

极重度H7N9禽流感患者康复出院

回顾治疗过程,医护人员感叹:700多个小时的抢救可谓“步步惊心”

本报3月6日讯 “简直不敢相信!”今天上午,极重度禽流感(H7N9)患者李进(化名),从中南大学湘雅二医院呼吸内科康复出院,她说她这是从鬼门关走了一回。回顾这位患者从1月22日入院以来这43天的治疗过程,尤其是呼吸重症监护室700多个小时的惊险抢救,湘雅二医院医护人员连说“步步惊心”。

【命悬一线】 禽流感并发高危病

37岁的李进是岳阳人,乡下的公公给她送来2只活鸭,她用编织袋提着活鸭去菜市场请人宰杀。今年1月14日,她出现发热、咳嗽等症状,自行服用感冒药治疗无效,后病情加重到当地医院就诊。

1月22日,李进病情恶化,由当地医院转入湘雅二医院。根据其症状及活禽接触史,医院立即启动禽流感病毒防控应急预案。当晚22时许,检验结果确诊李进感染了H7N9禽流感病毒。

“休克,气促明显,急性呼吸窘迫综合征(ARDS),心电图监护显示氧分压已下降到生命临界点,血压靠药物维持,可以说命悬一线。”接诊医生介绍,ARDS死亡率高达42%,而H7N9感染的重症患者死亡率更是高达70%。

【三道关口】 医患一起面对重重考验

“H7N9病毒能直接损伤肺泡,严重损伤呼吸功能。是否能进行有效的抗病毒治疗和改善、修复呼吸功能,是治疗的第一关。”主治医师张艳介绍,呼吸内科主任陈平教授和RICU主任罗红教授带领的治疗组,密切监测病情变化,随时调整治疗方案。同时,护士24小时精心护理,呼吸治疗师24小时跟进,精准调节呼吸机参数。

H7N9能损伤上皮细胞及黏膜屏障,并生成炎症介质,使人极易感染细菌、真菌,造成全

身感染的脓毒血症,引发高烧、休克,所以继发感染能否得到控制,是关系治疗成败的第二关。

1月29日,患者就曾出现高烧,虽然是大年初二,但专家们立即赶到病房会商,考虑为人葡萄球菌败血症,调整治疗方案,使败血症得到控制。

“第三关是肺纤维化。”H7N9禽流感病毒感染人体后,可以诱发细胞因子风暴,导致全身炎症反应。

此外,心理因素也至关重要。治疗初期,李进就曾出现过严重焦虑,特别是过除夕、春节那几天,极度躁动。为此,RICU请来了医院精神心理专家来会诊,同时,还让李进的丈夫录来家里小孩的视频鼓励她重建战胜疾病的信心。

【三关过后】 患者感叹生命不易

经过一段时间的治疗,李进的身体一天天好转:1月26日,成功拔除气管插管,改为无创呼吸机;2月2日,改为高流量湿化氧疗;2月17日,改为鼻导管氧疗。

在此期间,体内的H7N9病毒也得到控制,2月8日及9日,疾控部门两次回报H7N9病毒核酸检测阴性。

随着各项指标恢复正常,李进解除隔离,21日从呼吸ICU转入普通病房,呼吸内科一病区进行后续治疗。

“H7N9病毒关、继发感染关、肺纤维化关,每一关都关乎生死。”罗红教授介绍,作为RICU病房收治的首位重症禽流感患者,这次抢救充分体现了团队协作能力,特别是在隔离期,医护人员必须穿上厚厚的防护服,戴上防护眼镜,特制的防护口罩和帽子。护士在里面一呆就是8个小时,一个班下来全身湿透。

“太不容易了,我当时都快崩溃了,是他们不断鼓励我,每次医生护士经过我窗前,都握拳示意我加油。”转回普通病房的李进对医护人员的精心救治感动不已,她说这“第二次生命”来之不易。

■记者 李琪 通讯员 刘艳婷



3月6日,湖南省教育国际交流协会与湖南省教育学会、长沙市一中共同发起承办的第三届(长沙)国际教育峰会在长沙开幕,多个国家的一线老师为湖南孩子带来颇具特色的当地传统课堂。 记者 黄京 摄

美国戏剧课走进长沙中学生课堂

本报3月6日讯 美国戏剧课、澳洲手工课、美国科技课……今天上午,由湖南省教育国际交流协会与湖南省教育学会、长沙市第一中学共同发起承办的第三届(长沙)国际教育峰会在长沙开幕,多个国家的一线老师为湖南孩子带来颇具特色的当地传统课堂。

