

牛肉造假频发,假牛排被曝进大超市

# 不被假牛排忽悠,教你“火眼金睛”

本报12月5日讯 近日,牛肉造假事件频发,不仅某电视台报道了一则“假牛排进大超市”的新闻,长沙知名餐厅“金牛角王”把廉价鸭肉当牛排的消息更是引起轩然大波。年销100多万份的牛排怎么就变成假的了呢?怎么辨别假牛肉、假牛排?有着多年食物营养研究经验的省陶科医院营养科主任张胜康教授为您支几招。

## 假牛肉是怎么做的

张胜康教授介绍,牛肉的营养价值不可小觑,100g牛肉含约20g蛋白质,其中的氨基酸比例与人体非常相似,还有丰富的矿物质、维生素B1等,少脂肪、少碳水化合物,具有增长肌肉、增强免疫力、促进康复、补铁补血、抗衰老等作用。

因为牛排、牛肉价格普遍都到了40元/斤以上,品质较好的价格更高,所以有些不法商贩利用比较便宜的猪肉甚至母猪肉加上一些牛肉精、牛肉纯粉、豌豆粉、焦糖色素等制成假牛肉、牛排等。

一般的猪肉做出的假牛肉、牛排除了价格贵点不会有太多危害,但母猪肉在中医里是大大的“发”物,可能导致皮肤病、肝炎、结核、消化道炎症等慢性病急性发作或者引发其他不适症状。

## 如何辨识真假牛肉

张胜康透露,可以通过几个小方法来辨识真假牛肉。

**望:**正常的牛肉看上去颜色深红,表面粗糙且均匀,水分适中不会有太多溢于肉质外端,边缘处筋比其他肉要多。而假牛肉的颜色是加工出来的,不自然,且水分较多,边缘筋少。

**闻:**正常的牛肉用鼻子闻有一股“膻”味,会透出一种牛肉的鲜味。假牛肉的这种“膻”味不太自然,且会透出各种香精的味道。

**触:**正常牛肉摸起来硬度适中,中间部分牛筋触感较硬,无太多多汁感。假牛肉摸起来较软,有一种“腥”的感觉,大多摸不到较硬的牛筋,水汁感明显。

■记者 李琪 通讯员 杨艳



## 古典园林式青少年宫明年开放

12月5日,建设一新的长沙市新青少年宫。目前,该青少年宫已基本完成土建及外墙工程,室内装饰工程也已全面展开。预计到2017年5月,一个是原馆5倍、国内一流的新青少年宫将成为孩子们的新乐园。 记者 李健 摄

## 年底前,146名中小学教师将评正高

本报12月5日讯 “‘农村学校或薄弱学校工作经历’是申报正高的必要条件。”近日,为全面深化中小学教师职称制度改革,省人社厅和省教育厅联合先后下发文件《关于印发〈湖南省深化中小学教师职称制度改革实施方案〉的通知》和《关于中小学教师申报推荐工作有关问题的说明》。今年是我省全面深化中小学教师职称制度改革的第一年,记者从省教育厅获悉,目前我省职称评审的工作正在紧锣密鼓地进行之中,全省推荐名额共225名,今年将评审中小学正高级教师146名,12月底前,将完成中小学教师职称(职务)新体系下的首次评审。

省教育厅相关负责人强调,

此次评选各地将严格按照“注重师德表现、注重教育教学工作实绩、注重教育教学方法改进、注重教育教学一线实践经历”为要求,以教书育人工作业绩作为教师职称评聘的主要依据来执行。

据悉,这次改革结合我省实际,将小学教师副高级职称的比例从零提高到8%,幼儿园教师副高级职称的比例从零提高到4%,初中教师副高级职称的比例从10%提高到15%,其他高中学校教师副高级职称的比例从25%提高到28%。同时,适当调整乡镇及以下学校教师岗位结构比例,中级增加5个百分点,高级增加3个百分点,引导基层一线广大教师专心从教、长期从教、终身从教。

■实习生 周莉 记者 黄京

## 湖南农大戏剧作品获国际大奖

本报12月5日讯 近日,由湖南农业大学师生共同创作和表演的戏剧作品《银河铁道之夜》作为第十三届明斯克国际青年及学生戏剧节的组成部分,在白俄罗斯明斯克国家文化宫剧院进行了演出,并获得本次戏剧节“评委会特别奖”。这也是中国团队在该戏剧

节第一次获奖,亦是湖南农业大学的戏剧作品第二次获得国际级奖项。

据了解,该戏剧节由国际大学戏剧协会、白俄罗斯国立大学共同举办,是东欧地区规模最大的青年戏剧节。 ■实习生 周莉 记者 黄京 通讯员 李苗

## 听力不断下降?颅内肿瘤大如“苹果”!

本报12月5日讯 34岁的长沙市民卜先生5年前发觉自己听力下降,辗转多家医院耳鼻喉科治疗,但情况却每况愈下。直到今年,他完全丧失一侧听力,并发头晕等症状,来到省肿瘤医院求诊才发现颅内已有一个7厘米的听神经瘤,情况十分危急。

