

利用社区闲置设施进行适老化改造,每个社区设置50至100张床位

# 我省探索建立老年人长期照护体系

■记者 杨昱 实习生 段懿丹

本报3月4日讯 养老问题一直是人们关心的事,特别是失能失智老人,其子女不仅要挣钱养家,还得腾出手来照顾老人,费心又费力,这也让人们更加期待建立老年人长期照护服务体系。今天,中国养老服务领域的专家学者来到湖南,实地调研,为湖南建立长期照护服务体系建言献策,以便向全国推广可复制经验。

## 【湖南样板】“普亲”立足社区,以“小而精”赢得市场

湖南普亲老龄产业发展有限公司(下文简称“普亲”)成立于2008年,一直致力于对失能失智老年人提供专业、优质的长期照护服务。民营养老机构多半需要政府来扶持,而它却能做到自负盈亏,经过多年探索,“普亲”已在长沙市初步构建出一个区域性长期照护服务体系模板。

那“普亲”是怎么做的?首先,引入老年人能力筛查机制,让机构的选址布局精准化。然后,利用社区闲置的公建配套等物业进行适老化改造,开设50至100张床位的小型社区长期照护机构,这不仅降低了成本,还符合老年人在社区养老的习惯。医疗和护理是长期照护服务的保障,为此,“普亲”机构专门配置了由执业医师、康复师、营养师、心理咨询师、护士、护理员、社工等组成的多学科照护团队。

经实践证明,“普亲”模式的投入成本相比同规模的养老机构,要低得多;机构的建设周期也比较短,省去了拿

地、审批、规划等诸多程序。由于该机构是融入社区且定位在失能失智老人,能有效解决周边数十个社区的不同服务需求。小而精的管理模式,正符合我国长期照护服务体系的建设模式。

## 【专家献策】“长期照护”离不开多部门精准发力

去年5月27日,习近平总书记在关于老龄化的形势和对策的讲话中,就提出了要“建立相关保险和福利及救助相衔接的长期照护保障制度”。为此,中国养老服务领域的专家学者们专门举行座谈会,为湖南长期照护服务体系建言献策。

专家指出,要建立长期照护服务体系,先得开展对老年人的能力评估,只有先摸清失能失智老人数量和服务需求,才能更精准有效的配置长期照护资源。同时,政府要加强社区长期照护设施的规划建设,并交由专业的社会力量运营。此外,在长照政策制定上,卫计、人社、民政等涉老部门也需要形成合力,形成统一的制度框架,精准发力。

专家表示,养老护理员短缺是长期照护发展的一大短板,解决此问题,一是开展人才培养时要特别注重对照护文化的熏陶,二是政府要通过一些补贴或奖励办法提升养老护理员收入,吸引和留住人才。此外,针对老年人支付能力不足的难题,要着力推动长期照护保险的探索,进一步提升失能失智老年人的护理补贴额度,让更多有需要的失能失智老年人得到专业的照护服务,提升获得感。



师生争当公益“小白鸽”

4日上午,长沙雅礼实验中学200多名师生志愿者深入社区,打扫街道卫生,劝导市民遵守交通法规……用实际行动传承雷锋精神,争当星城小白鸽。据了解,作为市级“青年文明号”,该校师生志愿者已连续5年开展了“小白鸽”行动。 记者 李琪 摄

## 爱心“滚雪球”,志愿者壮大160倍 身边的雷锋:“小巷总理”刘映先和她的志愿者工作站

中宣部第三批全国学雷锋活动示范点和岗位学雷锋标兵名单近期出炉,我省两名个人上榜岗位学雷锋标兵,其中一位是来自长沙的“小巷总理”——刘映先。3月4日,记者在长沙市雨花区侯家塘街道廖家湾社区见到她时发现,这是一名典型的南方女性,清瘦小个、语气柔和而干练,眼里透着亲切。随身携带一个A4大小的社区工作日志——这是她多年从事社区工作养成的习惯,里面密密麻麻记满了各种社区工作:迎接检查、调研治理、助残名单,甚至细致到某居民的性格。

### 被凡人善举触动

今年55岁的刘映先在社区工作已经14年。2003年,大型国有企业改制,刘映先下岗了。因为参加长沙市两保人员招考,她被分到了社区工作。就在熟悉社区的过程中,她意外发现了很多默默奉献的人。

一名七旬爹爹经常推着单车,带一把二胡和一本书,走街串巷给孩子们唱歌,讲故事,给孩子义务补习。而随后陆续接触到一些老楼栋长和老党员,她发现他们也一样默默做了很多好事,却不求任何报酬。“我觉得就应该向他们学习,我要去整合这些资源,并且像他们一样去做这些事。”

