

每天都是火辣辣的太阳，你用什么方法防晒？日前，记者在朋友圈做了个小调查，回答五花八门——有的撑伞、有的抹防晒霜、有的戴遮阳帽、有的披围巾，大多数人的选择，是穿一件薄薄的皮肤衣（防晒衣）。“应该有点用吧”“就是买个心理安慰”，这是调查中大多数买了皮肤衣的人的回答。大家觉得穿了比不穿总要好一些，多少能抵挡一些紫外线。



“爆款”防晒衣效果不如T恤 要防晒：衣服厚些、颜色深点

A

5款防晒衣仅1款合格

事实是怎样的呢？市面上防晒衣种类繁多，特别是在电商平台，价格相差甚远，便宜的几十元一件，高的要上千元，防晒效果又如何呢？

日前，记者在实体零售店和网店采购了5款热销的防晒衣，委托浙江省纺织测试研究院对其紫外线能力进行检测。

检测结果可能要让爱美女性失望了。5款样品仅1款符合国家标准，其中3款网购样品的UPF（紫外线防护系数）指数不到标准的十分之一，防晒能力还不如一件普通T恤。

记者在商场和网店选购了5件不同品牌的防晒衣，分别是探路者、迪卡侬、德国波梵森、K.M

和南极人，均为涤纶材质。购买价格为269元、99元、89元、59元、79元。其中德国波梵森和K.M防晒衣是网络“爆款”，累计销量分别高达6万多件和12万多件，月销售量均在3万件以上。

外观上，探路者和迪卡侬的防晒衣材质较厚，相对硬朗，其余3款较薄，且布料密度较低，特别是K.M防晒衣，看起来像是一层网纱。

在检测结果揭晓前，先来了解两个指标：UPF和UVA，它们决定防晒衣是否具有防晒能力。UPF指的是紫外线防护系数，通俗地说，如果UPF值为50，说明有五十分之一的紫外线可以透过织物。UPF值越高，紫外线的防护效果越好。国家标准中纺织品的UPF值最高的标识

是50+，也就是UPF>50。UPF大于50，对人体的影响可以忽略不计。UVA是穿透力最强的紫外线，是令皮肤晒黑的主要原因，UVA透过率数值越低，防晒能力越强。

2011年施行的《纺织品防紫外线性能的评定》规定：只有当衣服的UPF值大于40，并且UVA透过率小于5%时，才能称之为“防紫外线产品”，两者缺一不可。

根据标准，5款防晒衣样品中仅有迪卡侬1款合格，其UPF指数为66，UVA透过率为3.39%。售价最高的探路者，UPF值达70，但UVA透过率为6.05%，超过了上限。

其余3款网购防晒衣的检测结果是让人大跌眼镜，无论是UPF值还是UVA透过率无一达标。



B

深色普通衣物就能防晒

浙江省纺织测试研究院测试二部主任何波表示，一件白色的棉质T恤UPF值至少有10，也就是说3款网购的防晒衣，抗紫外线能力还不如一件普通T恤。

“市面上大部分所谓的防晒衣几乎不防紫外线，与其穿这种防晒衣，还不如穿一件普通的长袖衬衫。”何主任说，一般密度越大、材质越厚的服装防晒能力越好。大热天当然不太可能穿厚实的衣物，但可以穿轻薄的深色衣服，同样有不错的防晒效果。这是因为深色衣服有较强的吸收光的能力，这类衣服容易晒得发烫就

是证明。而光照到浅色衣服上，一部分被反射，一部分则会透射到皮肤上。因此无论是防晒衣还是遮阳伞，都应尽量选择深色的。另外就材质而言，在化学纤维中，涤纶的防晒能力高于锦纶，天然纤维中亚麻的防晒能力高于棉丝。

依照《纺织品防紫外线性能的评定》，正规的防晒衣吊牌上面应标出UPF值，记者在采购过程中发现，只有在实体店购买的迪卡侬和探路者防晒衣吊牌标注了UPF值，分别是50和40，3款网售的防晒衣都没有明确标注防晒参数，但销售宣传都声称有防晒效果。

何主任建议，选购防晒衣时，别被皮肤衣和防风衣所迷惑，辨识方法还是要看吊牌上是否标注UPF指数。

另外，防晒衣不要长期穿着，拉伸或者潮湿情况下也会让防晒效果大打折扣。何主任解释，一般来说正规的防晒衣上都有防晒涂层，主要是二氧化钛，有阻挡和吸收紫外线的功能。长时间穿着、拉扯或是洗涤，涂层容易受损，防护性能会降低。如果要洗涤，尽量手洗，不要长时间浸泡或用洗衣液大力搓揉。

来源：都市快报



关注三湘都市报微信 看E报。