

国内马拉松成非洲选手的天下 是因为我们太弱吗



FINISH

伴随着国内井喷的马拉松热潮,各个赛事主办方为冲击国际赛事提升知名度,纷纷以特邀参赛或高额奖金吸引高水平运动员参加,非洲运动员由此频频出现在国内马拉松的赛场上。

在非洲朋友到处拿冠军的同时,也引起了另外一波评论:国内选手不行了。国内中长跑水平有所下滑的确是事实。里约奥运会,中国田径队共派出56名运动员参赛,创历届奥运会之最,然而曾为国人带来无数荣耀的中长跑项目仅有7人入选,最终也都没有取得突出的名次。不过在遍地开花的商业马拉松赛场上,我们一定跑不过非洲吗?真还不一定。

1 非洲选手是厉害,但未必我们都跑不过

首先大家需要知道的是,非洲运动员虽然水平高,但并不是都一样高,他们之间也有明显的等级和层次之分。

男子马拉松世界纪录是基梅托保持的2小时02分57秒,但在国内大部分赛场上,能跑进2小时10分大关的非洲运动员也屈指可数。特别是近年来,以高水平著称的北京马拉松,冠军成绩都在2小时10分开外。中国境内赛事中,男子马拉松只有2次诞生过2小时07分以内的成绩(一次是北京奥运会万吉鲁夺冠2:06:32,另一次是2015厦门马拉松冠军莫索普2:06:19)。虽然有赛道、天气等原因,但主要还是因为世界最顶尖级别的马拉松选手(如格布雷西拉西耶、贝克勒、基普乔格、基梅托等)很少在国内赛场现身。

也就是说,非洲朋友的水平虽高,但来到中国参赛的选手往往不是水平最高的。更值得注意的是,他们的水平还参差不齐,有时甚至比我国国内运动员还差很多。例如,2015年12月底的苏州太湖国际马拉松,天气、赛道良好,而获得男子全程冠军的肯尼亚选手,成绩是2小时23分48秒,甚至达不到我国的国家健将标准2小时20分。而在青海、内蒙古、云南、辽宁、山东等中长跑强省,能跑进220大关的运动员并不在少数。

这样的例子还有很多,不久前的2017海口马拉松,来自云南的杨定宏以2小时22分11秒的成绩率先冲向终点,山东选手李伟以2小时28分获得亚军,他们都是已退役的运动员。而非洲男子运动员只取得了一个季军。

上述这些赛事,可能整体水平有些偏低。但其实在更高水平的大牌赛事上,中国男子选手也有战胜非洲运动员的时候。2016重庆马拉松,云南选手董国建以2小时11分42秒的成绩战胜了众多非洲运动员,拿到了国际组亚军、国内组冠军,并顺利直通里约奥运会。

2 女子选手之间的差距更明显

非洲女子选手之间的差距,可能比男子更为明显。世界顶级的非洲女子马拉松选手水平一般在2小时20分左右,而国内各地马拉松赛的女子冠军成绩,2小时30分以内的都屈指可数,2小时40分以外是常态。半马比赛也是如此,很多非洲女子运动员的水平并不高。比如2016黄石磁湖国际半程马拉松,女子冠军肯尼亚选手的成绩只有1小时19分10秒。

这样的成绩,对于国内稍微有

3 那么容易夺冠,为何见不到国内专业选手参赛?

可见,在国内一场普通的、中低级别的商业路跑比赛中,国内高水平运动员战胜非洲选手、拿名次和奖金还是挺容易的,所要求的水平也不算高。国内中长跑水平虽然整体较弱,不过具有这样水平的运动员还是不少的。

但为什么很多马拉松比赛,我们只听到了李子成、闫龙飞这些退役的专业运动员名字,而不见其他高水平运动员的身影呢?

“举国体制”下的中国竞技体育,有一个鲜明的特征就是全运会积分制。我们都知道,国内运动员把全运会看得比奥运会还重要(刘翔等个别突出的运动员除外)。而直通全运会,靠的是参加计划内赛事的积分。计划内的比赛,基本只包括全国田径锦标赛、全国马拉松锦标赛、全国半程马拉松锦标赛、全国越野跑锦标赛这几类。

而其中涉及商业路跑(马拉松)比赛的,全国每年不超过5场。加上

点专业训练经历的、甚至“业余”的运动员,都是触手可及。加上国内选手向来是“阴盛阳衰”,所以国内女子选手战胜非洲运动员就更容易了。比如2016温州国际马拉松,女子全程冠亚军分别被温州籍“业余”运动员郑芝玲、陈林明夺得,而且成绩水平相当高,分别为2小时36分45秒、2小时40分11秒。而非洲女子运动员最终只得到一个季军。

所以,“跑不过非洲”并不是一句定论。

运动员训练和备战周期的原因,每位马拉松运动员一年基本参加2场比赛,并且都是一些高手云集的传统大牌赛事,比如重庆马拉松、北京马拉松。参赛次数少,参加的赛事水平较高(特别是非洲选手的水平较高),竞争激烈,造成了他们“出头”的机会大大减少。

那么,如果运动员水平足够高,为什么不能经常参加一些小比赛露一手,顺便赚个奖金呢?其实,体制内的专业运动员是不能私自参赛的,因为私自参赛会打乱了他们的训练计划、与计划内赛事的备战造成冲突,很多运动队也禁止私自参赛。

类似的运动员并不是个例。一些在省队、国家队训练多年,本可以在马拉松项目上有更好建树的本土选手,为了生存下去,被迫退役、转向业余跑步圈,参加各种商业比赛,以奖金为生。因为体制内中长跑运动员的待遇,着实不容乐观。

4 越来越多的中长跑专业运动员“退役”

在举国体制内,中长跑运动员属于弱势群体中的“弱势”群体。因整个项目实力偏弱,一直不受赞助商的青睐。以及因为项目特点(比如运动员的身高、外貌等原因),在形象、代言等方面也无法和短跑、跳跃等运动员相比。所以即使是全国冠军,除了基本工资外,也没有其他额外收入。

随着商业赛事的升温,“退役”成了很多中长跑运动员谋求发展的更好选择,甚至因此反而走上了运动生涯巅峰。比如,前山东省中长跑运动员李子成、李伟等,近两年都成为跑步圈内的大赢家。李子成在近两年,每年夺冠数十次,还曾以个人身份作为纽约马拉松特邀选手,被誉为中国最成功的马拉松跑者。李伟在役时期并不出名,但如今屡次登上马拉松领奖台,并在比赛中领跑非洲选手,加上较高的颜值,让他一瞬间成了报纸、杂志封面上的明星运动员。

来自云南的杨定宏,曾多次夺得5000米、10000全国冠军,如今他也退役开始跑商业赛事,并夺得深圳南山半程马拉松冠军、海口马拉松冠军。

■来源:98跑



关注三湘都市报微信
看E报。