近日,省肿瘤医院神经外科副主任、主任医师杨杰为卜先生

进行了听神经瘤切除手术,成功地将这个苹果大小的听神经瘤缩小到2厘米以内。

杨杰提醒,如果出现听力、视力问题,一般患者会选择在耳鼻喉科、眼科治疗,但如果长期治疗没效果,应选择全面检查比邻科问题,比如若出现视力急速下降,就要考虑是否是垂体瘤问题。

■记者 张洋银 通讯员 彭璐

## 下月起,外省院校来湘组织艺考

“统考”合格才能参加“校考”,三种情况成绩不予认可

本报12月5日讯 今日,省教育考试院下发通知,明年高考外省院校来湘组织艺考的时间确定(以下简称“校考”),美术类校考时间为春节后至2月中旬,非美术类校考时间为我省艺术专业统考成绩公布(2017年1月中旬)后至2月中旬。

### 学生“统考”合格才可报名“校考”

根据规定,符合普通高等学校招生报名条件并取得了2017年湖南省艺术类专业统考合格资格的考生,方可报名参加省外院校组织的校考。我省将于2017年1月17日前在“湖南招生考试信息港”网站上公布全省艺术类统考各专业的合格资格线,并公示取得合格资格的考生名单(不另行发放省级统考合格证书)和考生成绩分布等情况。

我省艺术类考生参加省外院校在湘组织的专业校考报名分两种方式:一是“网上报名/集中缴费”方式,此方式只适用于美术类校考报名,但使用招生院校自主开发或指定报名系统进行报名的除外;二是“网上预报名/现场缴费确认”方式,此方式适用于非美术类校考报名。校考报名的流程及相关要求详见“湖南省高校招生考试信息管理平台(考生版)”。

美术类专业校考网上报名日期为2017年1月4日至10日。非美术类专业网上报名时间从2017年1月上旬开

始至考生报考专业考试开始前一天17:00结束。

### 三种情况 校考成绩不予认可

根据我省规定,2017年省外高校的艺术类高职(专科)专业、省外民办高校(除上海视觉艺术学院以外)和独立学院艺术类本科专业、省外公办二本院校的美术类本科专业(不含书法类专业)在湘招生录取时直接使用我省艺术类专业统一考试(以下简称“省统考”)相关专业成绩,招生学校不得组织湖南考生参加校考。其他按教育部要求可跨省设点组织校考的本科院校,如有特殊要求确需来湘设点组织校考的,经省教育考试院审查同意后,方能在我省统考合格生源范围内到指定考点组织校考(教育部限定的艺术教育、服装设计与工程、风景园林、文化产业管理等4个可以授予艺术学学士学位的专业必须使用我省统考成绩,高校不能组织我省考生参加校考),也可直接使用我省统考成绩。

对下列情况,我省对招生院校所报考生校考合格成绩将不予认可:一是考生未取得湖南省2017年普通高校招生艺术类专业统考合格资格;二是我省规定的只能按我省专业统考成绩录取的院校(专业);三是未在我省参加2017年高考报名的考生。

■记者 贺卫玲

### “袋鼠式护理”救治早产儿

本报12月5日讯 为了保护早产儿,中南大学湘雅医院创新“袋鼠式”护理模式,让早产儿可以不睡在温箱,而是俯卧于母亲胸前治疗,不仅有利于孩子的病情,而且能节省住院费用等。昨天,中南大学湘雅医院开展了早产儿成长与关爱公益活动,并向家长科普了该种创新模式。

湘雅医院新生儿科主任岳少杰表示,原先“鸟巢式”的模拟宫内环境,使得宝宝和妈妈在成长期处于分离状况,不利于早产宝宝的救治。而让早产儿俯卧于母亲胸前的“袋鼠式护理”,有利于宝宝生命体征的稳定,并提高母乳喂养的效率和宝宝的智力、情感发育,以及大大降低妈妈的焦虑情绪,同时缩短宝宝的住院时间、节省住院费用。

■记者 李琪 通讯员 罗闻

### 湖南医生开塞拉利昂妇科微创手术先河

本报12月5日讯 今天,从中国第十八批援塞拉利昂医疗队传来消息,当地时间12月1日,来自湖南省妇幼保健院的妇产科副主任医生张建平完成了塞拉利昂国家首例阴式子宫切除术,开创了塞国妇科微创手术的先河。经术后监测诊断,患者恢复良好,无任何并发症发生。

■记者 李琪 通讯员 李俞辰