

长沙交警发布清明出行避堵方案

6大祭扫区附近这样绕行

本报3月31日讯 清明小长假将至，各大高速收费站及长沙进出城道路又将迎来一股拥堵高峰。长沙交警今天发布清明假期交通出行提醒，针对长沙几大祭扫地周边交通情况，发布避堵方案，同时公布了出城线路，详细出行线路请关注三湘都市报官方微信。

据大数据研判，4月1日下午2点开始，车流量增加，出现交通拥堵高速公路出入口主要是：京港澳高速长沙收费站、黎托收费站、李家塘收费站、长潭高速学士收费站、长张高速长沙西收费站、长韶娄高速岳麓收费站等。进出城道路主要是：猴子石大桥、岳麓大道、云栖路、银盆岭大桥、长沙大道、二环线、金洲大道。

长沙主要祭扫地中，革命陵园扫墓高峰时段为4月2日到4月4日每天的7:30至18:00，车辆主要通行路段为湘江路、书院路、南湖路。易拥堵点位于书院路南湖路口至赤岭路口路段。

出城分流简易指南

西向(如邵阳、娄底、怀化):由岳麓大道经长常高速进入京珠复线(岳临高速)行驶;或由学士收费站进入长潭西高速行驶;由黄桥大道经金凤收费站进入长韶娄或者岳临高速。

东向(如株洲、浏阳、江西):由长永高速经黄花互通或机场高速经梨梨互通进入长株高速行驶。

前往潇湘陵园的车辆主要通行路段为金星北路、北二环、谷山寺路。易拥堵点位于金星路北二环、谷山寺路。

阳明山陵园附近易拥堵点位于湘府东路、扬子路和顺加油站。民警将在沙湾路扬子路口、扬子路川河路口管控，建议从白竹村绕行时代阳光大道和川河路。

唐人万寿园车辆主要通行路段为G107毛塘路段，宋水线。易拥堵点位于G107毛塘路段与宋水线路口。

福泽园殡仪馆扫墓车辆主要通行路段为G319。易拥堵点位于福泽园殡仪馆门口。车流量大时，建议在S106沿线分流。

万寿山陵园扫墓车辆主要通行路段为楚沱路白马大道。易拥堵点位于楚沱路汽车站地段，白马大道万寿山陵园入口地段。建议驾驶员通过汽车站广场车辆较多时，可由汽车桥左转经沿河路前往万寿山陵园方向。白马大道车辆较多时，可经玉煤大道转龙江大道，前往万寿山陵园方向。

■记者 魏灿



3月31日，岳阳市云溪区弘善福园公墓花红树绿，景色大好。花葬、树葬等生态葬正在被越来越多的人接受和采用，使墓园更生态化。 记者 李健 摄

清明出行“随手拍”交通违法 高速交警给你发微信红包

本报3月31日讯 举报酒驾奖励300元!清明小长假，在高速路上发现交通违法，掏出手机拍下，高速交警将给你发微信红包。记者今天从省高警局了解到，关注“湖南高速警察”微信公众号，参与“随手拍”举报违法占用应急车道、违停、客车违法上下客等交通违法行为，一经查实，高速交警将及时对举报人

给予奖励。记者了解到，举报分为两类，省内高速公路占道、违停、客车上下客等“随手拍”举报信息经审核受理后，奖励30元/起;省内高速公路无证驾驶、套牌、假牌、酒驾、毒驾、非法运输危险品、客车超员等严重交通违法行为线索经查实后，奖励300元/起。

■记者 魏灿 通讯员 熊双

健康提醒

踏青“健康攻略”请牢记

本报3月31日讯 又到了春暖花开、草长莺飞的季节，趁着这个清明小长假，不少市民们要来一趟说走就走的旅行了。

根据往年的医院数据，清明时节发生的“安全事故”不少。如何健康地度过这个小长假?记者采访多个医疗机构，梳理出一份“健康攻略”。

春天万物复苏，蚊虫、跳蚤、蜱虫也会在这个时候开始吸血繁殖了。因此，避免蚊虫叮咬，出行可带上蚊香、灭蚊喷雾，包括风油精、花露水等防护用品。

春天百花盛开，但花粉可能使人过敏。记者从长沙市多家医院了解到，每年春天都会有不少患者因花粉过敏而入院治疗。专家介绍，预防花粉过敏最有效的方法，就是避开过敏原。

值得一提的是，春天菌类生长迅速，是毒蘑菇中毒的高发季节，外出踏青的市民也要警惕，不要随意采摘、购买野生蘑菇食用，避免中毒事故。

小长假来临前，长沙市疾病预防控制中心提醒，清明期间，市民返乡扫墓、野外踏青，要提防被毒蛇咬伤。

■记者 李琪

清明节唐人万寿园“生态节地葬示范区”投入使用

还有大型庙会活动，可品特色小吃，与非遗文化亲密接触

清明节 特别报道·绿色与文明
唐人万寿园第三届清明庙会即将开启
客服电话:96456; 0731-83881388

随着清明节的临近，祭扫、安葬再次成为市民关注的话题。记者3月31日从长沙市民政局获悉，为推广生态节地葬，树立文明殡葬新风尚，4月4日清明节当天，唐人万寿园“生态节地葬示范区”将正式投入使用。同时，为弘扬孝老爱亲的中华传统美德，向市民展示我国宝贵的非遗文化项目，深入阐发文化精髓，唐人万寿园还将举办第三届清明庙会活动。