戏剧课博得满堂彩

下午2点,美国戏剧课在游戏中开场。来自加利福尼亚的John Heart老师将大家分成两组,一组表演情景剧,另一组表演《罗密欧与朱丽叶》的片段。

随着John Heart老师手舞足蹈、活灵活现的表演和指点,同学们也渐渐地步入了角色。“戏剧课应该是演出来的,而不是靠传授理论来学技巧。”John Heart表示,美国的孩子很早就开始戏剧课,因为戏剧是一门综合的艺术,几乎涵盖了所有的艺术门类,可以充分发挥和调动学生的艺术天分和才干。同时也给了孩子们一个展示自我和表现自我的绝佳形式,能让孩子们的天性

充分解放出来。

记者获悉,目前我省鼓励义务教育阶段学校有条件的要增设舞蹈、戏剧、戏曲等地方课程。现场观摩课堂的老师认为,艺术和教育碰撞产生的火花,会点亮一片天空。

手工课陶冶心灵

一根木条,几张磨砂纸如何打造成一支木勺?在南澳洲伍德克夫特学校初中部校长习凯娅老师的手工课上,大家用磨砂纸画出勺子形状,挖好勺孔,然后再篆刻出一个形状,最后用磨砂纸擦、磨抛光,上油,一个木勺子就制成了。习凯娅老师表示,上手工课的过程其实是陶冶心灵的过程,在澳洲并不仅限于低年级。

“这样的课堂太有成就感了!”湖南省教育国际交流协会副会长赵雅茜介绍,此次峰会设置了8堂中外课堂比较示范课,让中外的老师都看到了原汁原味的特色课堂,展示出各国教育软实力。

■记者 黄京 实习生 陆艳萍

“寻找少年写作之星” 100万学生角逐创文大赛

本报3月6日讯 由北京写作学会和湖南写作学会等单位联合举办的“寻找中国少年写作之星”2017创文大赛将于3月26日举行现场作文决赛。记者今日获悉,3月19日,组委会邀请《中国诗词大会》四期擂主,全国总决赛亚军、湖南伢子彭敏,《共读——我们的亲子时光》作者易春花,资深评论员周东飞在长沙南雅中学进行“大咖思享会”,触摸中文之美,探究写作之魂。

据介绍,该赛事自2016年11月1日在湖南14个市州、100所市县新华书店门店、200所校园书店同步启动,截至今年3月初,全省参与人数突破100万。

■记者 黄京 通讯员 黄鑫

湖南唯一“海航班” 落户湘潭县一中

本报3月6日讯 今日,省教育厅在湘潭县一中召开会议,部署在该校建设海军青少年航空学校。今年,该校将招收50名应届初中毕业生,组建海军航空实验班。这是目前湖南唯一开办此班的学校,全国仅有九所。

海军航空实验班的招生选拔工作在省教育厅的指导下,由海军招飞办与湘潭县一中共同具体实施,2017年作为试点,面向长沙、株洲、湘潭、衡阳、郴州、永州、娄底7个市共招生50人。

招生对象为户籍和学籍均在我省的应届初中毕业生(限男生),年龄14—16周岁(截止到当年9月1日),身高163—180厘米之间,双眼裸视1.2以上。志愿报考的学生可以通过湘潭县一中官方网站或来学校现场报名,报名截止时间为2017年4月20日。

■记者 刘晓波 通讯员 陈芳

连线

湖南进入麻疹高发季节

省疾控中心提醒:少去人多空气不畅场所

本报3月6日讯 今天,记者从省疾控中心获悉,近期我省多地发生了麻疹疫情。专家提醒,目前正是麻疹高发季节,市民应尽量减少到人多拥挤、空气流通不畅的公共场所。

3月2日上午,来自邵阳的吴先生抱着8个月大的儿子匆匆赶到了长沙市传染病医院。经过检查,医生说,吴先生的孩子患的是麻疹。“最近一个星期,医院接诊的麻疹病例大幅增加。”长沙市传染病医院的医生介绍,1岁以下的儿童占麻疹发病率的七成;成人病例较

往年有所提高。

大多数麻疹发病初期症状轻,如果延误治疗可能发展到重症麻疹。医生表示,目前可以危害到患者生命的麻疹主要分三类:伴高热、谵妄、抽搐者为中毒性麻疹;伴循环衰竭者为休克性麻疹;皮疹为出血性、压之不褪色者为出血性麻疹。

其实,每年的3月至5月是麻疹、风疹、流行性腮腺炎等呼吸道传染病的高发季节。省疾病预防控制中心医生介绍,通过接种疫苗可以很好地预防这些疾病的发生。

■记者 刘璋景

“国防教育特色学校”花落农大

本报3月6日讯 近日,国家教育部公布了全国首批国防教育特色学校名单,湖南农业大学获此殊荣,并成为全省唯一入选的本科高校。

据介绍,校党委把开展国防教育作为份内职责,突破仅限学生军训搞

教育的单一形式,不断创新教育内容和方法,辐射带动周边社区群众,营造全社会关心国防、支持国防、参与国防的浓厚氛围。在该校,军事技术的最新发展等都被纳入教育内容。

■记者 黄京 通讯员 雷志敏 李苗