

本周五凌晨，欧联杯第3轮国际米兰VS南安普顿，曼联VS费内巴切 能不能继续“玩”？主帅很着急

今天凌晨欧冠陪你，白天NBA让你不寂寞，而在本周五凌晨，欧联杯第3轮也将展开。北京时间10月21日凌晨，身陷“本场不胜或将换帅”传言，而“压力山大”的国际米兰主帅德波尔将率队主场作战南安普顿，刚在英超联赛双“红”会中战平的曼联将迎战欧联杯小组“领头羊”费内巴切。

国米主场“压力山大”

北京时间10月21日凌晨1时，欧联杯小组赛K组第3轮，国际米兰将在主场遭遇“圣徒”南安普顿。国际米兰在意甲联赛暂时排名中游位置，而南安普顿自从度过糟糕的英超开局后，目前球队保持着连续7场比赛不败，联赛排名中上游，由于意甲和英超水平相差无几，两队实力上较为接近。

两队此前并无交锋战绩。不过，国际米兰在联赛和欧联杯双线受挫，士气受到严重打击。在欧联杯小组赛前两轮连续输给弱旅，目前排名小组垫底。而且球队近期在联赛中同样战绩惨淡，上一轮联赛主场惨遭弱旅卡利亚里逆转，痛失好局，各项赛事已经三连败。如此情形，对被传言本场不胜或将换帅的主帅德波尔而言，简直“压力山大”。

而南安普顿在小组赛前两轮取得一胜一平且保持不失，目前暂列小组第一，形势大好。球队在经历赛季初的低迷后，

近期状态火爆，各项赛事近七场取得五胜两平，三条战线齐头并进。不过球队作客成绩并不稳定，赛季至今的五个客场仅有一胜，此番远赴意大利，前景不容乐观。

曼联迎战“领头羊”

北京时间10月21日3时，欧联杯将迎来一场焦点比赛，曼联将在第3轮中主场迎战本组头号费内巴切。两队历史上交战过4场，曼联2胜0平2负。在欧冠中两队交手4次，曼联2胜0平2负。

费内巴切在本届欧罗巴赛事中表现不错，目前1胜1平积4分排名A组头名，不过他们之前所面对的恰好是本组较弱的两队，所以暂时排名第一，本场比赛面对的将是本组头号强敌，加之又是客场作战，恐怕很难拿到分数。

曼联在本组实力首屈一指，然而在第一站就马失前蹄，败给费耶诺，失去了占领头名的先机，本场是他们重回第一的机会。虽然在联赛中曼联遭遇两连平，状态不佳，但实力依旧不容小觑。 ■记者 叶竹



在上周的意甲联赛第8轮中，虽然靠着昂·马里奥(上)打破僵局，但国际米兰仍在主场以1:2遭卡利亚里绝杀。

连连看

品牌战略大咖长沙签售 分享移动互联网新思维 李光斗教你玩转创意经济

10月19日，当当网阅享之旅活动在湖南长沙梅溪书店举行。本次活动，当当网邀请来了一位重量级大咖——中国品牌第一人、中央电视台品牌顾问、著名品牌战略专家李光斗。

活动以“移动互联网新思维读书分享会”为主题，李光斗先与读者分享了自己的三本新著：《超级网红：如何打造个人IP》、《分享经济》、《社交众筹》。接着又与现场读者展开了相关交流探讨。李光斗表示，任何时代，不论何种商业模式都讲究一个创意。创意经济最早由英国提出，而创意经济是一种能激发商业活力、实现从零到一的商业创新方式。移动互联网时代，传播渠道、沟通方式大大不同于以往，这也给人们发挥想象力提供了良好的环境。从“卖月球”到“上火星”，一些想法总是让人感觉不可思议，但就是因为不可思议才让企业在众多竞争者中脱颖而出。如果一个创意足够好，有可能开辟一个新行业，或者给世界带来一些改变。 ■记者 袁欣

习作园 初秋

行走在岳麓山中，秋风飒飒，高耸的树林顺着风的方向传递着私语，似麦浪却又愈加充满力量。我知道，秋意更浓时树叶会沉淀出墨绿，会有层林渐染的红枫，会有纷纷扬扬的枯叶，不管时隔几年，再次来到岳麓山，我都记得，那样的岳麓山，那样的风景，那样无忧无虑的生活。

从湖大附小旁的山路顺着秋风而上，不知不觉走到了爱晚亭下。爱晚亭自乾隆五十七年岳麓书院山长罗典修建以来，一如从前，是新绿中的一抹亮红，是繁花似锦中的一点沉稳，也是天地间茫茫一片中的唯一见证。而此刻早秋时节的爱晚亭隐在繁枝茂叶中，显得格外低调。不论何时爱晚亭都屹立于此，任四季变换，飞檐翘顶欲展翅高飞，正如亭下书院中的学子一般，秉持本心，不随波逐流，身在湖湘，心系天下。

“如今雨水已淡，瓮中未满，千秋，我怎么记得住已经过去了一千个秋天”，海子在《岁月》中这样写道。如此，正值建立1040周年岳麓书院的这“千秋”由谁来记住？是书院里诵读经典的学生，还是走出书院、成就自我的众人。

还小时，老师就教我们背岳麓书院学规，到现在我才真正明白学规的意义：学习是知识积累的过程，也是关于人生的学习。成人绝不仅是年龄的增长，学规中“时常省问父母；朔望恭谒圣贤；

