

女子晕倒抽搐，脑袋里取出9厘米活虫！ 医生推荐正确的做菜方法

最近一个月，广东揭阳52岁的王女士出现晕倒、突发抽搐等症状，在当地医院被诊断为恶性肿瘤。准备手术前，家人将其带至广州一家医院作进一步检查，发现病根是大脑长了寄生虫。近日，该院医生通过开颅手术为她活捉了一条长约9厘米的裂头蚴，之后她康复良好。

频繁晕倒、抽搐 开颅手术 取出9厘米长的活虫

据王女士的儿子小锋（化名）介绍，今年春节前夕，母亲在自家附近搬运货物时突然晕倒在巷子里。一个多星期后，她在下楼梯时又感觉不对，小锋见其咬着牙，右侧肢体不停抽搐。他急忙将母亲送到附近医院，然而当晚她回家吃完药物后又发生抽搐。小锋告诉记者，医生说妈妈得了胶质瘤，让我们做手术。

2月8日，王女士来到广州的广东三九脑科医院。据该院神经外科主任林涛介绍，王女士在外院做的磁共振检查提示“左侧额叶占位性病变”，24小时脑电图提示脑电图异常，他高度怀疑是颅内寄生虫感染。2月15日，林涛为患者施行了颅内病变探查手术，打开了一个5厘米×5厘米的骨窗，再打开她的大脑硬脑膜，随即在左额叶处跑出来一条活虫，最后取出那条长约9厘米的白色裂头蚴，还在电生理检测的条件下切除了“虫窝”，保证大脑功能没有受到影响。

医生

这种做菜习惯 极易致寄生虫感染

至于患者为何会感染寄生虫，医生在询问病史时尚未发现明显的致病原因。医生分析称，很多家庭切生熟食物的砧板和刀具没有分开，极易导致寄生虫感染。



关注三湘都市报微信
看E报。



图中的这条虫子一度让王女士误以为自己得了脑瘤。

生熟分开厨房至少备3块砧板

家庭里吃的东西大多要经过厨房的加工，而砧板是厨房不可或缺的工具之一，但砧板的卫生却最容易被忽视。有调查发现，不少家庭里只备一块砧板，生熟食混用；或者即使分开使用，也极少消毒。

1、生熟食为什么要分开？

作为食物的直接接触者菜刀和砧板，在切割生食时，食物中的细菌等会残留在上面，而生菜上也有较多的细菌和寄生虫卵。若此后又用于切割熟食，细菌则会以菜刀和砧板为媒介直接污染熟食。即使在使用前用开水烫一下“消毒”，细菌往往也并不会被彻底消灭干净。

因牲畜禽肉、水产品直接污染熟肉、凉菜，或食品冷藏生熟不分、荤素不分，是餐馆、集体食堂及家庭发生食物中毒的重要原因。

2、如何正确使用砧板？每个家庭至少需要3块砧板

砧板的使用有两条基本原则：生熟两用，肉菜分开。普通的家庭厨房，至少需要3块砧板才能满足所有需求。一块切菜，一块切生食，一块切熟食。

木质砧板

适用食材：木制菜板一般材质厚、韧性强，所以适合剁肉或者切坚硬食物。

如何选择：应挑优质放心的木头，例如不易开裂的白果木、皂角木、桦木或柳木。

竹制砧板

适用食材：竹制砧板一般不厚，所以经不起重击，不适合剁肉。所以适合用来切熟食和水果蔬菜。

如何选择：市面上竹制砧板主要分为两类，一类是采用粘合剂拼接而成。一类是整竹砧板，整竹工艺制成的砧板，在正常使用过程中食物不会与胶黏剂直接接触。优质竹制砧板的好处在于不开裂、不变形、耐磨、坚硬、韧性好等，而且使用起来也轻便卫生。

塑料砧板

适用食材：适合做糕点、包饺子、做寿司等一些轻便的料理。

注意：塑料砧板最好不要用来切很烫的熟食，因为高温会加速有害物质的析出，每次用过之后，最好用50至60℃的热水冲洗，洗完马上晾干。

3、如何清洗、消毒砧板？

有研究发现，厨房中最脏的物品就是砧板，它所隐藏的细菌比马桶还高200%。那要如何清洗砧板呢？

砧板使用后一定要用洗涤剂彻底清洗干净，洗完后要竖起来晾干，并定期放置在日光下曝晒1-2小时，因为干燥的情况下可防止砧板上残存的细菌和霉菌繁殖。

切熟食的砧板使用前不但是要重新清洗干净，而且要用开水煮烫，另外，不仅砧板，刀具切熟食前后最好也要消毒，因为病菌也会沾到刀具上。

消毒——烫刮没有效果，煮蒸烧烤才管用。

砧板使用前需消毒，那么问题来了：究竟怎么消毒才是正确的，才能达到杀死病菌的目的？对此，南宁市食品药品监督管理局曾做过相关实验，得出以下结论：

错误方法：切熟食前只用开水烫一下。

南宁市食品药品监督管理局副所长陈绍运表示，这确实是市民最常见的一种消毒方式，虽然烫一下比不烫好，但这样做根本灭不了细菌。

切完肉后刮一下：实验人员表示，用刀只能刮掉砧板表面的一些脏东西，达不到消毒灭菌的目的。

清洁消毒后，用抹布擦拭：实验人员表示，这也是不科学的做法，因为抹布也易藏致病菌，砧板本来干净了，抹布一擦，细菌又会重新回到砧板上。

正确方法：

煮：将砧板放在锅里，水没过砧板，煮沸5-10分钟。

蒸：将砧板放入锅，砧板使用的那一面盖在沸水之上，利用蒸汽消毒15分钟。

烧：将能燃烧的酒精擦在砧板面上，点火烧。但特别强调的是，这一方法有一定危险性，市民如用此法消毒应注意安全。

烤：明火能灭细菌，因此可用砧板放在燃气的火上来回烤一下。

■来源：广州日报