# 两“老”带两“新” 中国蹦床强势出征

据说蹦床最早只是用来训练宇航员或是作为跳水、体操等项目的辅助训练手段，没想到蹦着蹦着自成一片天地，自2000年进入奥运大家庭以来，每届都以男子和女子个人两个项目示人。即将开赛的里约奥运会，中国队在两个项目上都有很大赢面，两个奥运三朝“元老”加上两个世锦赛冠军，实力超群。

2004年第一次派选手参与奥运会蹦床较量，黄珊汕拿下一枚女子铜牌。4年后本土作战，中国队凭借何雯娜和陆春龙的出色表现包揽2金。然而，蹦床比赛毕竟充满偶然性，实力再强的高手也不可能从不失误。因此，即便是何雯娜、黄珊汕“双保险”出战伦敦奥运会女子项目，加拿大选手麦克伦南也可冲出重围一举夺金。男子方面，中国队倒是超级稳定地保持1金1铜战绩，只不过陆春龙和董栋位置调换，改由董栋站上最高领奖台。

▲中国蹦床队队员董栋（资料图）

如今，27岁的陆春龙已退役3年，与他同龄的董栋、何雯娜却还在坚守。同样是奥运三朝“元老”，董栋显得更为轻松，他之前接受采访时直言，自己在里约的目标就是卫冕。而且，他毫不掩饰自己爆棚的信心："相对于前两次（奥运会），自己心理和技术都更加成熟，备战更加有信心。心理和身体状态都非常非常好，比前两次的备战都更充分，内心非常期待。”

董栋的自信大概得益于其保持良好的身体状态，自言会“偷懒”的他表示“聪明地训练”让他少了伤病困扰。另外，提及一起出战的世锦赛冠军高磊，董栋表示队友的特点是难度高，而他自己则是动作质量高。

▲中国蹦床队队员何雯娜（资料图）

何雯娜展望自己的第三次奥运之旅则显得小心翼翼，表示只是“期待平平安安参赛”。她说现在自己所有关键部位都有伤病，“但就是坚持，因为能坚持的机会也不多了”。而李丹的坚持也相当不容易，这位世锦赛冠军第三次备战奥运才终于收获第一次参赛机会。

中国蹦床队教练胡星刚表示，以中国队的实力，“肯定要冲着冠军去，但重要的是过程”。另外，除了比赛中的各种偶然性，中国队也并非完全没有对手。麦克伦南依然有水准，只是增加难度后动作完成质量有所下滑。男选手中，俄罗斯选手有一定竞争力。

关注三湘都市报微信看E报。

## 延伸阅读

### “全新人担纲”面临强力挑战 中国体操里约之路不平坦

里约奥运会的体操比赛将于8月6日拉开帷幕。作为一项自1896年奥运会起从不缺席的奥运常规项目，体操历来都是中国队的传统优势项目。奥运会历史上，中国代表团曾在体操上夺得26金、18银和15铜，总共59枚奖牌。但中国体操的本次里约奥运之路必定不会平坦，他们要面对的是崛起的日本男队和强大的美国女队的强力挑战，更不用说俄罗斯等传统强队的虎视眈眈。

**1. 中国首次“全新人担纲”**

本次征战里约奥运会的男女体操队几乎是“全新人担纲”，这在中国体操的奥运历史上绝无仅有。从中国体操队公布的名单来看，10名主力和6名替补成员中只有张成龙一人参加了四年前的伦敦奥运会。在过去一个奥运周期里，中国体操队已经完成了新老交替，男队奥运“五金王”邹凯在最后时刻遗憾落选，女队的老将姚金男因为肩伤也无缘里约名单。

**2. 更加全能的中国队**

对于已经接近完成新老交替的中国体操队来说，这个奥运周期中的新人中涌现出多名全能型队员，相对而言，在个别单项的项目中则并没有强化优势。不过，从长期来看，全能型运动员的培养对于中国体操队长期整体实力的提升将提供更多潜在的帮助。

**3. 日本男队成最大对手**

中国男团在里约的最大对手无疑就是近邻日本男队，这个对手在四年前的男团决赛中输给中国队，却在去年世锦赛中以较大优势力压中国队。日本队本次征战里约的阵容堪称近三届以来最强，在保留了第三次征战奥运会的当今世界“体操第一人”内村航平和“全能王”加藤凌平的基础上，日本男团还保留了另外两位征战过上届奥运会的老将。此外，年仅19岁的白井健三在出道之后，就始终以巨大优势席卷了几乎所有重大比赛的自由体操金牌。这套阵容无疑将成为中国男团冲金道路上最大的对手。

**4. 美国、俄罗斯双重夹击**

而在里约，中国女团队员们需要面对的是实力超群的美国队和传统劲旅俄罗斯队的双重夹击。

在过去四年横扫所有国际大赛的美国体操女队无疑是里约最大的夺冠热门，她们在四个单项上几乎没有缺点。而在月初刚结束的体操欧锦赛中，俄罗斯队在主力尚未尽出的情况下就轻松赢得团体冠军，她们在除自由体操项目之外，其余都排名第一。阵中的15岁小将梅尔尼科娃更是累积全能积分最高的选手。伦敦奥运会女子团体亚军俄罗斯队势必将成为中国队争夺银牌的最大对手。

■来源：新华社、“红桃粿”