之为“桃花癣”。它最大的特点,就是脸上会冒出一些淡红色、圆形小红斑,痒痒的,还有点脱皮。一般多见于孩子和青年人。

吴主任说,桃花癣又叫“春癣”或“杏斑癣”,是对春季常见的一种面部鳞屑性皮肤病的俗称。值得注意的是,桃花癣虽然名字里头有个“癣”字,但它与医学上所说的癣并不是一回事。医学上的“癣”指的是皮肤真菌感染,而桃花癣实际上是对春季皮炎或脂溢性皮炎等一类皮肤病的统称,是民间的笼统说法。

“春季是最容易发桃花癣的季节,尤其是孩子的皮肤比较薄嫩,还有一些皮肤屏障功能较弱的人,比如干性皮肤或有脂溢性皮炎的人,面部在受到花粉、空气污染物等刺激后,加上紫外线的照射,就会出现一系列炎症反应。”

吴主任提醒,桃花癣大多数情况下是可以自愈的。但门诊中发现,有些患者把桃花癣误以为是皮肤癣,自行涂抹抗真菌感染药物,结果可能不管用或越治越重。关键要找到病因,对症处理。



关注三湘都市报微信
看E报。