

抽电子烟不到一年花一万元 部分产品含尼古丁高于普通香烟

市场上出现的“电子烟”成为很多烟民的“替代品”。电子烟真的对健康无害吗？专家表示，电子烟一样有害健康。

电子烟的危害 不比普通香烟小

“电子烟的危害不比普通香烟小。”广州中医药大学第一附属医院心胸血管外科王继勇主任介绍，电子烟所产生的二手烟，同样可能危及健康。由于电子烟不会产生烟雾，所以就更容易误导消费者，使其产生安全、健康的错误认知。

医院呼吸科副主任韩伟告诉我们，从临床医学的角度来讲，医生对电子烟是非常有担忧的，因为电子烟里面最有效的成分是尼古丁，尼古丁是一种致依赖的物质，大剂量使用也会对心脑血管有一定的影响。

电子烟作为烟民一种侥幸心理的衍生品，并没有像宣传中说的那样无害又满足吸烟者的需求，对于广大烟民来说：要想健康，只能戒烟。

电子烟不是玩具，千万不要让孩子碰，也最好不要在公众场合抽电子烟。电子烟产生的二手烟对人体健康也是有害的。

■来源于消费能见度、健康时报网

部分电子烟含尼古丁 甚至高于普通香烟

淘宝上一些店家电子烟的每月销量甚至可以达到近2万个，可见电子烟的“销售红火”。根据介绍，电子烟的原理大同小异，就是用电加热烟油，烟油被高温雾化后，在吸呼之间，形成类似于吸普通烟的感觉。最新一代的电子烟产品通常是由一个供电烟盒和一个雾化器组成。一直以来，商家都宣称电子烟不含焦油、悬浮微粒等有害成分，甚至打着“戒烟神器”“清肺”等旗号售卖产品，但实际上电子烟对人体健康依然有着不小影响。

深圳是全球最大的电子烟生产地。根据2015年12月8日深圳市市场监督管理局发布的电子烟雾化液产品通用技术要求，电子烟中会含有大量的尼古丁等有害物质。单纯吸入尼古丁，同样会产生健康风险。有足够充分的证据可以说明，胎儿和青少年接触尼古丁，会对大脑发育产生远期不良后果。最让人担忧的是由于目前对电子烟监管较松，部分电子烟尼古丁含量超高，甚至高于普通香烟。

人们在使用电子烟时，除尼古丁以外，还可能把其他多种未发现的有毒化合物吸入体内。美国食品和药品管理局曾对市场上19款电子烟的成分进行测试发现，电子烟的吸烟装置含有致癌物质和其他对人体有毒的化学品。他们还分析了两种畅销电子烟的烟管成分，发现其中一份样品中含有二甘醇，大剂量摄入会损害肾脏，其他样品中则发现了亚硝酸胺等致癌物。

法国国家消费研究员也指出，研究中调查的部分电子烟产品中尼古丁含量很高，甚至可以杀死一名婴儿。不仅如此，由于电子烟装置的加热速度过快，在此过程中，还会产生一种叫丙烯醛的剧毒性分子。

2013年，德国联邦健康教育中心主管伊丽莎白·波特博士对电子烟进行研究和分析后发现，电子烟含有大量丙二醇，该物质会对呼吸道造成刺激，进而引发一些急性症状。她认为电子烟对人体健康的危害性可能比传统卷烟还要大。



关注三湘都市报微信
看E报。

本想用电子烟来戒烟 没想到却上瘾了

在一家小商铺里，几名年轻人正聚在一块吸电子烟。不到20平方米的店铺里，弥漫着电子烟雾和各种香气。今年29岁的小武一边吞云吐雾，一边跟朋友品评烟油的味道。小武是2016年年初接触电子烟的，当时他逛街时无意中看到一家电子烟烟吧，便进去体验了一下。

电子烟使用者小武告诉我们，市面上流行的电子烟堪称“戒烟神器”。电子烟口味多、对身体伤害小，就买了支电子烟抽，烟盒花了2000多，烟油100多一瓶，自己陆陆续续已经买了七八十瓶了。

原本只想在无聊时抽几口玩玩，结果抽着抽着就上了瘾，不到一年时间，小武在电子烟上花了小一万元钱。他笑称，这比抽真烟还要贵。

跟小武不同，今年30岁的小赵是一名有着十多年烟龄的烟民，每天至少要抽一包烟，后来有人给他介绍了电子烟来辅助戒烟。

小赵告诉我们，抽电子烟跟烟是不一样的，代替不了烟，还是解不了瘾，自己该抽烟还抽烟，但是自己电子烟也抽上瘾了，于是就等于是一块儿抽烟。

想用电子烟戒烟，最后却染上了双重烟瘾。像小赵和小武一样，很多人使用电子烟的初衷是觉得电子烟能比卷烟健康一些，还能辅助戒烟。可事实并非想象的那么美好。

