

# 我省新增4例人感染H7N9流感病例

## 病人主要因接触禽类或被病毒污染的物品而感染 长沙活禽市场全部休市

本报2月9日讯 省疾病预防控制中心今天通报,我省近日新增4例人感染H7N9流感病例。截至2月9日,全省2017年报告24例人感染H7N9流感病例。通报称,2月8日,郴州市确诊一例人感染流感病例,患者是郴州人,现在当地医院救治;岳阳市也新增3例人感染H7N9流感病例,其中危重病例万某某,岳阳县人,现在长沙一家三甲医院重症监护室抢救。

省疾控专家指出,H7N9流感是一种急性呼吸道传染病,临床以发热、咽痛、咳嗽等呼吸道感染症状为主,可快速进展为重症肺炎,病情严重可导致死亡。该病潜伏期多在一周内,传染源为携带H7N9流感病毒的禽类。病人主要因接触禽类或被病毒污染的物品而感染。

今天,省疾控中心发布了防范手册,向市民普及禽流感的防控知识。

### 长沙活禽市场全部休市

为进一步加强人感染禽流感防控工作,降低市民感染风险,根据有关规定,长沙市政府决定在全市禽类批发市场和农贸市场禽类交易区实施休市措施。休市期间,全市禽类批发市场和农贸市场禽类交易区停止一切活禽、光禽交易(不含冷冻家禽产品),不得存放活禽、光禽;各市场要按有关要求,标准进行彻底清洁、消毒。

为了做好疫情防控,全省各级政府采取了联合开展疫情排查、传染源追溯等工作,防控人感染H7N9禽流感疫情。目前,疫情发生地卫生计生部门已按照相关方案,落实病例救治、流行病学调查、风险评估、密切接触者医学观察、疫点消毒处理、健康教育等各项防控措施。

措施。

专家认为,人感染H7N9流感,活禽暴露史与禽类市场暴露史是感染的高危因素,因此,实行禽类“集中屠宰、冷链配送、生鲜上市”措施,能有效减少公众的暴露风险。

### 科学防范禽流感这样做

提高自身免疫力,应加强体育锻炼,通过快走、跑步、游泳、健身等达到锻炼的效果。规律作息,注意休息,避免过度劳累,不吸烟不酗酒;保持良好的个人卫生习惯是预防禽流感的关键,多开窗通风,保持室内空气流通,尽量少去空气污浊不流通场所;减少在人群密集地区久留;注意个人卫生,勤洗手、口、鼻,打喷嚏或咳嗽时捂住口鼻,不用脏手揉眼。使用可清洗的地垫,避免使用难以清理的地毯。

应尽量避免与禽类接触,避免接触染病的禽类,如鸡、鸭;避免与禽流感患者接触;对鸡肉等食物应彻底煮熟,避免食用活的或未经煮熟的鸡鸭,特别是煎鸡蛋一定要煎透,避免蛋黄不熟。购买正规厂家的检疫证明的禽肉蛋产品,注意查看检疫标识,不要买无证、来源不明产品。

H7N9禽流感潜伏期一般为七天,早期病症和其他流行性感冒病症相似,在流感初期,一个是多喝水,补充水分,不要在口干舌燥的情况下吃退烧药,一定要在补水充足的情况下用药,否则容易造成肝肾器官损害。另外一点不要随意用抗生素,病毒性感染,用抗生素也没有什么疗效,反而会有副作用。

■记者 刘璋景  
实习生 杨倩杰



2月9日,长沙市芙蓉区火星农贸市场,活禽交易区域已关闭。 记者 唐俊 摄

# 赢免罚金牌和作业特赦令 小学寒假作业也玩“集五福”

本报2月9日讯 提到集“福”,同学们是不是想到了什么?过年期间,爸爸妈妈亲戚朋友是不是到处找“福”字扫一扫,又或者逢人就问,某某福有吗?看着大人们一个个轮番参与到了这个两亿的大项目,你们是不是受到了伤害?

这不,大人们可以玩的项目,小朋友也有份了。长沙市开福区清水塘三小的寒假作业里就有一个集“福”项目,集齐五个“福”,就可以兑换开学大礼包了。

### 集“福”赢免罚金牌

怎么集“福”呢,和爸爸妈妈集“福”拼运气不同,孩子们拼的是心灵手巧。他们可以仔细搜寻周围,发现各种各样的“福”字,并将所发现的“福”字裁剪下来。可以准备一张正方形红纸,用毛笔在纸的正面写一个“福”字,大小与纸张相当。可以用各式各样的彩纸剪一个“福”字。可以发挥天马行空的想象,用各式各样的材料,做一个“福”字手工贴画。而最重要的是,每个学生都要在“福”字背面写上上学期的打算和给自己定的目标。

