

老觉得自己丑想整容?这是病,得治

邵阳帅哥自认长得丑不愿出门 医生诊断:这是患了“躯体变形障碍”精神疾病

眉清目秀的小伙子,却整天怀疑自己长得“不完美”,要去医院做整形。生活中,这样的人是不是经常遇到?原来,他们患有一种名为“躯体变形障碍”的精神疾病,俗称幻丑症。

湖南省第二人民医院的医生介绍,该病的特点就是对自己的形象进行疯狂的妖魔化,严重可导致抑郁、厌食症、过度整形,这是一种心理障碍,得治。

帅小伙自认丑陋不愿出门

今年刚满16岁的肖强是邵阳人,原本他是一个眉清目秀的男孩子,也和正常的孩子一样在学校上学。从2011年开始,小肖性格开始变得孤僻,不愿意出门。“一个人没事就不停地照镜子。”家人说,从2014年开始,肖强觉得自己的下巴渐渐变尖变长,一个人的时候会不停地照镜子,反复端详自己的脸。由于过分担心自己的外貌,肖强变得孤僻

少语,不愿与外人接触,更不情愿去上学。到了2015年,肖强的“古怪行为”越演越烈,开始见人就躲,上课的时候,一直低着头不肯看黑板;有时候就蹲在课桌下面看书,不愿意洗澡换衣服,“他老是怀疑同学看不起自己,家人给他买了新衣服也不穿。”

肖强的父亲说,孩子整天埋怨自己长得太丑,要去整容。到了现在,肖强都不愿意和家人一起吃饭,每次都是等其他

无论整成什么样都不满意

经过湖南省第二人民医院精神科五病室罗昭平主任的诊断,肖强患了幻丑症。该病多发生于青少年和年轻女性。患者过度关注自己躯体形象上的“缺陷”,觉得自己丑陋,引发巨大心理压力,出现抑郁和焦虑。然而所谓“缺陷”其实并不严重,甚至只是想象的产物,有的患者外貌甚至还挺漂亮。罗昭平介绍,躯体变形障碍患者一般不会主动求助或者

就诊,就算承认自己的心理有问题,也觉得是“缺陷”造成的,而整容是“唯一出路”。如果是接受了这部分躯体形态障碍求美者的整形美容请求,最后的结果只有一个,那就是医疗纠纷的出现!不管你做成什么样,他们都是不满意的!

药物治疗和心理辅导可治愈

因为夸大了自己的缺陷,很多躯体变形障碍患者不敢出门,不去工作,不参加社交活动,他们中的一些只在晚上出门,或者干脆足不出户,因此与社会隔离。

罗昭平说,正因为如此,很多患者不能被发现,他们因此成为社会的盲区。少数患者因此而演变成忧郁症或分裂症。他表示,躯体变形障碍需要药物治疗和心理治疗并用。药物治疗可产生立竿见影的效果,帮助患者建立信心,改善病人情绪;心理治疗可使患者对自我、对客观有正确的认知,增强适应环境的能力,减少复发。 ■记者 刘璋景 通讯员 罗丹



寒潮至 候鸟翔

11月22日,岳阳市东洞庭湖三角线水域,一群候鸟红嘴鸥迎风觅食。当天,岳阳迎来入冬以来第一次寒潮,气温降至2℃,已有5万只越冬候鸟集结东洞庭湖。近年来,该市持续加大对洞庭湖湿地的保护与修复,每年冬季都有大批候鸟光顾。 记者 徐典波 摄影报道

结石名医诊室专家提醒 中老年人冬季过度进补易诱发胆结石

湖南素有“冬令进补,来年打虎”的习俗,对于耐寒力与免疫功能下降的中老年人来说,冬季养生更是头等大事。但长沙京石结石病医院结石名医诊室专家提醒:中老年人若盲目过度“进补”,极易诱发胆结石。

“没想到把胆结石给补出来了!”上周,前来该院结石名医诊室就诊的周媵驰就后悔不该“补过头”,结果不但胖了十几斤,还得了胆结石。后经查胆囊功能尚存,周媵驰便在该院结石名医诊室保胆取石专家胡文军施行的三镜联合保胆取石治疗下,成功清除了胆囊内的结石,且保住了胆囊。