■记者 张洋银

“生态节地葬示范区”一期将投入使用

2016年清明前，民政部等九部委联合发文《关于推行节地生态安葬的指导意见》，鼓励和引导人们采用不占或少占土地、少耗资源、少使用不可降解材料的方式安葬骨灰或遗体，促进人与自然和谐发展。

唐人万寿园是国家民政部批准的合法墓园，总占地面积达1000余亩。作为全国生态文明示范墓园、湖南省殡葬协会会长单位，唐人万寿园积极响应九部委的号召，组织全体员工深入地学习，充分研讨，明确了推广生态节地安葬工作的方向。在当年9月就选址规划了唐人万寿园“生态节地示范墓区”并马上开工建设，第一期工程将于今年清明节正式投入

使用。

“现代陵园要重新赋予它一种祥和、宁静的氛围。”唐人万寿园负责人介绍，“生态节地示范墓区”的生态节地葬比例为100%，包含7个生态节地葬小区板块，“花葬区”和“树葬区”导入鲜明的生态文化主题，打造极具人文情怀的生态葬区。市民选择生态葬区，可以根据个人的喜好进行区域的选择，以可降解骨灰坛或无骨灰坛直接深埋的方式，将骨灰葬于植物下，送别的亲友可以将象征思念的黄丝带系在植物上表示思念，在植物花开的时节更能寄托哀思。

按四季花期 设置了多个主题区

据悉，唐人万寿园生态葬墓区设置了多个主题区。映山红主题花园选择长沙的市花杜

鹃花为主体植物，大面积种植春杜鹃，杜鹃的象征是“永恒的爱”，花期3-4月;玫瑰主题花园以玫瑰花为主体植物，大面积种植中国红玫瑰，玫瑰的象征是“爱情和友谊”，花期5-6月;紫薇主题树园以紫薇为主体植物，种植赤薇为主，辅以翠薇和银薇，紫薇的象征是“好运和幸福”，花期6-9月;桂花主题树园以桂花树为主体植物，种植八月桂为主，辅以月月桂，桂花的象征是“富贵和吉祥”，花期9-10月。

今年清明节期间，唐人万寿园还推出100个免费的生态安葬墓位，为报名参与生态安葬的市民举行隆重的安葬仪式。今后每年的清明和重阳，唐人万寿园将根据报名集体生态安葬的市民的情况，继续组织大型的生态集体安葬仪式活动，积极推动全省的生态节地安葬工作。

我们的节日·清明

唐人万寿园将举办第三届清明庙会

今年1月，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于实施中华优秀传统文化传承发展工程的意见》，并发出通知，要求各地区各部门结合实际认真贯彻落实。特别提到要“深入开展‘我们的节日’主题活动，实施中国传统节日振兴工程，丰富春节、元宵、清明、端午、七夕、中秋、重阳等传统节日文化内涵，形成新的节日习俗。”清明节是中国传统节日，也是最重要的祭祀节日之一。虽然各地习俗不尽相同，但扫墓祭祖、踏青郊游是清明节的基本主题。

唐人万寿园负责人介绍，今年唐人万寿园在6000平方米的新客服接待中心前坪将举办唐人万寿园第三届“清明庙会”。

“这次庙会主要是为了弘扬湖湘传统文化，宣传我国的非遗项目，与前来祭扫的市民过一个有文化内涵的、文明的清明节。”该负责人说，从2012年开始，唐人万寿园就开始举办清明节文化主题活动，2015年，正式引入中华民俗“庙会”活动概念，通过一年一度的“清明庙会”，弘扬孝老

爱亲的中华传统美德，向市民展示我国宝贵的非遗文化项目。

每年清明期间，均有超过10万人次的市民前往唐人万寿园。今年，在唐人万寿园举行的清明庙会上，将为市民现场制作湖南各地特色小吃，还特别推出众多的湖湘非遗项目盛宴。这些非遗项目包括国家、省市级的特色非遗项目，既有棕编、浏阳夏布、寿山石雕等手工艺，还有大家耳熟能详的花鼓戏。

此次庙会活动结合了唐人万寿园在清明期间开展的一系列便民和公益活动，有文明殡葬进社区、孝心直通车进社区和三个“100”公益活动。其中三个“100”公益活动包括唐人万寿园向长沙市民提供100个全免费文化葬、100个全免费生态环保葬和100个拨打96456孝心服务电话，优惠购生态节地墓产品的公益活动。

此外，在清明节期间，唐人万寿园园区将开展清明祈福会活动，所有前来祭扫的市民可以在园区设置五个孝心服务点，免费领取牌位，填写之后自行捧到唐人万寿园新客服接待中心的万寿阁，在万寿阁为逝去的亲故进行祈福。