

# “婴儿游泳”致严重感染 这项运动宝宝真能hold住吗

不知什么时候,朋友圈晒娃掀起一股新潮流。不是晒娃的美照,也不是晒娃吃饭,而是晒自家娃在一个充气式的水缸或浴池里游啊游,这项运动有一个专用名词——婴儿游泳。尤其是那些新晋奶爸妈妈们,更是坚持不懈地带娃至少每周游一游!



## 宝宝游完泳高烧不退甚至病危?

“婴儿游泳”是指1岁内的婴儿在专用安全保护措施下,由经过专门培训的人员操作和看护,在出生当天即可进行的一项特定的、阶段性的人类水中早期保健活动,是一项新型的护理服务。其原理是让婴儿在类似母体的羊水中做自主运动,利用水波轻柔的爱抚,促进新生儿的智力发育和健康成长。

目前,国内大多数地方都有婴儿游泳中心、婴儿游泳馆,有些医院内也会设立婴儿游泳中心等机构,婴儿游泳给宝宝带来的体质、心理、智力的良好影响让年轻的爸爸妈妈对婴儿游泳赞不绝口。

不过,最近一位宝宝却因为“婴儿游泳”摊上事儿了……

上个月(11月1日),上海市的张先生带着他2个月大的宝宝到一家婴童游泳中心游泳,宝宝被单独放进一个小浴缸,按摩加游泳近20分钟,晚上回家后宝宝便开始发烧、咳嗽,直到第二天高烧不退,医院诊断为严重感染,并下发了病危通知书,宝宝住进了重症监护室……

宝爸认为可能跟游泳有关,或许是受凉,或许是水体不洁造成了感染,但遗憾的是,宝宝游完泳后水就倒掉了,没有办法进行标本化验,原因待查,可宝宝在这些亲子游泳中心的问题却暴露无遗……

不过更让小编担心的是,宝宝在这些所谓的亲子游泳中心游泳,并不是由爸妈或是专业人员陪同一起游泳,大多是在脖子上套个类似成人的泳圈,旁边有人员看护,在浴盆或水池中游泳……

要说这婴儿游泳是为了锻炼宝宝体质,帮助智力发育及健康成长,让宝宝找回在母体内羊水中的感觉。但是,宝宝在母体内,脖子上好像没“项圈儿”吧……

那为什么偏要用“颈圈儿”游泳呢?

## “颈圈”分型号 使用凭经验判断

一家婴儿游泳机构工作人员表示,“婴儿游泳”主要针对的是0-1岁的孩子,这个年龄段骨骼很软,假如将游泳圈套在咯吱窝下面,孩子的胳膊支不起,很有可能会从胸圈里滑下去,并且游泳圈分大中小三种型号,他们会根据经验判断使用哪个型号,并给宝宝在脖子和颈圈之间垫上毛巾,减缓不适感。

另外,婴儿下水后,全程也就是15分钟左右,在此过程中,一直有专人陪护。假如孩子突发意外,他们也会立刻采取措施。南京某医院的泳疗中心工作人员也表示,他们这里使用的也都是颈圈。

那用“颈圈”游泳有没有风险呢?小编随手一搜,发现近些年因为宝宝脖子上这游泳圈儿出问题的事例还真不少!

2013年4月,上海黄浦区一名两个多月大的男宝宝游泳时因充气脖圈松开而溺水……

2014年,泸州市龙马潭区的小浩在婴儿水疗馆游泳时也因游泳圈阀门突然冒起而发生溺水……

游泳没游好,反而出现了生命危险,这怎么能让宝宝安心?



## 宝宝到底能不能游泳?

业内人士崔玉涛曾表示,只要条件允许,多大的婴儿都可以游泳,但不要颈圈游泳方式,可与大人一起进行亲子游泳。

任何运动,特别是趴着,对婴儿运动能力都是很好的锻炼。所有运动都与大脑发育息息相关,但不要只局限于游泳,也不要过于强调某种运动的绝对重要性。再有,大人带孩子的心态对婴儿发育也很重要。

北京朝阳医院骨科主任医师海涌也表示,宝宝戴上脖圈以后头不能来回动,脖子以下的身体却在乱动,这时候颈椎和下边身体相接部位的活动范围特别大,容易引起颈椎部位的损伤。

## 颈圈游泳为何不安全?

北京协和医院妇产科住院医师章蓉娅:

- 1.小宝宝脖子很软,套脖圈容易伤害宝宝稚嫩的颈椎;
- 2.脖圈是塑料的,临床有见宝宝对脖圈过敏或脖圈摩擦过度导致皮炎的;
- 3.脖圈容易压迫气管;
- 4.最危险的是,人脖子上有颈动脉窦,若不小心被压到,可发生压力感受性反射,出现心率减慢血压下降,严重者甚至休克,脖圈就有这个危险。

## 宝宝几岁可以学游泳?

真正的婴儿游泳最好从5岁开始。5岁以后,宝宝的神经和肌肉才发育到一定程度,有足够的力量来学习游泳,而且学游泳需要一定的理解能力、自控能力和解决问题的能力,5岁以后,宝宝才能更好地理解教练的指令,适应陌生的环境和课程安排。

北京海淀妇幼保健院儿童早期发展中心副主任医师盛晖建议,在正式学习游泳之前,不妨充分地给宝宝与水亲近的机会,从这一点来说绝无年龄限制,越早越好。

■据趣健康、新闻晨报、现代快报



关注三湘都市报微信  
看E报。