

准妈妈

陈妍希即将“卸货”

后悔宝宝小名叫“陈以三”

本报12月13日讯 因《神雕侠侣》结缘的陈妍希和陈晓同时宣布怀孕。今天,陈妍希为宣传浙江卫视新剧《北上广依然相信爱情》接受了记者的微信采访,目前在家待产的她已经全面停工,专心迎接宝宝的到来。

老公陈晓的经纪人近期向媒体透露,陈妍希应该12月底就会进产房生产,又有消息流出称下周将迎来新生命,陈妍希保持神秘:“快了快了,大家耐心等待,有好消息跟大家说!”看来“卸货”在即,关于宝宝的问题自然不能逃过,性别问题不能透露,那宝宝的小名真的叫“陈以三”吗?陈妍希回答说:“宝宝的小名原本取好了,可是昨天晓又有点后悔了,所以还没有确定。”

和《北上广依然相信爱情》中的角色一样,陈妍希在进入娱乐圈之前也做过打工族,在街上发过传单,在百货公司做过专柜售货员。进入娱乐公司后,她也“不怕死”地敢说敢做,也曾经历过得罪人都不知道的阶段。陈妍希坦言,“现在回头看,其实

还蛮喜欢那个时候的自己,也许做得不够好,但是很拼命”。而这些年在娱乐圈打拼,她很欣慰自己还是有那份“不怕死”的初心。“不去尝试怎么知道呢?比如说接下小龙女这个角色有很大的争议,但还是有很多观众说我演出了一个不一样的小龙女。所以,我至今依然不后悔接下这个角色。万事开头难是一定的,只要你去做就会有进步”。

因小龙女而获得“小笼包”称号,被网友做成表情包,快要做妈妈的陈妍希也表示很放得开,“没什么困扰,我觉得被做表情包是我的荣幸,也是一种才华。”

■记者 袁欣



陈妍希



实习爸爸

向佐分享带娃宝典

严而不厉,注意情绪



向佐和亦航。

本报12月13日讯 向佐拥有最标准的硬汉外形,然而到了《爸爸去哪儿4》却成了呆萌“孩子王”,典型的硬汉柔情和独特的反差萌,令无数网友“路转粉”。今天,向佐通过微信接受记者采访,分享“向式带娃宝典”。

作为《爸爸4》最后一个加入的实习爸爸,向佐非常享受,“我确实特别喜欢小孩子,跟我同龄的朋友很多都生了小孩,我也是好几个小孩的干爸爸,经常跟他们一起玩呀,带他们。”亦航的实习爸爸临时由黄致列换成向佐,前几天亦航并不愿接受现实,“其实他很敏感的,说实话前几天他是不接受我的,你要真心喜欢他,去打动他。”为了得到亦航的认可,向佐花了很多心思和时间。“这跟演戏是不一样的,演戏你可能就跟他培养一些角色里面的感情就好了,你未必要深入到那个程度,对不对?”

在《爸爸4》中,向佐蹲下身子与亦航平视交流的做法得到很多网友点赞。“每个孩子都值得关怀

与爱。其实你跟小孩的视线是平线的,他会很舒服,他会很愿意跟你去接触。”同时,向佐也会展现严肃的一面,注意自己的情绪,通过讲道理、以身作则等方式,教导孩子。向佐告诉记者,自己教育亦航的方式几乎全部来源于爸爸,从小到大,爸爸对自己比较严格,但是该鼓励的会鼓励。至于如果将来有小孩会如何教育,向佐称自己会在孩子成年之前传递给他们是非观和价值观,孩子成年之后,自己不会干预和强求太多,他们想做什么就做什么。

怎么评价节目中的其他爸爸?“田亮是所有爸爸里面最有耐心的;沙溢老师的教育方式是哭闹都没有用,得不到任何好处,所以安吉比较冷静和坚强;蔡国庆老师是夸奖式和鼓励式的教育;张伦硕非常不容易,需要考拉重新接受一个爸爸,他成功地做到了,考拉跟很多人讲‘我爸要娶我妈了’,这是对张伦硕的认可;董力是一个1993年出生的孩子,从来没有照顾过小孩,为此特地学会了做饭,非常辛苦和感人。”

■记者 袁欣

习作园

崑山

暑假里我去了崑山。之前关于崑山的印象停留在一本学生刊物的描绘上:“树木生长在峭壁之上,紫灰色的岩石山体矗立在崇山峻岭间……”说是“丹霞瑰宝”,却给人一派令人敬畏的险峻模样。

初登崑山,只能在林木掩映间窥见它的容颜;穿越栈道,方能一睹崑山风貌。崑山山峰独立连绵,裸露的岩体四面光滑干净,紫灰色的岩壁带有雨水冲刷的条痕,像倒扣的陀螺,又像静立的海螺。沧海桑田演变,崑山依然保留着上古时期遗传的野性,乔木从未完全占领过这里,高耸的岩壁和葱郁的草地是这幅原始图景最主要的部分。