胡文军指出,由于周媵驰在进补的时候摄入过量的胆固醇,使胆汁中胆固醇呈超饱和状态,胆汁中的胆色素、胆固醇含量增加并发生沉淀,由此形成了胆固醇型胆结石。因此,冬季进补需适度均衡营养,切忌暴饮暴食,高胆

固醇、高脂肪等食物更需适量。若查出患有胆结石,应首选国际领先的三镜联合保胆取石治疗。该技术运用纤维胆道镜在高倍直视下进行,视野清晰无死角取净率高,避免了因术中残留致结石复发的弊端;且清除结石的同时保留有功能的胆囊,患者术后生活品质得到保障。

据胡文军介绍,胆囊功能尚存、证实为良性息肉等符合保胆指征的胆结石患者,均可接受三镜联合保胆取石治疗。在湖南地区,该技术已由长沙京石结石病医院率先引进并成熟开展。

相关链接

即日起,拨打0731-82806120即可预约湘雅、省人医结石名医亲诊手术,10元可查结石,手术费减免10%,术后80元结石成分分析获防复发指导。

第32届中国数学奥赛长沙开幕 全省130名高中生明年可降分上清华北大

本报11月22日讯 第32届中国数学奥林匹克暨全国中学生数学冬令营今天在长沙市雅礼中学举行开幕式。来自全国各地的389位中学奥数精英云集长沙,将参加2016年中国数学奥林匹克竞赛。这也是近10年来,此项活动首次在长沙举办。

根据教育部规定,目前,除了获得全国中学生奥林匹克竞赛决赛一等奖并被遴选参加国际奥赛国家队集训的应届毕业生当年保留高校招生保送资格外,其他获得奥数各等次奖项的学生不再具有高校保送资格。不过记者在采访中发

现,尽管取消了保送,包括清华、北大在内的多所名校却对数学、物理、化学、生物和信息五大学科竞赛中脱颖而出的佼佼者给予降分录取的优惠政策。目前,我省已有130名高中生获得了2017年高考清华北大降分录取或保送的资格。

“虽然奥数获奖学生中保送名额缩水,但名校在高考录取时,对于在全省或全国五大学科奥赛中获奖的优秀选手,仍格外青睐。”雅礼中学教科室副主任徐宏介绍,今年参加比赛的获奖高中生已经提前半年多被名校“预订”,根据他们的竞赛成绩,有的可以降60分,有的则直接降到一本线录取。在雅礼中学,目前已有53人获得了清华北大2017年高考的优惠录取资

格,其中有12人将被直接保送。记者获悉,从升初中开始,奥数似乎就成了“敲门砖”,颇受家长和孩子关注。但中国数学奥林匹克委员会相关负责人强调,不是所有人都适合学习奥数。针对不少家长纠结的“孩子几年级可以开始学奥数”的问题,他认为孩子学习奥数和年龄关系不大,因为奥数是一种思维训练方式。看这个孩子有没有改进,是否越学习越有兴趣。“如果奥数的学习能有利于孩子学习方式的改变,并且让孩子不觉得是负担,那么这种学习就可以坚持。” ■记者 黄京 通讯员 倪颖慧

创意高见 湖湘亮见

11月27日,岳麓区品牌大咖与互联网新锐创客,齐聚长沙,巅峰亮见

为技术狂飙下品牌与营销指点迷津,为互联网时代中国广告业指明方向

以广告精英的激烈碰撞,以广告湘军的思维碰撞

中国广告业,即将发生一场重量级大变革

本届广告精英,来自央视、芒果TV、腾讯、创维等

创·见2017

2016 诚信中国(湖南)

广告与品牌发展论坛

主办单位: 湖南广告经营协会
 承办单位: 湖南中视广告传媒有限公司
 协办单位: 长沙·长沙(国家)广告产业园
 论坛时间: 2016年11月27日上午9:30
 论坛地点: 长沙·长沙(国家)广告产业园

论坛咨询热线: 0731-88890731



古国君
央视广告经营中心
副总经理



王益民
湖南中视广告有限公司
董事长



丁益民
湖南中视广告有限公司
总经理



陈益民
湖南中视广告有限公司
副总经理



李益民
湖南中视广告有限公司
副总经理