



女生挑战“世界第一辣”泡面 还没吃完就被送医院

A 因尝鲜“世界第一辣”泡面而住院

家住武汉古田二路的娜娜(化名)今年17岁,是一名高中生。24日,娜娜收到在网上购买的韩国某火辣泡面。

此前,她听说这款泡面非常辣,有不少同学吃后都说受不了,这引起了娜娜的好奇心。当晚,娜娜就煮了一包,没想到才吃了几口就辣得口腔发麻。

强忍刺激吃完一半后,娜娜的嘴唇及周围全部红肿,还隐隐觉得身上也发麻,她赶紧喝水来缓解不适。直到半夜,娜娜嘴唇周围的红肿才逐渐消退。

凌晨4点多,娜娜仍然感觉发麻,还不停拉肚子。家人赶紧将她送到附近的武汉市第四医院急诊科就诊。

接诊的肖政医生发现娜娜嘴唇仍然有明显红肿,发烧并伴有血象偏高。经过对症治疗才有所好转。

肖政医生解释,食用过于辛辣的食物会刺激口腔黏膜和胃肠道,引发红肿、麻木等不适,严重的甚至会导致呕吐腹泻,尤其是本身患有胃肠道疾病的患者,容易加重病情。



挑战“最辣”的人并非个例

连线

据英国《每日邮报》2016年8月31日报道,英国22岁的主厨本·苏玛吉维拉(Ben Sumadiwiria)在印度尼西亚试吃世界最辣面条,之后全身涨红,数分钟内变聋。

苏玛吉维拉表示,他吃面时不停出汗,感到头晕目眩,吃后2分钟内甚至变聋。为了减轻症状,他喝掉大量的水和奶昔,还用冷水冲头,以防失去知觉。他说:“这是我吃过的最辣的食物,感觉太糟了!”

据悉,这种“死亡面条”含有100颗鸟眼辣椒,辣度为2000万斯高威尔(辣度指数),而我们一般吃的辣椒为几百至几千斯高威尔,世界上最辣的塔巴斯科辣椒酱也只有5万斯高威尔。

网友说

等皇后长大:不是说爱吃的女孩运气都不会太差么。

一个卖鞋的仙女:是火鸡面吗……其实也不算很辣的……她这个是过敏了吧……

XuShuHui_:上次早上煮了一包,直接给倒了,个人觉得不好吃,还是去吃康师傅吧!

iw肉:火鸡面某宝假货太多了,买过几包有的辣的要上天,有的什么感觉都没有,怪不得比原价低了那么多!

拽就是拽001-GTY:辣条更好吃!

Wex和TOP糖:如果吃辣能力不是很强的话,火鸡面调料只能放一点点,不然会辣死人。别问我怎么知道的,放半包以上的是真大神……

■据羊城晚报

B 为什么重口辣椒会出现这么严重的身体反应?

据介绍,辣椒素原本是保护植物自身的抗真菌剂,却因人类的发现而具有了新的作用。辣椒素能够激活负责痛感的某些神经元。不管细胞是被辣椒还是真正的灼烧所刺激,这些特别的神经元都会不经分辨地向大脑传递灼热信息,这灼热感让人感到兴奋又害怕。

美国费城莫奈尔化学感官中心的生物学家Bruce Bryant说,“我们可以认为食用辣椒的生理反应和真的受到灼烧的反应相同。”作为防御,受到刺激的痛神经元会释放出某些物质,带来血管扩张,从而导致炎症。

Bryant表示,当特别辣的辣椒刺激到胃黏膜时,人会产生呕吐反应的原因就是因为胃里的痛感神经受到了刺激,“你的身体会说,‘我才不管那是热灼伤还是化学反应,我得摆脱它。’”



关注三湘都市报微信 看E报。

