

输液时千万别自调点滴速度 轻则心慌胸闷，重则威胁生命

A

**专家：
自调速度可能带来临床危害**

中国人民解放军总医院第一附属医院急救部副主任医师刘红升说：这样做是有极大危害性的。因为针对每个病人个体不同，医生会专门嘱咐护士来给这个病人把输液的速度调成多少。你自己调了，因为你并不具备这种医学常识，就会带来一些临床危害。比如说你输液速度调快了，可能你就会突然觉得胸闷、憋气，甚至出现更严重的一些症状，比如呼吸困难，然后氧饱和度下降了，然后双肺的哮鸣音等等，就需要急救。

专家说，在他们的工作中，经常会遇到因自行调快输液速度而出现不适的案例。

清华大学附属北京清华长庚医院急诊科副主任张向阳说：我的一个病例，病人输入一瓶消炎药，本来应该是两个小时输进去的，结果因为他着急，自个儿调整了输液速度，不到40分钟就输了进去。过了两个小时以后，出现了全身不由自主地扭动，浑身在抽，一点儿都控制不了。

刘红升说：有一例是老年人，65岁的女性。她因为嫌护士给她调的速度很慢，自行调快了之后就突然出现了胸闷不适，如果不是抢救措施得力，可能会导致不治这种悲剧的发生。

B

输液速度视情况而定

那么，在正常情况下，输液的速度大概应该是多少呢？

张向阳说：都是根据病人的具体情况，包括年龄、体形，还有具体的病情，调整一个大概的速度。一般可能是1分钟1到2毫升，20滴到40滴左右，但是要根据具体情况进行调节。尤其老年人，比如说心功能不好的时候，把输液速度调得很快，至少从这个入液量来讲，可能对心脏的负荷会造成很大的负担，容易导致心衰。小孩也容易出现这种情况。

既然调快输液速度会对身体造成危害，这是不是就意味着输液速度越慢越好呢？

刘红升说：也不是越慢越好。因为针对不同的疾病，应该因个体而异，因疾病的不同而异。

张向阳说：比如像失血性休克的病人，血大量往外出，对于这种病人，可能就要快速输液，因为需要快补血量。这时候有一些家属可能觉得输得太快了，就往下慢拧，这也是不太合理的。

输液虽然是一个常见的治疗方法，但其中却蕴含了很多医疗知识。普通人在必须要输液的时候，还是遵医嘱的好。

■来源于重庆晨报 微信号 cqcb95

冬天天气寒冷，昼夜温差大，是流感的高发季，相应需要输液的病人也多了起来。在输液过程中，有不少病人会私自调整点滴速度。记者发现，大家对于这个事情似乎都不太重视，调不调快速度全在于时间紧不紧。

不过，在网上却有说法说，自行调快点滴速度会危害健康。那么，事实的真相到底是什么呢？自行调快输液速度真的会对人体造成危害吗？



延伸阅读

**过度输液=自杀？
多省市陆续叫停门诊输液**

“能吃药不打针，能打针不输液”，这个医学基本原则，在现实中却呈逆向顺序。在中国，医院输液室俨然是最忙碌之地，“吊瓶森林”蔚为壮观。不过，这种情况正在改观。

伤害！输液前应该知道的事

过度输液带来的危害是缓慢、长期的。前不久，首部中国输液安全专家共识《守护针尖上的安全——中国输液安全与防护研究蓝皮书》正式发布。

不过，输液也并不是“洪水猛兽”，如果生病了，哪些情况是适合输液的？医生给出了这样的建议：

1. 消化功能差，无法口服时。患有某些胃肠道疾病，或意识不清，不能口服药物时。
2. 外用药物无效时。如皮肤局部的炎症，外用药不能达到相应效果时。
3. 严重急症，口服药不能缓解时。急性肺炎、急性脑膜脑炎、急性心力衰竭、急性呼吸衰竭、休克、突发脑卒中等疾病，吃药效果不明显，甚至症状加重时，或是腹泻、呕吐、出血较多，需要紧急补液时。
4. 药物可能伤害组织、血管时。某些治疗肿瘤的化疗药，如果直接口服，可能伤害血管，甚至引起组织坏死。

改革！全面停止门诊输液

7月1日起，除儿童医院外，江苏省460多家二级以上公立医院将统一实施新政：全面停止门诊患者静脉输注抗菌药物。据了解，我国并未在国家层面对医院的门诊输液作出统一规定，但安徽、浙江、江西已明确出台对门诊输液的限制性措施，直至全面取消。

一位业内人士表示，伴随着限制输液、限抗令、医保控费等系列改革，相关产业已经历过一轮大洗牌，很多中小型企业或生存难以为继被迫停产，或被收购，而不少上市公司主营业务也深受打击亦面临转型。

为了生存与发展，大型输液产品企业也在这几年中进行转型，有的试图实现向药物创新方面战略转型，有的积极调整产品销售结构，有的则瞄准慢性病，构建心脑血管全品类的产品群。

■来源于人民日报



关注三湘都市报微信
看E报。