虽然没有瓜分两亿的“诱惑”,但是开学后可以兑换到的大礼包也让孩子们心痒痒。大礼包包含六种福利:

一、免罚金牌(老师画外音:人生在世,孰能无过,知错能改,善莫大焉,如若哪天不小心犯错了,哈哈,你懂的……不过对于那些明知是错还故犯的同学,我只能告诉你,十块免罚金牌也不够)。

二、作业特赦令(老师画外音:哪天任性不想写作业请低调地使用它)。

三、校长助理体验券(老师画外音:校长妈妈是学校最最最忙碌的人,那么你想不想了解校长妈妈每天在忙些什么呢?想不想试着帮校长妈妈分担一点点呢)。

四、教师陪玩召集令(老师画外音:学校里肯定有一位你心仪已久的老师吧!Ta是校长还是你的班主任又或是你的美术老师呢?有了这块召集令,你就可以邀请你的女神或男神陪你一起玩哦)。

五、执勤员体验券(老师画外音:你是不是非常羡慕那些带着袖章维护校园秩序的执勤员,那么,现在你不需要再羡慕了,有了执勤员体验券你也可以是保护校园和谐的小卫兵)。

六、红领巾广播站免费点歌

券(老师画外音:好朋友生日是不是想为他点一首歌?有了它,不管你是想听TFBoys的《青春修炼手册》还是张杰的《逆战》,校园广播全听你差遣)。

### 让孩子体验多种角色

“五个‘福’我都集齐了,新学期的目标是先当上副班长。”清水塘三小四年级的王同学告诉记者,他平时比较贪玩,老师没少管他,还让他竞选班干部增强自制力。“我觉得竞选班长可能有点难度,先竞选个副班长当当。”王同学说,他觉得这样的集“福”比妈妈玩的有趣多了,妈妈集了一个星期最后分了一块八毛钱,而他动手动脑就可以得到一个开学大礼包。

“过年的时候我们自己集‘福’集得不亦乐乎,就想着孩子们也可以换个方式玩一玩。”清水塘三小校长周满意告诉记者,除了常规的寒假安排,今年寒假还给学生布置了一个“集福”任务,不仅锻炼大家的动手、观察能力,还能调动全校学生的积极性一起玩。至于大礼包福利,周校长告诉记者,主要是想让学生多体验各种角色和职位,增强师生关系。 ■记者 贺卫玲

### 链接 人类感染禽流感病毒途径:接触感染

- 1.禽流感病毒可通过消化道和呼吸道进入人体传染给人。
- 2.直接接触带有相当数量病毒的物品,如家禽的粪便、羽毛、呼吸道分泌物、血液等,也可经过眼结膜和破损皮肤引起感染。
- 3.禽肉煮熟煮透后,病毒可被杀死,如果未经煮熟煮透食用,病毒就可能进入人体。
- 4.买活鸡回家时,如果是健康活鸡基本是安全的,但如果是病鸡就有危险。少量染病的家禽能幸存下来,但它们至少在10天之内还会排泄含病毒的粪便。

### 连线

## 别恐慌,人感染H7N9可防可治 郴州今春首例重症患者获成功救治

本报2月9日讯 记者今天从郴州市第一人民医院了解到,在该院重症医学科(ICU)三病区住院抢救的重症人感染H7N9禽流感患者朱某,经过悉心治疗病情已经稳定,择日将转入普通病房。

据介绍,47岁的患者朱某系桂阳人,1月30日屠宰了1只活

鸡,随后出现高热症状,体温最高39℃,2月5日开始出现咳嗽、咳痰,伴咽痛及关节疼痛,经检测诊断为人感染H7N9禽流感。

当天,朱某转入郴州市第一人民医院就诊。目前,患者病情已好转,未出现严重的并发症,也未出现院内感染。

■记者 李琪 通讯员 刘振

## 撞死人驾车逃逸 湘乡交警6小时抓获肇事者

本报2月9日讯 2月8日,湘乡市公安局交警大队经过6小时的缜密侦查,迅速破获一起交通肇事逃逸案,抓获犯罪嫌疑人章某。目前,章某已被依法刑拘。

2月7日晚8时许,湘乡市交警大队接到报案称,该市金石镇

X042县道太平村路段发生交通事故,伤者经医生诊断已死亡。市交警大队立即启动处置预案,并会同网安、刑侦和金石派出所成立专案组,连夜开展侦破工作。专案组民警放弃休息,迅速收集事故现场的所有痕迹,深入周边村组摸排走访,最终锁定肇

事车辆及肇事嫌疑人章某。

章某46岁,湘乡市金石镇人。当晚,他驾驶一辆五菱面包车沿X042县道从石坝往龙潭方向行驶,由于低温大雨导致视线模糊,在太平村路段撞倒行人黄某。因害怕承担责任,章某驾车逃离现场。

■彭自许 刘向阳 记者 刘晓波