走进极负盛名的“一线天”,但见天空被岩壁挤压成一条缝隙,似乎触手可及。苔藓在这阴冷的环境下恣意生长,多少掩盖了岩壁冰冷的黑色;或明或暗的水珠滴落在岩壁和石阶上,发出清越的声音。当前面有人唱起山歌,歌声传遍谷底,此中的生气便灵动起来。

渐渐地,山壁豁然开朗,清澈的阳光涌入山口。往上走便见一棵大树,树下几位农妇在贩卖西瓜。西瓜是不足为奇

的,据说有专人从山下送上来,她们应不是住在山上,我想这险峻的山上也许压根就没有原住民。

再往上爬,行至曲径通幽处,一位穿着粗布衣服却把头巾扎成漂亮式样的农妇,在路边经营着不寻常的生意。那是一个小作坊,简陋的小棚里,一张木桌上摆着一个大盆,盆里盛装着一大块几近透明的胶状物,其中还有些细小的气泡。“这是什么好吃的?”我禁不住想吃。“这是木瓜汁”,农妇一边同我们聊天,一边娴熟地从盆里舀出一块,放在碗里捣碎,再撒上白糖拌匀,双手端给我。说是“汁”,其实是“羹”。看来,这木瓜汁就像豆腐脑,模样差不多,吃法也很相似。这纯粹的农家自制品,凝聚着农妇的心意和智慧,似乎在那清爽甘甜的味道中,还保留了一份质朴的人情味,让我倍感欣慰。

“这美食究竟是怎么制成的呢?”我又忍不住好奇。农妇高兴地从一个布袋里捧出一些深红色的木瓜籽给我们看。它散发一种亲近泥土的芬芳,证明着自己与崑山不可割舍的血缘关系。原来,这木瓜汁并不是用木瓜果肉压榨成的,而是用木瓜籽细磨成的。看

来,这些小小的木瓜籽,也悄悄地经历了那黄豆一般的奇妙“旅行”。这“籽”与“汁”的生命密码,竟被这大山深处朴实的农妇轻松破解了!从这农妇的脸上,我分明看到:不仅仅是亲手劳动换取这微薄收入的怡然自得,还洋溢着向城市住民展示大自然神奇造化的那份骄傲!我们离开时,她向我们投以微笑,那黝黑的脸庞上霎时绽放出活力。有游人提出想去她家中做客,她热情地答应了。她是山上的原住民无疑。

崑山,在人们接触它的险峻后,又明明感觉到了心灵的激荡。

在崑山,万物生长与人类生存以互不侵扰而又相互融合的姿态并存。大自然慷慨呈现物产,蕴藏生命的秘诀,劳动人民发现了这份恩赐,并赋予其新的温情。这点点滴滴到最后成为崑山的灵性所在,供来者感慨。

就在那之后,崑山便成为我记忆中挥之不去的影子,那绝壁和陡崖只是崑山的躯体所在,而自然的呈献与人类的依存则构成了崑山的质朴灵魂。

作者:谢明轩,宁乡一中C661班学生

连连看

长沙影星廖凡再当警察

本报12月13日讯 今天,记者得知,根据雷米同名系列小说《心理罪》改编,谢东燊执导,长沙影星廖凡、益阳妹子万茜、李易峰主演的电影《心理罪》即将上映。故事围绕一起连环凶杀案展开,警方面对凶案束手无策,沉默寡言的大学生方木牵扯其中,他天赋奇才、洞悉犯罪心理,协助邵伟和警队破获了一系列扑朔迷离的案件。

凭借《白日焰火》中对警察完美演绎,成为柏林电影节首位华人

影帝的廖凡,对警察形象的诠释自然是手到擒来,此次饰演邵伟,廖凡生动演绎许多细腻的内心情和拳拳到肉的刚猛动作大显突破。李易峰饰演的方木与他以往作品中的小鲜肉形象截然不同,不仅更加坚毅英朗,还挑战大量案件分析的内心情和厚度对白。当冷静担当廖凡撞上李易峰这个执迷破案的热血担当,两人的突破组合也让人期待。

■记者 袁欣

城步苗绣项目获金奖

本报12月13日讯 苗绣是流传千年的国家级非物质文化遗产,其精美绝伦的刺绣技艺让人赞叹不已。然而,苗绣一度面临失传的境地。有什么方法让这项文化遗产流传下去?邵阳城步的苗绣项目值得借鉴。近日,中国第三届青年志愿服务项目大赛全国决赛落下帷幕,《城步苗绣带领农村留守妇女“巧手脱贫”创业项目》从全国500多个项目中脱颖而出喜获金奖。

据介绍,该项目以国内“第五大刺绣”——城步苗绣为主打产业,将专业苗绣设计、制作、销售融为一体,现有城步苗绣非遗传承人伍前金、严良梅等在内的绣师5人,在城步成立两个合作社产业基地,年刺绣近3000幅,年产值达300万以上,在传承千年苗绣文化以及推进精准扶贫工作上起到重要作用。

■记者 袁欣 通讯员 马昌