

# 日本网红眼药水你还敢用吗？ 医生告诫慎用含防腐剂的眼药水

## 1

每次滴眼药水眼睛会超亮  
但眼睛干涩发痒症状越发厉害

让成医生如此感慨的病人中，小王算一个。她在宁波一家广告公司上班，因为长期使用一款日本进口眼药水吃了苦头。她是一个职场新手，工作时长期和电脑打交道，平时又爱玩手机，最近3个月来她总是觉得眼睛干涩伴发痒。“看到朋友圈里一款日本某品牌眼药水十分风靡，有减少血管充血、润滑眼睛、缓解眼睛疲劳的功效。我通过日本朋友代购给我来用。最初真的是效果显著，第一次用，清亮的感觉一下子激活了双眼。”

但是好景不长，小王越用越觉得不对劲。最近，她不但感觉眼睛干涩、发痒症状越发厉害，而且离开眼药水就受不了，几乎成了瘾。“没过10分钟，就觉得眼睛太干太痒，要滴一滴。”小王只好就医。

成医生检查了她的眼睛，发现她的结膜光泽度下降，泪膜破裂时间明显缩短，上皮细胞有脱落。

“通俗说，就是我们眼睛的结膜是一层透明膜，含有杯状细胞。长期使用，破坏这种杯状细胞的成长。这种细胞的功能就是分泌少量黏液润滑眼球，来减少和角膜的摩擦。但小王使用的眼药水中某些成分破坏了杯状细胞，使黏液分泌减少，最终导致眼睛干涩。”成医生解释说。

## 2

65个病人一半出现眼睛干涩  
都使用了日本进口眼药水

其实，小王的情况并不是个例。成医生在门诊时做了个统计：65个病人中，一半的病人出现眼睛干涩，绝大多数在病程中都使用了日本进口眼药水。

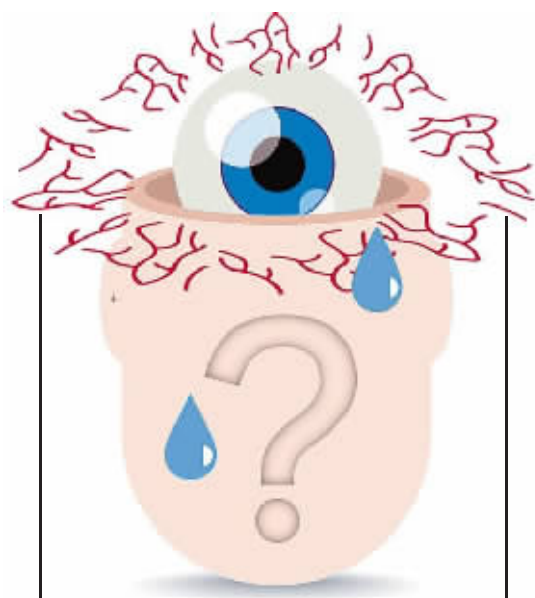
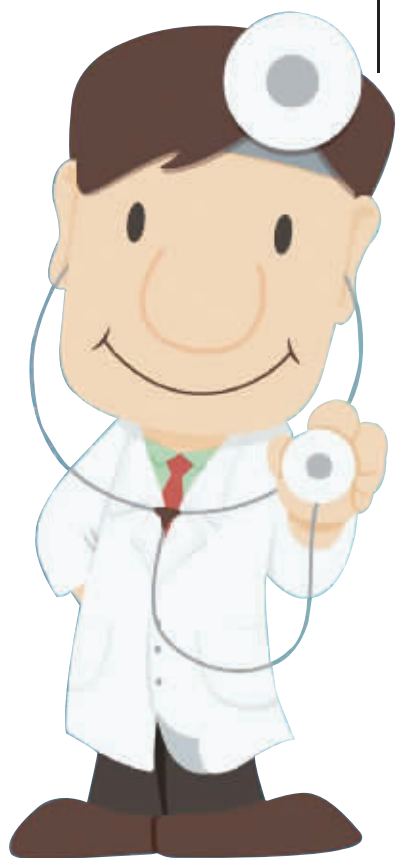
医生说：“我忍不住去查了日本进口眼药水的成分，里面居然含甲基硫酸新斯的明成分。凡是有医学背景的都知道，这是需要谨慎使用的药物，它能起到收缩瞳孔作用，用完能立即使人有眼前一亮的感觉。”

