

570克“掌心宝宝”半年长成健康娃

提前13周出世,顽强挺过三大难关,目前各项生长指标稳步增长

本报1月19日讯 近日,一个刚过半岁的婴儿回到湘雅二医院复查,显示各项生长发育指标稳步增长,谁也不曾想到这个宝宝只在妈妈腹中呆了27周,出生时体重仅570克,住院127天,她就是超低体重早产宝宝——“七月”。2016年7月7日,母亲因“子痫前期重度、胎儿脐动脉血流缺失”,小小的“七月”提早13周来到这个世界。出生时,七月四肢瘦弱不堪,身体娇小得可以捧在手心,因此也被称为“掌心宝宝”。目前小“七月”一切安好,已经是一个健康的宝宝了。

提前13周出世 体重仅570克

七月来得并不简单,父母三次怀孕失败,做了试管婴儿,第四次才怀上。2016年7月7日出生那天,七月母亲因“子痫前期重度、胎儿脐动脉血流缺失”不得不提前13周让七月问世。七月刚出生时皮肤薄而娇嫩,四肢瘦弱不堪,仅570克,身体娇小得可以捧在手心。

由于七月各脏器功能发育极不成熟,加之窒息缺氧、宫内感染、宫内发育迟缓,需长时间置于多功能暖箱中维持体温,多参数监护仪检测各项生命体征,呼吸机人工机械通气呼吸支持、PICC置管胃肠外营养支持、强有力的抗生素控制感染、各种床旁监测防治与评估并发症等等,要救治这样一个弱小生命需经历重重难关,每个关卡都可能随时出现生命危险。

顽强挺过三大难关

呼吸关、喂养关、感染关是七月面临最严重的三大难关。因七月存在呼吸衰竭、新生儿呼吸窘迫综合征、肺部感染、肺出血、肺动脉高压、支气管肺发育不良等一系列并发症,阻碍了正常的呼吸功能;除此之外喂养不耐受、消化道感染、消化道出血等情况也反复发生,加大了喂养难度;最后超早产儿抵抗

力低下,七月极易发生反复感染。

为了实现对七月进行全方位24小时呵护救治,具有丰富临床经验的高年资主治医师贺晓日领衔医疗护理小组迎难而上、全力以赴。

历经66天气管插管呼吸机辅助通气,9天无创呼吸支持,期间无数次生命垂危奋力抢救,终于在9月20日撤掉了呼吸机,改为低流量鼻导管吸氧。经PICC输注“全肠外营养液”为小七月病情危重生命早期的支持疗法立下了汗马功劳。非营养性吸吮、微量喂养、坚持母乳喂养、“肠内+肠外”联合营养的方式,使七月逐渐增加肠内喂养量,终于在8月初拔出PICC置管,实现了全肠内营养。

ICU里

听爸妈的温暖录音

由于七月出生体重太低,生后并发症多,短时期无法出院,仅仅依靠医护人员的呵护远远满足不了孩子情感发展的需求,为此,新生儿科打开NICU的大门,让七月妈妈来到病房进行母乳喂养、参与床旁袋鼠式护理,并对家长实施各项护理操作的培训,促进亲子关系的建立。这一系列人性化的护理措施,不仅增进了医护人员与患儿家长之间的信任与理解,对于七月的病情稳定也起到了非常重要的作用。

在小七月127天的住院过程中,NICU全科的每一位医生护士每时每刻都在关注她的成长与变化。总会有人在旁守护,陪她说话。为了让七月能够感受到来自父母的温暖,护士还给她播放爸爸妈妈每天专门录制10分钟左右的“说给七月听”温暖录音,坚持了两个月。

终于,2016年11月11日,七月宝贝顺利出院。现在小七月已经半岁多了,元旦过后,她来院复查,各项生长发育指标都在慢慢地完成追赶生长。

■记者 李琪 实习生 张娜 通讯员 陈平洋 罗开菊



国学大赛巅峰对决

1月19日,长沙市南雅中学,来自湘西自治州的国艺代表队正在表演精彩的节目《秦风古韵·吟》。当天,“小先生·十五志于学”首届湖南省青少年国学大赛总决赛“巅峰之战暨颁奖典礼”在这里举行,来自衡阳市的国文代表队夺得本届国学大赛国文比赛全省总冠军,荣膺首届湖南省青少年国学大赛“湖湘小先生”称号,来自湘西自治州的国艺代表队则获得国艺节目最佳上镜奖。

