

器官移植成功后他们参加了运动会获奖

自强“肾斗士”，跑赢生命接力赛

短消息
新闻竞赛

本报11月7日讯 提到“换肾”，大部分人首先想到的是蜡黄的脸色、孱弱的身体、痛苦的透析，几乎与体育、运动等名词没有任何联系。

今天上午，齐聚在湘雅医院的10位特殊病友，却刷新了所有人对“换肾”的观念。这些病友都是“换肾人”，但他们自强健康，刚参加完“第三届香港器官移植及透析人士运动会”，还获得了3金、2银、2铜的好成绩，被美其名曰“肾斗士”。

【“肾斗士”】
对健康生活更有信心

“肾斗士”侯佳接受肾移植已经有四年，这一次运动会上，她获得了纪念奖。

侯佳说，2008年她怀孕四个月时，被诊断为慢性肾炎，需要接受系统治疗。考虑到肚子里的孩子，侯佳没有吃药。可是到了2009年最终演变成尿毒症。“我很幸运，肾源等了一年。”成功做完肾移植手术后，侯佳很珍惜这第二次生命，也明白了活着才是对家人最大的回报。

“参加这个运动会，让我对健康生活更有信心。”侯佳表示。

“感谢天堂的那个他，给了我新的机会。”“肾斗士”伍君华说，除了自己获得了新生，也因此结识了一群很好的朋友，一起去参加比赛就是最好的经历。

侯佳说，她会怀着一颗感恩的心活着，尽己所能做公益，回报这个“有爱”的世界，“我们准备成立一个联盟，为器官移植患者提供互助。”

【运动会】
呼吁全民关注器官捐赠

据了解，今天齐聚的10位“换肾人”年龄在30到55岁之间，移植手术最长的已20余年，相识于病友QQ群、微信群的他们不仅在线上频频沟通交流，传播正能量，且经常开展爬山、打球等线下活动，为更多病友带去希望和阳光。

湘雅医院器官移植中心伍列林医生告诉记者，“香港器官移植及透析人士运动会”是由香港移植运动协会主办的公益性运动会，参会人员皆为曾经接受器官移植和透析人士。该运动会鼓励器官移植者积极面对生活、呼吁更多人捐赠器官。

■记者 李琪
通讯员 余丽莎 严晓博



“肾斗士”严超在参加400米项目比赛。 通讯员 严晓博 供图

结石名医诊室专家解析：肾结石诊疗为何应首选“无创保肾取石”

临床数据显示，湖南地区泌尿系结石发病率已超10%，其中肾结石患者占2/3。据长沙京石结石病医院“结石名医诊室”专家组成员易成然介绍，针对肾结石的治疗，患者应首选安全、人性化的纤维肾镜无创保肾取石术。

“在我接诊的病例中，因盲目过度体外碎石而致肾脏受损的患者不在少数。”易成然说，体外碎石治疗是利用冲击波物理原理碎石，且击碎的结石只能随尿液排出，易残留形成新的结石核心导致复发，而结石一旦嵌顿

还会引起梗阻，严重者致肾功能受损。

易成然表示，随着外科技术的发展，纤维肾镜的出现带来了肾结石治疗的无创时代。该技术有别于传统开放式手术，无需开刀、打孔、刺穿进入肾脏取石，所以对肌体不造成损伤，不存在大出血、严重感染等风险，患者术后当天可下床，观察3-5天即可出院。

“纤维肾镜无创保肾取石术因其不伤身、不伤肾的优势，不但适用于中老年肾结石患者，疑难结石病患者也都能选择该术

轻松清除结石！”据易成然介绍，目前该技术已成肾结石诊疗主流，我省已由长沙京石结石病医院独家引进并成熟开展。

相关链接：

即日起，湘雅、省人医结石名医定期在长沙京石结石病医院会诊手术，现面向全省征集30名结石疑难病例。读者拨打0731-82806120即可预约专家号，挂号费仅收100元(原价200元)，10元便可彩超筛查结石，手术费最高援助2000元，术后80元结石成分分析获专业防复发指导。