“这是针对重症肌无力病人的一种药物，有的人神经传导问题导致肌无力，眼睛睁不开，用这种药物可以提高眼睛兴奋性。就像一个人跑步，后面一直有人在推你，你当然觉得特别轻松舒服了。用在眼睛里，眼睛能够更加舒服，睁得更大，疲劳感少了。但这种药是一时性的，用的时间长了，眼睛会更加疲劳，导致干眼病。然后你就会依赖这个眼药水，老是想用这个眼药水。所以我们根本不主张普通人用这种药物。”

## “

27日傍晚，结束了忙碌的门诊，宁波市医疗中心李惠利医院眼科主任医师成璞忍不住发了一则朋友圈；这个点刚刚看完门诊，65个病人，其中1/2患者主述眼干燥，大部分人有用日本眼药病史，看来我们的宣传还是不够，组团去日本买眼药水的人还是源源不断，如果这个眼药水好，我们也不担心了，关键是带给大家的是干眼症状的进一步加重。不得不引起大家的重视。希望我朋友圈的人用无防腐剂的眼药水，好好保护我们的心灵之窗吧。

## ”



主要成分里，也包含有甲基硫酸新斯的明、扑尔敏、盐酸四氢唑啉、苯二甲羟铵氯化物（防腐剂）。



主要成分里，含有盐酸四氢唑啉、扑尔敏、苯二甲羟铵氯化物（防腐剂）。



## 3

日本几款热门代购眼药水  
大多含有防腐成分

这些日本进口眼药水中的成分，有些要谨慎使用。从成分来看，主要有：  
甲基硫酸新斯的明：起到收缩瞳孔作用。

盐酸四氢唑啉：抑制结膜（眼白部分）充血。

扑尔敏：调节组织胺作用，改善眼部的炎症和眼痒。

苯二甲羟铵氯化物：用来抗菌、防腐。

防腐剂  
长期使用有防腐剂的眼药水，对于眼表杯状细胞有损害作用，容易造成泪液蛋白分泌的减少，角膜炎、结膜炎、干眼症都会发生。日本进口眼药水并非都不含防腐剂。比如包装上的添加物就有“ベンザルコニウム塩化物”字样，翻译过来就是“苯二甲羟铵氯化物”，具有防腐效果。眼药水中使用的防腐剂种类很多，一般不含防腐剂的日本眼药水，包装上都有标识。

盐酸四氢唑啉  
这是一种可以达到血管收缩的成分，可以抑制眼白部分充血。但这种药效是一过性的，通过收缩结膜的毛细血管去除红血丝。刚用好后眼白会清透很多，但过后会导致眼睛红血丝更严重。含这种成分的眼药水最好只是应急使用，千万不要长期用。

## 4

医生教你  
几招辨别眼药水的成分

宁波市眼科医院常务副院长袁建树说得很直白：“世界上没有万能的眼药水，或多或少都带有副作用，所以都有使用时限，不能长期使用。”

眼药水对于眼睛的损害程度是有等级的。一些非处方药眼药水使用不当，也会导致对药水依赖、干眼症等出现；一些处方药眼药水更要慎重使用，比如抗生素眼药水、激素类眼药水等等，一定要严格遵医嘱使用。

除了进口眼药水，很多国内外专业的眼药水也要正确区分功能，看准了成分再使用。袁建树教了几招快速鉴别的方法——

主要成分带“松”字的眼药水多属于激素类眼药水，如地塞米松、可的松、泼尼松龙、倍他米松、氟米松龙等，此外常见的氟米龙滴眼药也是激素类药水。

看准眼药上的成分表，主要成分带“氯霉素、沙星、庆大霉素或杀菌类”字眼的，多是含抗生素的眼药水。

还有一些带有“托品”字眼的药水，也要谨慎使用。因为大多有扩瞳作用，对于中年以上的人群，使用不当也会导致导致青光眼甚至失明。

■来源：都市快报、乐活杭州