

7成年轻人15分钟刷一次社交软件 老年人用社交网络生活满意度更高

日前,中国社科院国情调查与大数据研究中心和腾讯互联网与社会研究中心发布《社交网络与赋能研究报告》。此次报告称,对于身为互联网原住民的青年人,94%的人表示出门不带手机感到很习惯,73%的人通常每隔15分钟至少看一次社交软件。



社交网络成为“随身伴侣”

互联网和社交网络有着很强的“工具性”特征,一旦人们将处于客体地位的工具向主体进行转化,人们就会依赖上工具而脱离人真正的本质。换句话说,一旦社交网络成为了人们生活的手段,就不仅是一种目的性的存在,而是日常生活的“随身伴侣”。

对于青年人群体,调查数据显示,94%的人表示出门不带手机感到很习惯,86.8%的人无法适应从智能手机换到普通手机,73%的人通常每隔15分钟至少看一次微信/QQ等社交软件。

互联网相关职业最受青睐

半数以上的人都愿意尝试在互联网和社交网络上进行职业选择,青年人在社交网络上职业选择倾向现排名前3的职业分别为微商、公众号写手、电子游戏玩家,其分别对应的百分比为30.3%、18.6%、16.8%。可见,以一种虚拟网络平台为基础构建起的新型就业模式,可能在青年人中有一定的市场。

青年人在职场中更倾向使用微信,70.4%的青年人表示其愿意在工作中使用微信,23.4%的认为不太愿意在工作中使用微信,但由于工作需要不得不使用微信,仅有6.2%的人认为确实不愿意在工作中使用微信。这种对社交网络的抗拒态度实际上表达了对现实工作节

奏的不满,青年人渴望独立的生活元素在社交网络中被工作元素所贯通。

老年人也使用社交网络

根据报告,浏览新闻(80.6%)、通讯交流(69.4%)、关注微信/微博资讯(62.4%)、搜索信息(61.6%)以及娱乐功能(59.9%)是老年人使用新媒体的主要用途,而线上支付(网购、预约等)的使用相对偏少。

从老年人所使用的微信诸多功能来看,调查中的全部老年人都使用语音或者文字与他人进行人际沟通,超过半数的老人会使用视频聊天、微信群、朋友圈等功能,发红包等更新颖的功能也在老年人使用范围内。

老年人的QQ好友主要是家人和亲戚,调查数据显示,家人和亲戚在老年QQ用户好友中占比达到100%。血缘以外的社会关系如邻居、同事、同学也占60%-70%左右的比例。虽然使用的功能很广泛,但是老年人使用社交网络的主要目的仍是维系和加强与亲人朋友等社会关系的沟通联络。

社交网络改善了亲子关系

报告指出,青年人在使用社交网络时,和父母的亲密关系得到稳定和提升,但是,社交网络也可能增加了不同群体间的代沟。

对于老年人来说,社交网络增进了老年人和同辈群体、不同代际群体之间的亲密关系。数据显示,所有被调

查的老年人qq好友中都有家人和亲戚。

中国社科院社会学所副研究员朱迪指出,老年人和子女都认为,社交网络的使用有助于维系和加强代际关系。数据显示,35%的老年人认为使用社交网络之后和子女的关系更加亲近,另有25%的中年子女认为跟父母的关系更加亲近。

此次报告显示,70.8%的受访青年人认为在社交网络上,和父母之间的沟通存在代沟,42.6%认为在聊天语言的使用上存在代沟,37.3%的青年人认为在网络表情的理解上存在代沟。

此外,调查显示,75%的老年人表示,是子女教会自己使用社交网络,而使用了社交网络的受访老年人自己的生活方式也可能被改变。

朱迪指出,使用社交网络的老年人获取生活服务的能力更高,能够更高比例地参与到社会活动中去。大部分不使用社交网络的老年人表示,对网络消费的形式不是很习惯。使用社交网络的老年人生活满意度更高,比例达74%。尤其是离婚或丧偶的老年人,社交网络更能够明显改善他们的主观福利。

■新闻多看点

新闻多看点

网络综合征

手机、WIFI依赖症

临床表现:出门没带手机就像是出门忘记穿内裤一样不安。出门时手机电量不足就像忘系腰带一样不安。选择餐馆、酒店时,Wifi具有一票否决权。到餐馆坐下,第一时间不是看菜单,而是问Wifi密码多少。

自拍强迫症

临床表现:无论何时何地,总是忍不住拿出手机自拍。每天花费大量时间自拍,并希望从大量的照片中找到自己最美的样子,发在各种社交通讯工具上。

晚睡拖延症

临床表现:无时无刻不在关注微博、微信,看到提示有未读信息的红点就一定要点开;对于别人的评论总是“秒回”;每晚睡觉前,总会对自己说再最后刷一遍朋友圈吧,关掉手机的时候往往已是一个小时之后。

自救指南

1 关闭推送通知

关闭所有非必要的推送通知。把手机调成静音模式,也可以将我们从“一旦手机响就要查看手机”的冲动中解放出来。

2 了解自己每天在手机上花多少时间

如果你想通过刺激方式减少自己花在手机上的时间,可能一些冷冰冰的统计数据会管用。

3 设定每天的无手机时间段

你在吃饭、洗澡、看电影或者看书时根本不需要手机。试着在一天之中设置几个无手机的时间段吧,特别是当你忙着做一件事情的时候。

4 别把手机当闹铃

别把手机当闹铃,最好也不要把手机拿到卧室里。想想我们中有多少人因为要用手机设置闹铃,结果在睡前就又开始看手机了呢?我们中又有多少人在闹铃响了之后的第一件事情就是看手机呢?

■来源于人民网



关注三湘都市报微信看E报。