背景

国内器官捐赠率呈上升趋势

湘雅医院器官移植中心副主任谢晋良介绍，该中心成立于2004年9月，主要开展肾脏与肝脏移植。自1979年以来，该院先后完成了湖南省首例同种异体肾移植、中国首例异位肝脏移植、中南地区首例心脏移植及我国首例同胞姐妹间的活体肝移植等手术。

据悉，自2014年10月，湘雅医院器官移植中心就展开了心脏死亡器官捐献(DCD)的相关工作，至今已完成捐献数目70余例、肾移植数130余例，手术成功率100%，病人及移植肾2年存活率100%。

目前，国内器官捐赠率整体呈现上升趋势，由2014年的每10万人口不足一人，上升至目前两到三人，器官捐赠率受很多因素影响，包括人口结构及死亡率、市民及其家属的意愿，以及临床因素等。

第二届高校研究生法律案例大赛开幕

真实案例被搬上赛场引激烈辩论

本报11月7日讯 张先生和王女士离婚了，两人共同饲养的宠物狗旺旺被判归王女士所有。但张先生却希望离婚后享有对旺旺的探视权，可王女士却认为前夫的探视会扰乱自己的生活……今天上午，这件根据真实案例改编的案例，被搬上了第二届湖南省高校研究生法律案例大赛的赛

场。参赛队员围绕“宠物该不该有探视权”展开激烈的辩论，获得现场一阵阵热烈的掌声。

据悉，此次比赛由湖南省人民政府学位委员会办公室主办、中南大学承办，省内10所高校18支队伍报名参加了本次比赛。值得一提的是，比赛所有案例均是

根据真实案例改编、设计。比赛分为法律意见书竞赛和言词辩论竞赛两个部分，同时选用法庭庭审的辩论部分，也是庭审活动最精彩的部分。为了公平起见，各高校老师均回避，赛事组全部聘请法院、检察院、律师事务所等司法实务部门的专家担任评委，决赛将于11月13日举行。

■记者 黄京

一个医生的幸福时刻

在湖北洪湖中医医院风湿病科一病区，每隔三个月就有两位小朋友准时来到医院检查、配药，然后高高兴兴地回家。历时三年，从未间断。

男孩名字叫朱邦宇，河南驻马店人，今年14岁，生得眉清目秀。8岁时开始不明原因发热，最高时达40度，全身关节肌肉疼痛，一般的止痛消炎药没有任何效果，只能靠激素药勉强维持。无奈之下，孩子父母把他带到了湖北

洪湖中医医院求治。

刚到医院时服用抗风湿药进行治疗，效果非常好。或许是家长治病心切，激素药撤减过快，半年后小邦宇的病情出现了明显的反复。全身高热不退，白细胞显著减少，为了缓解病情，只好重上激素和免疫抑制剂。后来，在中西药物的综合治疗下，小邦宇的病情得到了控制。

以后，每三个月他就来风湿病科一病区复查病情，调整药物。坚持了三

年，10月4日复查结果，小邦宇的各项身体指标完全恢复了正常，全家人难掩兴奋之情，握着主治医生许医生的手连连致谢。

另一个女孩叫熊好，湖北崇阳人，今年才9岁，小女孩年龄虽小，但十分乖巧懂事。4岁时发病，也是到处求医无效，通过病友的介绍，三年前由奶奶带着来到洪湖中医医院治疗。

初期服用医院特制的抗风湿制剂，熊好的病情就有了好转，虽没有出现大的反

复，但减激素的过程也是十分曲折。回家服药只要满三个月，熊好就和奶奶一定要来洪湖进行复查，医生实时调整药物和配方。终于在第三年的八月份，停药2月后复查，血沉指标基本趋于正常，病情基本痊愈。熊好开心的在医院欢呼雀跃，奶奶也激动的在一旁偷偷地抹眼泪。

作为一个医生，什么是医生的幸福时刻？当看到朱邦宇和熊好两个小朋友康复时的开心快乐，看

到他们家人激动的表情，这就是作为一个医生最自豪的幸福时刻！



微信号：洪湖中医

洪湖市中医医院

类风湿专线：0716-2214131

医院地址：湖北省洪湖市文泉西路6号

网址：www.fszxw.com