深受感动之余,她做了一件事——办志愿者服务队,把这些有爱心的人汇聚拢来。

### 善心集结发酵

最初刘映先只想做一个志愿者团队,能一步步运作起来。

然而事实证明,善举带来的正能量迅速发酵。

2003年,廖家湾社区仅25名志愿者。十多年时间,志愿者服务队发展到俱乐部再到现在的学雷锋服务站,办公场所从一间办公室发展到一套房子,再扩大至一栋房子。爱心善举像滚雪球般越滚越大:2016年,廖家湾社区学雷锋志愿服务站有67个团队,4000多名志愿者,服务共计6万多人。还涌现了全国最美志愿者、第五届全国道德模范提名奖孟繁英、全国首批五星志愿者傅强等先进典型,制定了全国首个社区志愿服务规范,建设了全省首个志愿服务孵化基地,成立了全省首个“雷锋超市”……

### 爱心渗入生活

廖家湾社区是一个综合性社区,人员复杂。十年间不间断、不断壮大的志愿者服务,让受了帮助的人也愿意去帮助他人。

居民朱卫身患残疾,全家开销全靠八十岁父母微薄的退休工资。10年前,朱卫离婚后,幼小的女儿闷闷不乐。社区跟志愿团队去走访,对接学校给她辅导功课,刘映先给孩子讲故事,开导她怎样和其他孩子交朋友。如今长大的孩子渐渐懂事,“有这么多人关心我,我要珍惜,我也要当志愿者,去帮助比我小的孩子。”

“用心经营一个社区,去满足大家各种不同的需要,用感情去对他们,居民自然会对你很有感情。你全力以赴去推进去抓好这项工作,我想总会有光彩夺目的那一天。”刘映先说。

■记者 魏静

## 家庭医生进社区 提供免费服务

本报3月4日讯 签订契约后,只要一个电话,家庭医生就能在需要时免费上门为你提供医疗服务。3日上午,党员志愿者进社区活动在长沙市雨花区东塘街道枫树山社区举行。

近年来,枫树山社区“清风义工”、“雷锋侠”、“红枫义工”等各类志愿服务团队不仅为社区居民带来各项便民服务,也积极参与到公益市集、垃圾分类处理等公益活动中。

■记者 叶子君 通讯员 周红

## 茶陵万亩油菜花 等你来赏

本报3月4日讯 今天,株洲茶陵县举办第三届油菜花节,万亩油菜花等你来赏。在茶陵秩堂镇石龙、毗塘、皇图、马首、东首、彭家祠6个行政村,集中连片种植的万亩油菜花竞相开放,走在乡间田野,犹如在花海中穿行。此景已吸引了不少游客前来游玩,人们置身于花海之中,或拍照,或嬉戏,或驻足赏花,感受着春意的萌动。

据了解,自2015年开始,茶陵县每年都举办油菜花节,今年已经是第三届了。其中2016年举办的油菜花节共吸引了游客5万余人次。2017湖南·茶陵“秩堂油菜花海·春赏大典”活动由茶陵县人民政府主办。为使这次活动办得更加有影响力,主办方安排了龙江峡探险、“稻草人文化艺术节”、农家特色产品展销会等丰富多彩的活动。

■记者 梁兴

## “湘江马拉松”启动报名 4月开跑,将诞生长沙九运会首金

本报3月4日讯 今日,记者获悉,2017湘江马拉松赛在长沙正式启动报名。跑友可以登录湘江马拉松官方网站(http://www.hnxjty.cn)或者关注公众号“湘江城市体育”在指定的期限或者额满之前进行报名。

2017年湘江马拉松赛以“从未止步·从心出发”为主题,共设长沙、株洲、湘潭、衡阳4站。和去年相比,今年比赛项目在原有的10公里城市赛和42.195公里城市积分赛基础上,在项目设置上进行优化:株洲、衡阳、湘潭站中增设欢乐跑项目,旨在打造娱乐、

亲子的主题。长沙站更是作为长沙市第九届运动会的首金项目设置相应市运组别。

据介绍,本次赛事长沙站报名人数限额5000人,株洲、湘潭、衡阳站报名人数各限额3000人。其中长沙站定于4月22日,株洲站定于5月6日,湘潭站定于5月13日,衡阳站定于5月20日举行。

据介绍,湘江马拉松赛是由长沙市体育局、株洲市文广新局、湘潭市文广新局、衡阳市文广新局共同成立的区域体育合作组织——湘江城市体育联盟发起主办。

■记者 叶竹