

本轮高温将在8月初“退烧”

长沙已连续6天35℃以上高温 洞庭湖全线退出警戒水位

本报7月29日讯 近日,高温天气连续“炙烤”湖南。省会长沙从23日至28日,已连续6天日最高气温均维持在35℃以上。随着连续的高温天气,洞庭湖超警洪水在今天全线退出警戒水位,省防指也于下午6点宣布解除防汛Ⅱ级应急响应。

全省再发高温橙警

今日下午4时,省气象局发布高温橙色预警:预计24小时内长沙、湘潭、株洲、张家界、常德、益阳、岳阳、娄底、衡阳、邵阳、永州、郴州将达到37℃以上高温,其中永州、衡阳的部分地区将达40℃以上。省气象台预计,未来三天(29日至31日),省内大部地区35℃以上高温天气难以消退,局地可达39℃-40℃。本轮高温天气将在8月初得到短暂缓解。

解除防汛Ⅱ级应急响应

记者今日下午从省防指获悉,今日5时洞庭湖城陵矶退出警戒水位,这也标志着历时27天的洞庭湖超警洪水全线退出了警戒水位。下午6时,省防指发出通知,解除防汛Ⅱ级应急响应。

通知指出,当前我省处于防汛抗灾“七下八上”关键期,洞庭湖虽全线退出警戒水位,但目前水位仍然偏高,堤防长时间浸泡后出险几率仍然较大,湖区各市、县不可麻痹大意,要继续安排力量对穿堤建筑物、险工险段、新出险堤段进行重点盯守,防止险情发展、恶化。山丘区仍有发生局部强降雨的可能,要严防山洪地质灾害。

■记者 丁鹏志
通讯员 蒋丹



免费“三伏贴”

7月29日,卫生服务站医生在为环卫工人免费贴“三伏贴”。当天,长沙市天心区文明办、卫计局开展“关爱环卫工,酷暑送清凉”活动,为50名环卫工人赠送了防暑降温物品,并免费为他们贴“三伏贴”。

记者 赵持 通讯员 阎伟奇 摄影报道

度夏连线

高速交警万张“休息券”送大巴司机

本报7月29日讯 为防止大客车驾驶人疲劳驾驶,确保客运车辆行车安全,今日起,湖南高速交警将通过微信向大客车驾驶人派送1万张“休息券”。这是湖南高速交警为突出对重点车辆重点时段的管控,确保途经湖南高速公路大客车驾驶人在凌晨2点至5点的禁行时段进入服务区休息,联合媒体以及高速公路服务区经营单位推出的一项便民措施。

大客车驾驶人可以通过登录湖南高速警察微信平台领取“休息券”,也可以把“休息券”转送给其他驾驶人。凭券可在京港澳高速长沙服务区、雁城服务区和二广高速临澧服务区的专用休息区免费休息,休息区配有沙发床、空调、WIFI,堪称陆地头等舱,驾驶人还有机会获得价值20元-80元不等的服务区消费券。

■记者 黄娟
实习生 汪梦媛 通讯员 李政阳

湘雅三医院推“弹性门诊”

本报7月29日讯 为方便患者就诊,提供个性化看病服务,湘雅三医院于28日正式开始实行“弹性门诊”服务。医生可利用自己的碎片化时间,随时为患者看病。患者也可自主选择医生在指定的任何地点和时段,提供个性化看病服务,免去排队之苦。对于需要复诊的老病人,更能感受到“弹性门诊”提供的极大便捷。

据介绍,“弹性门诊”又叫“个性化预约诊疗”,这一诊疗模式让非门诊出诊医生通过医生工作站登录“弹性门诊”诊疗模式,实现增加门诊号源,自主选择增加号源数量、接诊时段与接诊地点,且不受8小时正常上班时间限制。目前,暂不开放专家、特需专家的“弹性门诊”。

■记者 李琪
实习生 饶子帆 张娜

长沙中意一路整治一月“白改黑”

本报7月29日讯 “晴天一身灰、雨天一身泥。”这是长沙市中意一路过去的真实写照。然而,从今年6月,政府相关部门对中意一路进行了整改,如今过去了一个月,路面综合整治工作也告一段落。7月29日早晨,长沙市城管局特意邀请了沿线的部分市民当评委,看看他们满不满意。

中意一路(韶山路至芙蓉路)段属原国道107线,全程约3公里,分属天心区、雨花区地界。因历史遗留问题和城际铁路施工,这条路变得与周围环

境格格不入。李新良在中意一路上开便利店已经九年了,他说整改前的中意一路,“遇到下雨天,经常会积水,雨下大些,便会车在水里‘游’,人在车间穿。”

