

长沙一中学试水“选课走班”

学生挑感兴趣的,老师教最擅长的 师生互评,评价低的课程将取消

早在今年4月,我省公布新高考改革方案时,不少教育专家分析表示:“随着改革推进,‘走班制’将成为学校教学的趋势。”学生自选课程、没有固定班级、分层分类教学……这个学期,长沙麓山国际实验学校针对初一和高一新生开设的拓展课程以及高二和高三学生的体育课,均打破传统的教学模式,实行学生“选课走班”上课模式。“选课走班”如何实施?效果如何?9月12日下午,记者走访该校一探究竟。

■记者 黄京

【拓展课】● 按需推精品课,根据兴趣选课

下午4点,下课铃一响,长沙麓山国际实验学校初一年级的1000余名学生立刻收拾书包课本,奔赴各自的新教室上拓展课。这个学期,学校为他们推出了《英语课本剧》、《玩转地球》、《动漫创作》等40门课程,大家通过网络选课平台挑选了自己最感兴趣的课程。

该校教科室副主任胡云介绍,老师在开发课程时,根据不同层次学生的需求,结合自己最擅长的教学资源,推出自己的精品课。而为了保证上课效果和教学质量,选课平台设定了每门课15-50人的上课人数。为了保证每个学生都能学有所

成,该校还将整个拓展课程分为了兴趣类、培优类和竞赛类,培优和竞赛类的课程还会对学生进行选拔,择优录取。

在《美术创作中的材料与技法应用》课上,来自不同班级的张楚子涵、黄迅子和欧阳宏俐成了同学。这节课的内容是设计书签和卡片,三个女生分别拿出了自己的创意和设计思路,然后进行分享。“课上很好玩,也没有那么拘束,每周我最期待的就是这节课。”张楚子涵告诉记者,因为自己和原来班上的同学选的课都不一样,所以大家还会在课余时间进行交流。

【体育课】● 混班上课,没人“打酱油”

下午5点多,该校高三年四个班的体育课在羽毛球馆进行。以往,很多毕业年级的学生因为学习任务太紧,会把体育课当成一堂“酱油课”。为了提高大家的学习兴趣,该校高二和高三年级的体育课实施了改革:将4个班学生混编到一起,大家再从羽毛球、篮球、足球、排球、武术等课程模块中挑选自己感兴趣的课程来上课。李文君和王一铃选择的是羽毛球课,他们在专业老师的指导下,

练习击球、扣球、起跳等各种技巧。李文君说:“比以前的体育课运动量大很多,但很有收获,认真练习下来可以摆脱‘菜鸟’的称呼了。”

之所以要对体育课改革,该校体育教研组长谭俊说,希望学生们能真正掌握体育知识和技能,同时在激发兴趣中强身健体。在考核评价学生时,该校还将从学习态度、合作精神、达标测试等多个维度进行考核,客观上避免学生基础水平上的差异。

【管理】● 微信发送签到表,学生可评价老师

自2004年高中新课程实施以来,“走班制”成了热门词,我省多所中学在校本课程、兴趣班等上均采取走班形式,但效果差异比较大。在长沙市岳麓区一所中学,由于管理混乱、学习效果不佳,还出现过家长集体反对“走班上课”的情况。

1000多名学生“走动”到20多个不同班级,这样的管理难度确实不小,对此,麓山国际实验学校如何应对?胡云告诉记者,学校为此出台了应对措施:首先,在前面几次课上,要求各个任课老师担任“走班”班主任,课前点名排座,并要求学

生签到,然后再在第一时间将签到表微信发送至年级组长处。年级组长根据到课情况,再跟原班级的老师进行核实。如发现学生有走错班级的情况,会立即处理。“几堂课之后,任课老师对学生有了大致了解,这样的现象会明显减少。”

另外,学校还完善了对“走班”上课的评价体系,不但老师评价学生,学生也可以评价老师,甚至还可以评价课程。一旦老师或课程评价不高,相关课程将被取消。而首次上课后,学生如果对课程内容不感兴趣,也允许改课一次。

观点 实施个性教育的探索

麓山国际实验学校副校长向雄海表示,推出选课走班,旨在促进学生全面而有个性地发展。因此,要尊重学生的兴趣和爱好,让学生有选择课程的权利。同时,此举也将为今后适应新高考的要求,在管理等方面积累经验。

“对于管理上的难题,要从机制和评价入手,全面加强课程管理。”他表示,在这个过程中,无论是老师和学生都要明确,选课走班换的只是形式,但课程要求、学习目标、教学管理都不会改变,更不能随意为之。



