



或戴耳机,借力手杖,独自行走;或相互搀扶,欢声笑语,三五成群。10月16日,参加平安人寿湖南分公司2016年全国“绿色长征”湖南站暨湖南(秋季)百公里活动中的7748名行走者陆续抵达终点站株洲体育中心。他们于15日从长沙洋湖湿地公园出发,徒步穿越长沙、湘潭、株洲三个城市,先是沿湘江风光带抵达湘潭,再继续沿湘江向株洲进发,用两天时间走完近一百公里路程。

本次湖南百公里活动由共青团湖南省委、湖南省教育厅、湖南省体育局、湖南日报社指导,新湖南、三湘都市报、华声在线主办,在这一百公里的“绿色长征”路上,行走者经过美景秋色,收获爱的沉淀,他们身上发生的“百公里”故事串联起来,远远不止百公里。

■记者 叶竹



10月16日下午,还有最后一站就到终点了,行走者脸上露出微笑。记者 李健 摄

2016湖南(秋季)百公里收官 10056人参加,7748人抵达终点 “百公里”故事,不止百公里

【新征程】

十年百公里,毅力流传

湖南百公里是目前中国规模最大、影响力最广的长距离徒步活动,至今已连续举办十年,每年举办春秋两届,分别在4月和10月举行,活动主体参加者为文化层次较高、崇尚时尚生活的社会白领阶层和在校大学生。在这十年中,不少毅行者都是受曾经参与过活动的亲朋好友感染,从而投入其中。在湖南商学院读英语专业的大三学生曾慧婷就是本次从洋湖湿地公园出发的10056名“毅行者”之一,她介绍道,“宿舍有位室友在去年参加了百公里,于是今年我和5名同班同学及4名师妹也组团来了。”

据了解,自2015年起,

共青团湖南省委将湖南百公里公益健走纳入全国“绿色长征”活动体系。今年是红军长征胜利80周年,共青团湖南省委决定在全省高校青少年中开展“绿色长征”公益健走活动,并将2016湖南百公里活动作为全国“绿色长征”标志性活动。活动合作方将通过“悦动圈”按照每40公里捐赠1棵树的计算方式,向保护母亲河行动捐赠绿色基金,用于支持生态脆弱地区建设生态林。

“我们组团一起来了十个人,坚持走完全程,就可以捐出20棵树。百公里磨练人的意志,还能助力公益,很有意义。”曾慧婷说。

【新趋势】

全民健身潮,企业大动员

据活动负责人江岸介绍,湖南百公里从2007年举办至今,每年都会呈现出一些新趋势。在全民热衷健身的大环境中,作为一个天然的拓展训练场,湖南百公里毅行今年吸引了来自各行各业的企业组团参与。

本次湖南百公里毅行大军除了有湖南信息学院组织的负责后勤保障的“兄弟连”保驾护航,还有百度骑士领航出发,为广大运行大军作物料保障。而在浩浩荡荡的万人行走大军中,“竞”走团格外醒目。竞走团是由湖南互联网行业标杆企业“湖南竞网”招募,团队成员逾千

人,由湖南互联网行业标杆企业代表、合作伙伴、湖南各高校IT学子等组成,其中还有300余位长沙总部及从各地子公司奔赴长沙的竞网员工,竞网总经理黄韬则亲自带领“竞走团”千人大军出行。



15日下午,行走者陆续经过湘潭市九华湖公园。记者 李健 摄

行者语录

这么多女生
你带个女朋友回来吧

“你在终点等着我,到时候给我来个大大的特写!”

——48岁的廖明祥

“还有10KM,就可以发朋友圈了!”

——两位大一女生

“这一趟走完,她会成为你的女朋友吗?”“随缘!”

——中南林科大一学生

“这里痛、那里痛,全身上下各种痛,但是痛并坚持着,在我看来这就是百公里的意义。”

——株洲跑友“小丸子”

“我没时间和你说话了,后面有个大叔在追我。”

——湖南工学院曾勇强

@花花花的绿萝花:众人跑去广电跑去嗨的时候,我在百公里毅行。

@Silly_Boy: 嘛嘛和我说,走个百公里这么多女生,你要不就带个女朋友回来吧!

@石子QKD: 爱一个人,应该带TA来一场湖南百公里,恨一个人,更应该带TA来一场湖南百公里。

行走身影

班长护花,百公里长路不落单

百公里的路程,说起来容易,走起来难。有不少“毅行者”表示,途中有着将近40公里的石子路,一路走来,这算是很大的挑战,汗水、泪水,甚至是血水都是常见的。今年在师大读大二的李灿灿同学,在离终点仅有300米的地方停了下来,坐在草坪上休息。她说自己脚上有八个水泡,走到这真的很累了,先休息一会,等等后面的小伙伴一起到终点。看着旁边汹涌而过的毅行者,她笑着说,活动重在参与,只要和小伙伴

伴一起走完就够了。“等休息一下,我再加把劲,一鼓作气走到底!”

对曾慧婷和她的同伴而言,这个问题同样存在。“还好我们有个好班长,骑着自行车跟在后面,一路帮买东西,拿各种重物,减轻了不少负担。”曾慧婷介绍,作为班上仅有的两个男生之一,班长符婷玉一直承担着照顾女生的重任,“他的名字像女生的,但是行动特别爷们。我们走得慢的时候,他就推车跟着,尽量不让我们落单。”

右腿不便,常德小伙拄拐杖坚持

万人毅行队伍中,有着一个特殊身影。

曾令公,23岁的常德小伙,湖南学院临床医学系大四学生。7岁时因为患上硬皮病导致右腿残疾。然而,他拄着一双拐杖,站在了湖南百公里毅行的出发点。

长长的签到队伍里,曾令公双手缠着纱布,拄着拐杖,由组委会特别安排的志愿者领着,优先办好了签到手续。

第一天,曾令公在同校师妹的一路陪伴和照顾下,于晚上8点半左右到达了半程签到点;16日下午,这名23岁的小伙子在走到

第六签到点后,因为身体不适,无奈坐上后勤保障车到达终点。

“有点遗憾,我以为我能走完全程的。”曾令公一边给自己磨破的左脚换药,一边告诉记者。“我同学参加过,所以这次我也来了。我想多一些经历和体验,因为听说的永远是别人的,只有自己真真切切来走过一回,才能真正知道什么是百公里毅行,这些体验才真正属于自己。”

即便身体健全者,走完这样一段路程都十分不易。跟记者告别时,小伙子一脸坚定:“下次,我一定会走完全程!”

51岁大叔第一个抵达,绕终点再跑一圈

“都是按照我的计划在跑,一路还比较轻松。”16日上午十点半,湖南百公里迎来第一个抵达终点的毅行者——51岁的文斌。15年的健身经历,15年的骑行经验,11个月内参加了11个全程马拉松的比赛,文斌说起自己的运动史自豪地笑了起来。

在第二天的行程中,文斌早晨六点半就出发了,一路上超过了很多人。他说出了自己的秘诀,“一定要控制好节奏,很多年轻小伙子一开始太猛了,这样容易受

伤。”

在终点,大家争着和文大叔合影,他也一直都没坐下来休息。拍完照,他迫不及待地又跑了起来。“我今天还没跑够42公里,我继续绕着体育馆跑一跑。”

下午6点左右,与记者在起点结识的曾慧婷也和三名小伙伴一起抵达终点。“我们团队的十个人都完成了百公里,大家都有水泡、崴脚等小状况出现。我的脚受了点小伤,自己处理了一下,不碍事。”曾慧婷语气中透着轻松。