长沙市城管执法局副局长曾庆安表示,经过一个月的整改,中意一路已焕然一新。“路面已全部完成白改黑,新铺设了沥青路面,完善了道路标志标线,车辆行走再无颠簸感觉;同时增设了人行道,走在路上有安全感了。”

■记者 张洋银 实习生 周莉

零基础学钢琴、学吉他、学画画在长沙悄然流行 都市白领恋上“速成”艺术

仅仅通过一个上午的学习,长沙大一学生小陈就弹奏出了流畅的旋律,这是他第一次触碰钢琴,也因此颇有成就感。

在长沙,类似零基础钢琴、零基础油画、零基础吉他等“速成”艺术入门体验课程正悄然出现在我们的生活中,让不少零基础的艺术爱好者圆了艺术梦。

“速成”艺术受白领热捧

在C大调成人速成俱乐部,环境简单舒适,四个房间分别摆放着三四架钢琴,七八个学员戴着耳机,看着简谱,认真练习着简单的钢琴曲。过了大概半小时,培训老师一对一地去听他们弹奏的曲子,根据弹奏情况提出意见。虽然是第一次弹奏,但学员却毫不怯场,整个过程轻松而愉快。

怀孕六个月的胡女士几天前从零开始学习钢琴,她告诉记者,一直都挺喜欢钢琴的,但上班都没有时间,趁着怀孕有假期就正好来学学,“这种速成班真不错,昨天教的曲子,多练习几遍,差不多就会了,这种休闲舒适的环境也特别适合我来放松,也算是做胎教。”

C大调成人速成俱乐部负责人殷坤此前是一名传统音乐培训班的老师,他在教学中发现,传统死板的教学方式并不适合成年人学习,而身边成人对于艺术体验又有强烈的渴望。于是,

他和朋友尝试着开了这家零基础钢琴体验俱乐部。“来我们这里学习的都是25岁以上的成年人,以公司白领为主,选择我们俱乐部套餐的就有65人,受众需求还是挺大的。”

记者走访了解到,成人零基础艺术培训市场除了钢琴,还出现了油画、吉他等速成班。

培训课像轻松社交活动

与传统艺术培训不同,速成培训不会单纯地教授专业的艺术知识,而是提供一种轻松愉快的社交活动,让学员在学习体验中得到满足和放松。

记者注意到,相对于传统培训收费,零基础培训相对要亲民一些,如钢琴速成培训入门体验价为9.9元到29元,保证学员学会1到3首曲子,月卡套餐在198到400元,随时可以前来学习体验。零基础油画125元每课次,每课次3小时。

“在长沙,成人零基础艺术培训市场正在发展,但专门做成人零基础培训的很少,绝大部分培训机构都是小孩与成人相结合的培训模式,”羽东白鹿成人体验馆老板刘鸿林介绍,在杭州、广州等地,速成艺术培训班已是风生水起,且大部分与时俱进采取了O2O模式,根据网上学员位置相应安排体验场所。

■记者 杨田凤
实习生 刘玮 吴美佳 李佳晨

社区黑板报

消防应急演练 进安置小区

本报7月29日讯 “起火了,快,沿着楼梯,弯腰往下走……”28日上午,长沙市开福区芙蓉北路街道及江滨社区联合长沙消防大队金霞中队,在江滨社区十号安置地内开展了一场消防安全应急演练活动。

江滨社区书记金青山表示,该社区有八十余栋安置房,外来人员居多,流动性大,随着夏季的到来,防火宣传更为迫切,“希望通过这次消防演练活动,进一步普及消防安全知识,提高社区居民的消防安全意识,增强社区居民和工作人员的自救自防和应急处置能力。”

■记者 丁鹏志

湘雅路街道 给工地工人送清凉

本报7月29日讯 长沙高温持续,城市建设者在烈日下辛勤劳作。为了向他们表示感谢,今天,长沙市开福区湘雅路街道工委、百善台社区党委发动辖区的党员志愿者和人大代表们将防暑药品送到工地一线,慰问黄兴北路、安置房源福善园的建设者,也送到湘雅路每一位清洁工人的手中。

“你们辛苦了!”志愿者所到之处都给工人们送上亲切的问候,并递上早已备好的清凉药包,里面装有藿香正气口服液、夏桑菊、板蓝根、人丹、食用盐,百善台社区党支部还专门给工人们送去大桶熬制凉茶和绿豆汤,现场清凉降温。

■记者 杨昱 实习生 彭保胜