“明星”熊猫双胞胎庆生

9月12日,长沙生态动物园里,熊猫双胞胎兄弟“成双”和“成对”吃着美味的水果蛋糕过生日。除了长沙粉丝,更有来自河南等地的粉丝纷纷赶来替它们庆生,它们还收到了四川成都熊猫粉丝们快递过来的特别生日礼物——吊床。“成双”和“成对”出生于2012年9月,是诞生于四川成都熊猫基地的一对双胞胎兄弟。2015年12月29日,这对熊猫双胞胎兄弟从四川飞抵长沙,入住位于长沙生态动物园熊猫馆的新家。这是它们在长沙过的首个生日。

记者 陈月红 通讯员 刘姝伶 摄影报道

入秋转凉,胆结石发病剧增60% 无症状胆结石要警惕 想保胆还需趁早

近期随着天气逐渐转凉让人食欲大增,同时也导致胆结石患者发病激增,据长沙京石医院数据,胆结石急诊较上月增加了近60%。专家介绍,患者大多都是之前无症状,但因暴饮暴食致胆囊剧烈收缩使得胆结石移位而发作。

湖南是结石病大省,卫生机构调查报告显示,我省成年人胆结石患病率达15%,且有近50%的患者因暂无症状而不知患结石,防治状况令人担忧。尽管胆结石是非肿瘤性疾病,但和糖尿病一样,会导致很多严重并发症,如感染性休克、肝功能衰竭等,长期患胆结石不治疗,易引发胆源性胰腺炎,甚至胆囊癌;老年人易诱发心绞痛、心律失常等危及生命。

在湖南,胆结石已呈井喷式发生态势,而治疗却是一个薄弱环节。由于技术和设备的限制,大多数病患并未得到科学治疗,以致良性胆囊被迫切

除,带来伴随一生的消化不良、便秘、反流性胃炎、结肠恶性肿瘤等切胆后遗症,严重降低了生活质量。

对于无症状胆结石,应当积极除结石,防止发展到症状期。出现症状更应及时求治。如胆囊有功能,可选择三镜联合微创保胆取石,以取净结石的同时保留有功能的胆囊为原则,避免了切胆后遗症,该技术已由长沙京石医院率先在湖南成熟开展;但若久拖不治胆囊功能丧失,或已严重病变,则必须切除。因此,“早查早治”也是保胆取石的关键。

■宁西

链接

读者如有黄疸、上腹疼痛、恶心呕吐等胆结石症状者,可拨打便民取石专线0731-82806120预约结石病筛查或详询保胆取石相关疑问。

省人民医院4条公交线路站点西移 东茅街、小瀛洲巷单行管制

本报9月12日讯 今日,长沙交警部门发布消息,解放中路省人民医院周边交通优化完成,原本在医院门口停靠的138路、11路、368路及908路4条公交线路站点向西迁移,以保证路面畅通。

同时,省人民医院周边道路“微循环”提质改造工程也已完工,东门捷径巷、马王

街、东茅街和小瀛洲巷4条街巷分别拓宽了0.6米至1米。其中,东门捷径巷、马王街保持双向通行,东茅街改为东往西单向行驶,小瀛洲巷则改为西往东单向行驶,以上街巷两侧均禁止停放车辆。

提醒广大市民,前往省人民医院留意通行变化。

■记者 黄娟

简讯

调研维护 军人军属合法权益

本报9月12日讯 今天下午,南部战区军事法院院长李实平带工作组来湘调研维护国防利益和军人军属合法权益工作,与省军区、省委政法委等相关单位负责人座谈,征求了国防科大、武警湖南总队等驻湘部队代表意见。

李实平指出,涉军维权关乎军人军属切身利益,关乎法制环境改善和社会和谐稳定,关乎军队改革顺利推进和强军目标实现,必须充分认清做好新形势下涉军维权工作的重大意义,在法制轨道上维权,及时化解新体制下面临的新矛盾、新问题,推动涉军维权工作落实。

■记者 张浩 通讯员 黄民汉 邹洁纯

我省14市州 全部建成光网城市

本报9月12日讯 今日下午,省通信管理局联合中国信息通信研究院发布了《2015年度湖南省宽带发展水平报告》,报告显示,2015年我省宽带发展水平取得明显进步,全省14个市州全部建成“光网城市”,光端口总数达2275万个,光缆总长度增长至117万公里,4G基站达到8.1万个,全省乡镇以上城区及大部分行政村已实现4G信号覆盖。8M及以上宽带用户比例达到77.7%,20M以上宽带接入用户占比提升到52%。

■记者 杨田风