大赛发起单位湖南新华书店集团现场发布了2017年公益捐赠计划,今年将捐赠总价值1000万元的图书,帮助湖南省贫困地区中小学建立图书阅览室。

记者 黄京 实习生 刘恋 摄影报道

特殊日子扎堆领证? 快试试网上预约

提前预约优先办理,去年全省婚登网上预约531对

本报1月19日讯 我省开通婚姻登记网上预约已经一年。记者今天从省民政厅获悉,2016年全省婚登网上预约为531对,为在“2.14”、“5.20”、“七夕”等特殊日子扎堆领证的新人们及时分流。

“5.20”音同“我爱你”,5月20日这天,每个区县民政局婚姻登记处的热闹程度可想而知。然而,2016年5月20日,长沙雨花区民政局内,就在一对对恋人焦急排队等候时,小潘和爱人却拿着一张凭条片刻之间领完了证,让旁人羡慕不已。不用排队却能快速拿到小红本,这得益于他在省民政厅官网上办理了民政婚姻登记预约服务,因此获得了婚姻登记的优先办理权。

据省民政厅统计,2016年全

省通过网上预约办理婚姻登记服务的共计531对。记者从长沙市开福区婚姻登记处了解到,该区全年通过网上预约服务办理的约40对,主要是集中在“2.14”、“5.20”、“9.9”等特殊日子。

“这种新的生活方式正逐渐被人们所接受。”省民政厅社会事务处相关负责人表示,网上预约登记服务有助于在遇上特殊日子时,提前做好预案,并及时安排人力,保证当天所有来登记的对象都能办理登记。新人们也可以提前对当天人流量进行预判,再选择最合适自己的婚登方式。该负责人说,现在婚登信息系统已与税务部门签订信息协议,接下来,还将与公安、法院和工商部门共享资源。

■记者 杨昱 实习生 段懿丹

寒假来了,中学生实践基地学做菜

更多社会实践活动可网上报名

本报1月19日讯 放寒假了,“社会实践”成为许多长沙孩子的必做功课。今天上午,长沙麓山国际实验学校40多名学子来到长沙市示范性综合实践基地“开心厨房”,在专业厨师的指导下,做起了家常菜。

洗菜、切菜、点火、放油、炒菜、放盐、试味……尽管不少孩子是第一次做菜,动作还有点笨拙,但大家学得都很认真。学生彭小林感慨到:“没想到做菜的程序这么繁杂,老妈真不容易!”动手掌厨并大快朵颐之

后,大家还在实践基地体验了传统手工艺制作、影视制作、茶艺茶艺等项目,为自己的“社会实践”项目呈交了一份不错的体验答卷。

记者获悉,这个寒假,长沙市教育局依托“长沙市综合实践活动服务平台”开展学生岗位体验活动,鼓励学生走进农村、社区或企业参与实践体验。家长或学生可登录 www.52shijian.com,或关注“优佳成长”微信公众号中“发现活动”栏目报名。

■记者 黄京 通讯员 钟武伟

146名新晋正高级中小学教师公示

本报1月19日讯 昨日,省教育厅职称改革工作领导小组办公室发布消息,对146名2016年度全省中小学教师系列正高级教师职称评审通过结果进行公示。据悉,申报类别包括教师、教研员和校长,最终一线教师人数达114人,占比达78%。

省教育厅相关负责人介绍,中小学教师中增设正高级职称,是中小学教师职称制度改革的一大突破,有利于拓展中小学教师的职业发展空间,有利于将优秀教师流动到薄弱学校。

■记者 黄京 实习生 刘恋

社工组织陪失独家庭温暖过小年

本报1月19日讯 “老漂族”时装秀、失独老人合唱、社工《咋了爸爸》舞蹈……今天上午,雨花区温心家园社会工作服务中心党支部“浓情温馨 幸福小年”主题活动在圭塘街道圭塘社区举行。

台上是精彩的节目,台下是失独家庭和社工们一起喜气洋洋地包饺子,这是温心家园连续第四年和街道辖区内失独老人一起过小年。

■记者 叶子君 通讯员 皮思婷

链接新闻

中华预防医学会

首批省级健康科普基地落户长沙

1月18日,“中华预防医学会首批省级健康科普基地(湖南)”揭牌,中华预防医学会全国第一家省级健康科普基地落户长沙。

省疾病预防控制中心主任、党委副书记李俊华介绍,基地聘请了来自省疾控中心、省肿瘤医院、中南大学湘

雅医院等单位20余名专家为健康科普传播专家,将着力做好四方面的工作:创建一个覆盖全省的健康科普宣传平台;组建一支强大的健康科普宣传队伍;建立一套规范化的健康科普宣传管理体系;打造一个健康科普宣传知名品牌。 ■记者 张洋银