气习名矫偏处；举止整齐严肃；服食宜从俭素；外事毫不可干；行坐必依齿序；痛戒诟短毁长；损友必须拒绝。”是告诫我们修身养性，规范自己的生活是学习知识的前提。局限于高考知识的学习只会令人觉得烦躁无聊，要知道在考试范围外的知识皆是无止境，为考试而考试只会出现新闻中高中学生不堪学习的重担而自杀的现象。且不说囊萤映雪、锥股悬梁，仅学规中的要求就会让我们汗颜：“不可闲谈废时；日讲经书三起；日看《纲目》数页；通晓时务物理；参读古文诗赋；读书必须过笔；会课按时蚤完；夜读仍戒晏起；疑误定要力争。”不管是处于什么阶段的学习，这些都是值得我们去学习并努力做到的。在这一千个秋天里，岳麓书院人才济济，特别是近代，师夷长技以制夷的魏源，创湘军办洋务的曾国藩，抬着棺材收复新疆的左宗棠，没有谁是能轻易取得在历史中画下浓墨一笔功绩的。

习习秋风，吹走了心中压抑已久的焦虑，取而代之的是一股浩然之气。我想，记住的哪怕只是这段历史中微不足道的一个秋天，亦足矣。书院成片的竹林在风中摇曳曳，簌簌落下的是远处的诵读声，抬头遥望，园林中，回廊下，有书生一。(麓山国际实验学校高三1407班许依依)

2016长马鸣枪在即 千名大学生志愿者受训

10月15日上午，2016长沙国际马拉松赛志愿者动员大会暨岗位培训在湖南体育职业学院召开。长沙市体育局党委书记江哲明、共青团长沙市委副书记康然、湖南体育职业学院副院长李星白、湖南体育职业学院学生处处长万锐、长沙体育产业经营有限公司董事长程震等出席本次活动，来自湖南体育职业学院的1055名大学生志愿者参与了医疗岗位培训。

江哲明在讲话中指出，志愿者服务是现代文明的重要标志，是城市精神文明建设的重要载体。他强调，志愿者要充分认识到志愿者工作的重要意义，通过马拉松大赛过程中的出色表现，全面展示长沙青年的良好形象。

康然代表志愿者工作部，就如何做好赛事志愿服务保障工作提出“严肃纪律、严格管

理、严密组织”的“三严”要求，希望相关部门抓好志愿者招募培训、岗前演练、上岗服务、后勤保障等工作，确保志愿服务全过程安全无事故。

动员大会结束后，2016长沙国际马拉松赛志愿者部、赛事组织部分别对志愿者进行了岗位工作安排、竞赛裁判及服务等方面的培训。

据了解，2016长沙国际马拉松赛将于10月30日从贺龙体育场鸣枪开跑。长马组委会此次共招募2250名志愿者，分别为湖南体育职业学院1055名、长沙医学院747名、长沙学院448名，上述志愿者将在竞赛、医疗、综合服务等各岗位提供志愿服务。湖南体育职业学院作为2016长沙国际马拉松赛事的赛事合作单位之一，承接了全部竞赛志愿者工作。 ■谢能武

邬邦生书画展开幕

19日湖南省博物馆、湖南省文学艺术界联合会主办的“翰墨铸情——邬邦生书画展”在长沙市谭国斌当代艺术博物馆开幕，邬邦生将展览中的80幅书画作品无偿捐赠给湖南省博物馆永久珍藏。书画展至25日，免费向公众开放。

出了邬邦生从艺70多年的经典之作100余件。邬邦生1935年生于广东怀集县，原任湖南省文联委员、湖南书画研究院副院长、湖南省书协副主席，现为广东省肇庆市文联副主席、肇庆市美协主席、肇庆画院院长。

书画展以时间为序，共展

■记者 吴岱霞

芙蓉艺术节 把欢乐带给群众

10月19日，在长沙芙蓉区举行的“我们的中国梦 文化进万家”——第五届芙蓉艺术节闭幕式上，一批经过“过关斩将”脱颖而出的优秀节目进行展演，把欢乐带给群众。

本届艺术节由芙蓉区委宣传部、芙蓉区文化新闻出版局主办，芙蓉区文化馆承办，自今年3月启动，共收到美术类、书法类、摄影类决赛参赛作品235幅，组织音乐类、舞蹈类、综合类比赛近20场次。

选拔49支文艺团队、80个文艺节目进入总决赛。据悉，这个芙蓉区自办的区域性群众文化活动自2008年起至今已举办了五届，已成为该区独具特色的群众文化品牌。

■记者 陈月红 通讯员 张波 张佳宜

长沙女婿陈浩民探访丝路

近日，陕西卫视90后丝路深度人文体验旅游节目《丝路上有你》正在热播。这档由张一山、陈浩民、王姬、潘晓婷等明星加盟的节目，将目标对准了有着悠久历史和文化内涵的“海上丝绸之路”，带领观众从泉州出发，游历中国、印度、俄罗斯三个国家。

本周的节目中，长沙女婿陈浩民和6位高颜值90后从泉州到广州，体验惊险刺激的“世界第一高”的跳楼机、挑战惠安女体验妈祖文化、探访小吃老字号、学习提线木偶戏。

■记者 袁欣