



一记精彩的暴扣可以瞬间让球迷肾上腺素飙升，瞬间引爆球迷情绪。但在业余赛场上扣篮，尤其相比于黑人白人的身体优势，黄种人要完成一记劲爆的扣篮并不容易。不过这些话不适用于陈登星身上，作为中国最出名的草根扣将，身高只有1米76，但论弹跳和扣篮不输乔丹，甚至有看过他扣篮的球迷调侃道“我一碗面都吃完了，他还没下来。”



能亲吻篮筐的天才陈登星 论弹跳和扣篮不输乔丹

扣篮技术出众 档期已排满

陈登星出生在浙江金华，毕业后就进入杭州某银行清算中心工作，是个新杭州人。由于上小学时打下的跳远基础，阿星在弹跳力和爆发力上拥有过人之处，身高1米76的他可以跳起轻吻篮筐，这也让他成为红遍网络的扣篮帝，曾经还获得过快报举办的创意扣篮大赛的冠军。

加入国内最好的扣篮团队——中国制造（Made in China，简称MIC）后，陈登星有了更多与高手过招的机会，扣篮技术也逐渐提高。网上流传着很多阿星扣篮时的视频和动图，评论区也是永远赞叹声一片。陈登星最拿手的招牌动作当属胯下换手暴扣了，他扣篮这么强，弹跳究竟有多牛呢？在一次训练中，他的嘴和篮筐来了一次亲密接触，这可是标准筐哦。

技术好“生意”自然就好，他的扣篮档期已经排满，更有夸张的赛事提前一年就和他约时间。“几乎每个周末都在外面扣篮，我也想休息……可是早就答应了别人的也不好爽约。”陈登星笑着说。



关注三湘都市报微信
看E报。

人气太高 出场费3000元起步

陈登星的朋友圈内容很有意思，不是在扣篮就是在去扣篮的路上，甚至给人一种错觉，他这是专职表演扣篮了吗？

“没有没有，我还是在银行工作的。”陈登星乐了，扣篮对他来说真的是一种乐趣。当年记者约他在黄龙体育中心篮球街采访时就能看出，陈登星本身散发着一股吸引力和震慑力，随便运几下球，同片场地上不相识的人居然都会主动给他让出空间，随便一扣自然引得一众羡慕眼光。陈登星说，今年的扣篮表演行程特别密集，有些赛事直接找的他本人，也有些找MIC队长，总之像他们这样的民间扣篮牛人，就是人气的保证，“一般民间篮

每天只睡6个小时 风光背后是辛苦付出

记者和陈登星开玩笑，就算平均一次出场费5000元，一个月4个周末的收入也是一笔不小的数目了，既能秀扣篮，又能赚“外快”，岂不乐哉？

“这只是大家看到的表面而已。”陈登星坦言，每周外出扣篮表演非常消耗精力和体力，比如昨晚在广州结束活动，今天一早返回杭州，周四当天上海打一趟来回，接着周末又奔赴温州，真的是连轴转，单位里必须请假，为了保证扣篮动作，还得利用下班时间抓紧训练，“下班后第一件事就是去球场练球，练完进健身房练器械，然后

球赛事都会穿插扣篮表演，扣篮总是最能吸引人眼球的嘛，一般都压轴，每次扣篮的内容和时间都由我自己定，可能从简单动作开始，到后面加一些难度。现场氛围很好的，粉丝多，不少人专门为了看扣篮来。”

既然是表演，就有出场费，费用多少自然按牌大小而定。据透露，类似的活动主办方会解决所有的路费、食宿等，还会额外给出3000-8000元不等的出场费。即便如此，由于日程安排实在太紧张，陈登星和团队其他队员都会有所取舍，可能江浙沪、北京、广州等大城市的大型活动会优先考虑。

再去操场跑圈，基本上在杭州的日子天天如此。别人总说我有天赋，其实光有天赋不下苦功夫训练，也没用。”陈登星上班的地方在中河高架附近，而家住在丁桥，训练完回家睡觉都要十一二点，为了避免迟到，早上6点多就必须出门，怕堵车还骑个小电驴，每天睡眠最多6小时，也是蛮拼的。

阿星曾秀过一张自己的腹肌照片，足以让女生花痴到流口水，这身材也不是一时半会儿能练就的。而现在的陈登星，在保证身体不受损伤的前提下，还会继续扣下去。 ■综合

