

穷得吃土?“吃土时代”来临 你可能连“土”都吃不起了

因为爱,所以吃土?

实际上,“穷得只能吃土”是有一定道理的。据考究,南美洲的洪涝季节,奥托迈克印第安人常用泥土做成15厘米的泥团,每天吃半公斤。西欧发生灾荒时,也有人吃土的报道。

但俗话说,萝卜青菜各有所爱,与饥饿无关,世界上也存在发自内心爱把土往嘴里塞的人。

央视节目《走近科学》曾报道过“吃土女孩”吴其巴拉·其其格。其其格出生在内蒙古科尔沁草原,从7岁开始她就迷恋上吃黄土,12年来她吃掉了将近3000斤土。“我用语言形容不出来,我只是感觉一进嘴里的口感特别好。都是香甜的味道吧,应该是说比吃所有东西的味儿都香。”这位吃土如吃饭的女孩说。

除了因为爱,吃土对于一部分人来说有治病或者养颜美容的功效。

的确,人类医学上会用土来治疗腹泻、痢疾、霍乱等。《本草纲目》中有记载“土部”,列举了赤土、黄土、蚁垤土、白蚁泥等40种土、泥的药性、药味和主治。宋朝元丰年间也有民间医生钱乙用一剂黄土汤治好了皇太子久治未愈的风疾并提升为太医的传说。

上述提到的美国专家塞拉·杨指出,人们吃土为的是排除体内毒素、预防疾病和寄生虫。在某些缺乏奶制品的地区,孕妇吃土是为吸取营养元素。

但吃土真的对身体有益无害?有些土制品不卫生,带有细菌,容易感染肠胃导致各种疾病发生,同时,泥土会干扰食物消化的过程,有时会导致营养缺乏。

不过,吃土也在变,现在,吃土是一种新潮流。在“吃土时代”,人们对于吃的追求是绿色、有机、低碳,餐桌上的食物要来自生产的最源头——土地。

■据南周知道

现在每当买买买剁完手之后,人们就会说:“惨了,又要吃土了。”但记者要告诉你:现在你可能连土都吃不起了,吃土可能还不如吃土豆划算呢……

近日,日本一家“吃土”的餐厅在朋友圈走红。土汤、泥土甜面包、土汁土豆泥、土浸松露、泥土冰激凌……这套土制豪华套餐售价竟高达1万日元(约合630元人民币)。



用土制作的冰淇淋



これが食べられる土です 栃木県の鹿沼の黒土です 是来自栃木县鹿沼的黑土



全世界人民都在吃土

据说,最早吃土的人出现在公元6年的罗马,他们当时吃泥土,为的是改善饮食或治疗疾病。在中国,吃土也并非出现得很晚。据《西游记》第十二回记载,唐太宗送别唐僧离开长安时,“只见太宗低头,将御指拾一撮尘土,弹入酒中”,“宁恋本乡一捻土,莫爱他乡万两金。”宋代名医张锐也曾让吴少师服用含有泥土的药并最终治愈了他的虫疾。

美国康奈尔大学专家塞拉·杨研究发现,吃土习俗在全世界很多地方早已存在,甚至延续至今。

据统计,热带地区的非洲和拉美国家,如喀麦隆、海地、阿根廷、纳米比亚;中东地区如伊朗、美国的佐治亚州等地区存在一群爱吃土的人。而在中国少数地区,如新疆阿勒泰的哈萨克族妇女和儿童也在吃土。

吃土的习惯甚至成为当地一门火热的生意。你可以在喀麦隆的超市货架上选购堆叠起来的大块高岭土。如果你嫌土块太大吃不完,可以去南非超市的袋装泥块或者坦桑尼亚市场里的红色泥条。甚至你可以在海地市场的小摊上,边啃着只花6毛买来的5个泥饼,边抖腿晒太阳看小孩嬉闹。对于人均每天生活费不足13元的海地人来说,当地的小孩吃泥饼,相当于你在嚼山东煎饼吃正常。

所有的土都能吃吗?

吃土其实颇为讲究。首先,原料“土”要新鲜。要挖开土层,选取几米以下的土壤,且要挑出其中的碎石、杂草等杂质,再用水和成泥浆,进行过滤,才能做成天然的原泥浆。

这里关于土壤的种类不同地区有所不同,其中“白土”,又名高岭土、白粘土、陶土等,富含镁、钠等盐类为世界各地最常选用的原料。除了白土外,还有黑土、红土、青土和黄土可供选择,比如重口味的日本人,就爱用富含有机物和水的黑土制作土套餐,看中的是黑土在大量的有机物(如腐烂的植物、动物粪便)作用下,产生的粘稠口感和层次鲜明的味道。

当原料选好了,接下来便要选择口味和制作方法了。

多哥的土著人喜欢直接把黏土用火烘干成面包,海地的做法最为普遍,将滤去碎石和落叶等杂质的泥浆加入盐搅拌,摊成饼状,混合植物油烘制成油泥饼,最后放在太阳下晾晒。坦桑尼

亚、南非等地的做法跟海地相似。

但有的人觉得单吃土太单调,于是研发各种与土混合搭配的烹调方法。

意大利人爱把泥土和小麦混合,制作成一种传统食品“阿利卡”,吃起来酥软可口。肯尼亚人会把要吃的土掺进日常吃的木薯、玉米、土豆和香蕉饭中煮熟,然后一起吃。日本人在这一点上最为出色,他们把黑土做成了冰激凌,据说口感有点像芝麻呢。

我国河北、陕西和甘肃等省,有不少人把姜石磨成粉后投入水缸中饮用。塞内加尔的孕妇把含铁较高的泥土制成粉,每天吃上4茶匙。

另值得一提的是,有些天然且珍贵的泥土无须任何加工,本身就是佳肴。如被俄罗斯远东地区称为“土酸奶油”的白粘土——色泽洁白,很像冻肉。与之相似的是伊朗的马加拉特粘土,润白如玉,香味浓郁,吃起来像白脱油,让人垂涎三尺。



关注三湘都市报微信看E报。